

7701

۱۰۰
۸۰
برای

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

طب جامع اسلامي

بیماری‌های زنان

(راه‌های پیشگیری و درمان)

مؤلف:

مجت‌الاسلام سید حمید رضا افتخاریان

اختریان، سیدحمیدرضا

طب جامع اسلامی: بیماری های زنان راه های پیشگیری و درمان / حمیدرضا اختریان خراسانی
- قم: وثوق، ۱۳۹۵.

۸۰ ص. (طب جامع اسلامی - ۹)

۵۵۰۰ ریال

ISBN: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۰۷ - ۲۳۸ - ۳

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا:

کتابنامه: ص. [۷۹]؛ همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی.

۳. سلامتی جنبه های مذهبی - اسلام.

۵. گیاهان دارویی - بیماری زنان - درمان.

۶. بیماری زنان - درمان - طب اسلامی. الف. عنوان.

۱۳۹۵ ط ۲ الف / ۳ / R۱۲۸

۶۱۰ / ۷۶۷۱

دفتر مرکزی:

قم: خیابان صفاییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوچه ۹، پلاک ۱۵۹، تلفکس: ۳۷۷۳۵۷۰۰.

همراه: ۳۹ ۵۸ ۲۵۲ ۰۹۱۲

طب جامع اسلامی، راه های پیشگیری و درمان بیماری های زنان

☒ مجت الاسلام سید حمیدرضا اختریان

☒ ویراستاران: سمیه غفریان، ممدرضا ثابتی

☒ لیتوگرافی: امام سجاد

☒ قیمت: ۵۵۰۰ تومان

☒ چاپ: اول، ۱۳۹۵

☒ چاپ: سیمین

☒ آماده سازی و تنظیم: محمد مهدی شکروی

شابک: ۳ - ۲۳۸ - ۱۰۷ - ۶۰۰ - ۹۷۸

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

www.Nashrvosoogh.com

Vosoogh_m@yahoo.com

[Telegram.me/nashrevosoogh](https://t.me/nashrevosoogh)



مراکز پخش:

تهران: خیابان انقلاب کلرگر جنوبی، ابتدای وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۱۸۷

کاشان: فین کوچک، کوچه مصلی، مؤسسه تحقیقاتی - پژوهشی طب الائمة، تلفن: ۰۹۱۴۰۴۲۲۸۳۰

کاشان: میدان کمال الملک، نبش پلساز شیرین، مجتمع فرش دستبافته واحد ۶ کلک زرین ۱۵۴۶۴۹۰۱

اهواز: خیابان حافظ، بین نادری و سیروس، کتاب لسمه تلفن: ۲۹۲۳۳۱۵ - ۳۲۱۶۶۴۸

مشهد: چهارراه شهدا، بین بهجت ۴ و ۶ انتشارات رستگار، تلفن: ۳۲۲۵۶۶۱۵ - ۵۱

قم: خیابان لرم، پلساز قنس، کتابخانه دانشگاهی، تلفن: ۳۷۷۴۴۶۹۷

حمد و ستایش مخصوص خداوندی است که اهل بیت علیهم السلام را وسیله نجات
انسان از گرداب حیوانیت به جایگاه والای خویش قرار داد و محبتشان را شرط
قبولی طاعات و عبادات دانست.

طاعات منکران محبت قبول نیست

صد بار اگر به چشمه زمزم وضو کنند

یگانه کشتی نجات، همانا چهارده نور مقدس هستند که با خوشه چینی در
مکتب این بزرگواران می توان به نجات از این ورطه امیدوار بود.

سر منزل عشق است حریم حریم یار

ای قافله سالار، نگه دار عنان را

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف	۷
------------------	---

فصل اول

عادت ماهیانه (چرخه سیکل قاعدگی، پر بود)	۱۳
اختلال در چرخه سیکل قاعدگی از نظر طب سنتی	۱۴
تشخیص مزاج رحم	۱۸
راه‌های درمان چرخه سیکل قاعدگی	۱۸
اسپند	۲۰
خونریزی بیش از حد قاعدگی	۲۰
راه‌های درمان خونریزی بیش از حد قاعدگی و غیر طبیعی رحم	۲۴
توقف غیر طبیعی چرخه سیکل قاعدگی	۲۵
راه‌های درمان توقف غیر طبیعی چرخه سیکل قاعدگی	۲۷
علل و درمان بدخلقی زنان قبل از چرخه سیکل قاعدگی	۲۸
راه‌های درمان PMS	۲۹

فصل دوم

تبلی تخمدان	۳۳
شایع‌ترین علامت‌های تبلی تخمدان	۳۳
راه‌های درمان تبلی تخمدان	۳۴
سرطان تخمدان	۳۵
راه‌های درمان سرطان تخمدان	۳۷
نارسایی تخمدان (تخمدان خاموش)	۳۸
راه‌های درمان نارسایی تخمدان	۳۹



فصل سوم

۴۳	عفونت واژن در زنان
۴۳	نشانه‌های کلی عفونت واژن
۴۴	انواع عفونت واژن
۴۵	راه‌های درمان عفونت قارچی
۴۶	برفک واژن
۴۷	راه‌های درمان برفک واژن
۴۸	تبخال تناسلی
۴۹	راه‌های پیشگیری و درمان تبخال تناسلی
۵۱	زگیل تناسلی
۵۲	نشانه‌های بیماری
۵۲	راه‌های درمان زگیل تناسلی

فصل چهارم

۵۷	مقدمه
۵۷	درد سینه (ماستالژیا)
۵۸	درد سینه (ماستالژیا)
۵۸	راه‌های درمان درد سینه دوره‌ای
۵۹	راه‌های درمان درد سینه غیردوره‌ای
۶۰	خارش در سینه‌ها
۶۱	راه‌های درمان خارش سینه
۶۲	ترشحات سینه
۶۲	ترشحات شیری
۶۳	راه درمان ترشحات شیری
۶۳	ترشحات خونی
۶۳	راه درمان ترشحات خونی (۴۰ سالگی به بعد)



۶۴	 ترشحات آبکی
۶۴	 راه‌های درمان ترشحات آبکی
۶۵	 ترشحات چرکی
۶۵	 راه‌های درمان ترشحات چرکی
۶۶	 ترشحات رنگی
۶۶	 راه‌های درمان ترشحات رنگی
۶۷	 ورم پستان
۶۹	 راه‌های درمان ورم پستان
۷۰	 تأثیر شیر مادر در رشد جسمی و روحی کودک

فصل پنجم

۷۵	 یائسگی
۷۵	 مرحله قبل از یائسگی
۷۵	 راه‌های درمان عوارض قبل از یائسگی
۷۶	 مرحله پس از یائسگی
۷۶	 شایع‌ترین علائم یائسگی
۷۷	 راه‌های درمان عوارض پس از یائسگی
۷۹	 منابع



مقدمه مؤلف

زنان به عنوان نیمی از پیکره جامعه و اجتماع انسانی هستند که رفتار و فرهنگ و اندیشه آنان، در شکل گیری جامعه انسانی نقش مهمی را ایفا می کنند. قرآن کریم برای گرمی داشت مقام زن، نام مادر را جداگانه و بالاستقلال مطرح می کند:

«إِنَّمَا يَلُفُّنَ غَدَاكَ الْكَبِيرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَفٍّ وَلَا تَنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا»^۱

«اگر یکی از آن دو یا هر دو، در کنار تو به سالخوردگی رسیدند، به آن ها حتی «اف» مگو و به آن ها پرخاش مکن و با آن ها سخنی شایسته بگوی.»

تمامی مکاتب و ادیان، نظر خاصی نسبت به مادر و احترام به مقام او دارند و به این امر تأکید داشته و انبیاء الهی نیز درباره تکریم مادر، توصیه های فراوانی فرموده اند.

حضرت عیسی علیه السلام در گهواره فرمودند: «خداوند به من سفارش کرده است به نماز و سفارش زکات، تا زنده ام * و مرا نسبت به مادرم نیکوکار کرده و مرا زورگو و نافرمان قرار نداده است»^۲.

همانگونه که دین نسبت به همه پدیده های عالم، اظهار نظر نموده و جهان را آنگونه که هست به ما معرفی می کند و ارزش ها را می آموزد،

۱. سوره اسراء، آیه ۲۳.

۲. آیات ۳۱ و ۳۲ سوره مریم.



عنوان مادری را نیز جایگاه ارزشمندی دانسته و مقام او را گرامی می‌دارد. ادیان مختلف (با وجود همه اختلاف نظرها)، در این زمینه اتفاق نظر دارند و همه با دید احترام به مادر می‌نگرند.

کلمه مادر، به صورت جمع و مفرد مانند «ام» و «والدتی»، «ام مولی»، «والدات» و «امهات» در قرآن بسیار دیده می‌شود که اگر به این موارد دقت کنیم، می‌بینیم خداوند در هر یک از آن آیات، با عظمت از مادر یاد کرده و به نوعی از مقام او تمجید نموده است.

وحی و الهام مستقیم خدا به مادر حضرت موسی علیه السلام، اظهار ارادت و نیکویی حضرت عیسی علیه السلام به مادرش حضرت مریم علیها السلام بیان زحمات و رنج‌های مادر در قرآن کریم و همچنین دستور حق تعالی به احسان و نیکی نسبت به پدر و مادر، همه گواه بر رفعت جایگاه مادر است. وقتی نام مادر برده می‌شود، زن و مرد، کوچک و بزرگ، همه و همه سرشار از شور و حرارت و مهر و الفت می‌شوند و قلب‌شان پر تپش‌تر می‌زند.

مقام مادر، بسیار عزیز است که اسلام، رسیدن به بهشت را با رضایت مادر امری میسر می‌داند. اما این سؤال مطرح می‌شود که اگر زن یا مادر در صحت و عافیت نباشد چه اتفاقی رخ می‌دهد؟ آیا کانون خانواده متزلزل نمی‌شود؟ آیا تربیت بچه‌ها دچار سستی نمی‌گردد؟

اگر تعداد زیادی از زنان جامعه‌ای مریض باشند، آن جامعه هم مریض خواهد شد، زیرا رسیدن به آخرین مرحله کمال انسانی، با جلب رضای مادر تأمین می‌شود.

در حدیث معروف از حضرت نبی مکرم اسلام صلی الله علیه و آله و سلم نقل شده است که فرمودند: «الْجَنَّةُ تَحْتَ أَقْدَامِ الْأُمَّهَاتِ»؛ «بهشت زیر پای مادران است».

جنان در زیر گام مادران است
 بکش بر دیده، خاک زیر گامش
 مکن بر روی او تندی که بر تو
 خدا فرموده واجب احترامش

در حدیثی از امام صادق علیه السلام آمده است که مردی نزد پیامبر صلی الله علیه و آله آمد و عرض کرد: من جوان با نشاط و ورزیده‌ای هستم و جهاد را دوست دارم؛ ولی مادری دارم که از این موضوع ناراحت می‌شود. پیامبر صلی الله علیه و آله فرمودند: «برگرد و با مادر خویش باش. قسم به خدایی که مرا به حق برانگیخته است، یک شب که مادرت با تو مأنوس گردد، از یک سال جهاد در راه خدا بهتر است»^۱.

مقام والای زن و مادر مرا بر این داشت تا این کتاب را به رشته تحریر درآورم. هر چند در شناخت بیماری‌های زنان با پیچیدگی و تنوع خاصی روبرو هستیم. به عنوان مثال رحم، عضوی بسیار حساس و آسیب‌پذیر است و به راحتی از اندام‌های دیگر به ویژه اندام‌های اصلی (رئیه) تأثیر می‌پذیرد و بالعکس، رحم هم بر اندام‌های دیگر بدن تأثیر می‌گذارد و نسبت عموم و خصوص من وجه دارد. به همین علت، آسیب دیدن رحم، سبب کثرت بیماری‌های گوناگون در زنان می‌شود.

در این کتاب سعی شده است در ضمن بیان مختصری از انواع بیماری‌های روزمره و عمومی زنان و دختران و راه‌های پیشگیری و درمان آن‌ها، کمک کنیم تا دختران و زنان سالم‌تری در جامعه اسلامی ما زندگی کنند. با توجه به اینکه کتاب حاضر مختص زنان است، جا دارد بادی از مادران و همسران شهداء مخصوصاً شهدای مدافع حرم حضرت زینب کبری علیها السلام و رقیه بنت الحسین علیها السلام کرده باشیم. از تمامی مادران و همسران

۱. تفسیر المیزان، ج ۱۳، ص ۷۹؛ تفسیر نمونه، ج ۱۲، ص ۷۹؛ قرآن حکیم و شرح آیات منتخب، ص ۲۸۴.

شهید کمال تقدیر و تشکر را داریم که با گذشتن از عزیزترین خویشان، شرایط امن و امنیت را برای همه ما به ارمغان آوردند. روح تمام شهداء با سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام محشور باد. اجر معنوی این کتاب را هدیه می‌کنم به ساحت مقدس مادر هستی حضرت فاطمه زهرا علیها السلام و کوه صبر و استقامت، حضرت زینب کبری علیها السلام و ذرئۀ ابی عبدالله حضرت رقیه خاتون علیها السلام که یادآور عشق و محبت دختر به پدر بود و با دست‌های کوچکش گره‌های بزرگی را وا می‌کند.

رمضان المبارک ۱۴۳۷ هـ ق
سید حمید رضا اختریان خراسانی

