

همه چیز رو به فنا نده

مارک منسون

بیمان اصلانی

www.ketab.ir

سرشناسه	: منسون، مارک Manson, Mark
عنوان و نام پدیدآور	: همه چیز رو به فنا نده / مارک منسون؛ (مترجم) پیمان اصلانی
مشخصات نشر	: تهران: آیینی مهر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۴ ص.
شابک	: 978-622-6583-11-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Every thing is f*cked : a book about hope, 2019.
موضوع	: امید
موضوع	: Hope
موضوع	: خودسازی
موضوع	: (Self-actualization (Psychology
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of
شناسه افزوده	: اصلانی، پیمان، ۱۳۶۱- مترجم
رده بندی کنگره	: ۲۱۰.3D
رده بندی دیویی	: ۲۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۳۰۶۱۷

انتشارات آیینی مهر

همه چیز رو به فنا نده

نوشته‌ی: مارک منسون

ترجمه‌ی: پیمان اصلانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

حروفنگاری: آبان گرافیک

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۳-۱۱-۴

قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	بخش ۱: حقیقت ناخوشایند
۱۴	چگونه می‌توانیم به نشان کنیم
۲۳	بخش ۲: خویشتن‌داری یک تبسم است
۲۹	فرض کلاسیک
۳۴	شما دارای دو مغز هستید
۳۷	ماشین دلقک
۴۳	یک نامه‌ی سر گشاده به مغز متفکر خود
۴۹	بخش ۳: قانون احساسات نیوتن
۵۳	قانون نخست احساسات نیوتن
۶۰	قانون دوم احساسات نیوتن
۶۵	قانون سوم احساسات نیوتن
۷۱	جاذبه‌ی احساسی
۷۵	بخش ۴: چگونه تمام رویاهای خود را تحقق بخشیم
۷۸	چگونه مکتب خود را خلق کنیم
۸۱	گام اول: امید را به ناامیدان بفروشید
۸۶	گام دوم: ایمان خود را انتخاب کنید
۹۴	گام سوم: به شکل بازدارنده‌ای تمام انتقادات یا پرسش‌گری‌های نیروی را بی‌اعتبار کنید
۹۷	گام چهارم: مناسب برای احمق‌ها قربانی می‌گیرد
۱۰۱	گام پنجم: قول بدهید، اما عمل نکنید

۱۰۵	 گام ششم: سود و منفعت
۱۰۸	 بخش ۵: امید به فنا می‌رود
۱۱۲	 تاریخچه‌ی مختصر جهان از نگاه نیچه
۱۱۹	 جعبه‌ی پاندورا
۱۲۹	 بخش ۶: فرمول انسانیت
۱۳۱	 چگونه رشد می‌کنیم
۱۳۵	 چگونه بزرگسال شویم
۱۳۸	 ما بد نمی‌کنیم
۱۴۴	 یک قانون برای زندگی
۱۵۲	 بخش ۷: در نهایت نمی‌است
۱۵۶	 سفر با سرعت در زمان
۱۶۵	 تنها انتخاب در زندگی
۱۷۶	 درد ارزش است
۱۸۰	 بخش ۸: اقتصاد احساسات
۲۰۲	 بخش ۹: مکتب نهایی
۲۰۸	 ما الگوریتم‌های بد هستیم
۲۱۵	 اگر من جرات کنم