

ذهن، بدن، سرطان

مؤلف

ساد گورو، یوگی

مترجم

یلدا یزدان پناه

به همت

بیتا تیموریان



نشر

سرشناسه	: واسودو، جاجی، ۱۹۵۷- م. Vasudev, Jaggi, Sadhguru, 1957 -
عنوان و نام پدیدآور	ذهن، بدن، سرطان / مولف سادگورو، یوکی مترجم یلدا یزدان پناه.
مشخصات نشر	: تهران: نشر علم، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۲ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۲-۱۰۰-۰۰۰-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب ترجمه شده عنوان از هالف با نامهای Cancer , Body ,Mind in your business است.
موضوع	: سرطان
موضوع	: Cancer
موضوع	: ذهن آگاهی (روان‌شناسی)
موضوع	: Mindfulness (Psychology
موضوع	: یوگا -- خواص درمانی
موضوع	: Yoga -- Therapeutic use
شناسهٔ افزوده	: یزدان پناه، یلدا، ۱۳۵۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: RC۲۶۱
رده‌بندی دیویی	: ۹۹۴/۶۱۶
شمارهٔ کتابشناسی ملی	: ۵۹۶۷۵۵۵

سادگورو، یوگی

ذهن، بدن، سرطان

یلدا یزدان پناه

چاپ اول: ۱۳۹۸
شمارگان: ۴۴۰ نسخه
لیتوگرافی: باختر
چاپ: رامین
قطر: رقعه
صفحات: ۱۰۰
صفحه اول: احمد علی پور

شابک: ۵-۰۹۴-۲۴۶-۶۲-۹۷۸

حق چاپ محفوظ است.



تهران _ خیابان انقلاب _ خیابان ۱۲ فروردین _
خیابان شهدای ژاندارمری _ بن بست گرانفر _ پلاک ۴
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۲۳۵۸



Www.elmpub.com



info@elmpub.com



nashreelm

فهرست مطالب

۷	ذهن شما همواره غم‌تان است
۹	معرفی
۱۲	سیرک‌دور
۳۳	سطل زباله
۵۰	نردبانی به سوی الوتک
۹۵	بدن عظیم‌ترین گجت (ابزارک)
۹۷	معرفی
۱۰۰	بدن: عظیم‌ترین گجت
۱۰۹	بدن - همچون یک وسیله و ابزار
۱۳۹	هندسه گیتی
۱۵۵	توهم (تصور باطل از) بیماری
۱۷۸	بازی که پنج گوشه دارد
۱۹۶	سرطان از نگاه یک یوگی
۱۹۷	سخنی با خواننده
۱۹۸	معرفی
۲۰۳	چرا سرطان بوجود می‌آید؟
۲۱۰	آیا بدن شما شاد است؟

- ۲۱۳..... مراقب حال و هوای بدن تان باشید.
- ۲۱۷..... شادی و خوشی - مسئولیت اصلی شما.
- ۲۲۲..... نه ابزار برای اینکه شادی را همراه و همدم همیشگی خود کنید....
- ۲۳۰..... ساز و کار سلامتی.....
- ۲۵۹..... وگا: امکانات نامحدود.....
- ۲۷۹..... رخورد و کنار آمدن با مرگ.....
- ۲۸۶..... ترکی برازنده و دلپذیر.....
- ۲۹۱..... نتیجه گیری.....
- ۲۹۳..... ابزارهای برای سلامتی.....
- ۳۰۹..... درباره سادگر و.....
- ۳۱۱..... یوگای ایشا.....