



شرکت ساختمانی ماگما

دستورالعمل های ایمنی و حفاظت نیروی انسانی

تألیف:

دکتر الهه زلّقی

(مسئول ایمنی و بهداشت محیط کار شرکت ساختمانی ماگما)

مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی شهرداری اهواز

مهندس عادلّه حیدر علیزاده

(کارشناس ارشد مدیریت اجرایی - مسئول ایمنی شرکت ساختمانی ماگما)

سرشناسه	: زلّی، الهه، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: دستورالعمل‌های ایمنی و حفاظت نیروی انسانی / تألیف الهه زلّی، عادلّه حیدرعلیزاده.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۷ ص: مصور (بخشی رنگی)، عکس (رنگی)، جدول.
شابک	: 978-622-020965-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: پشت جلد به انگلیسی: Elahe Zallaghi, Adeleh heidaralizadeh. Safety instructions & Manpower protection
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۷۰ - ۱۷۱.
موضوع	: ایمنی صنعتی Industrial safety
موضوع	: کارگاه‌های ساختمانی -- پیش‌بینی‌های ایمنی Building sites -- Safety measures
موضوع	: بهداشت صنعتی Industrial hygiene
شناسه افزوده	: حیدرعلیزاده، عادلّه، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره	: T۱۱۱
رده بندی دیویی	: ۶۳۸۴۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۳۸۴۸

دستورالعمل‌های ایمنی و حفاظت نیروی انسانی

تألیف: الهه زلّی - عادلّه حیدرعلیزاده

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره عزت تبار

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۱۶۷ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۲-۰۹۶۵-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولفان محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست

۹	پیشگفتار
۱۰	مقدمه:
۱۰	نظم و نظافت کارگاهی: (House Keeping)
۱۵	حوادث چگونه اتفاق می افتد؟
۱۶	حفاظت فردی:
۱۸	حمل و نگهداری ابزار:
۱۹	پوشش ایمنی:
۲۰	ایمنی ابزار برقی:
۲۳	ایمنی ابزار دستی:
۲۳	نکات ایمنی مربوط به چکش:
۲۴	نکات ایمنی مربوط به انبر دست:
۲۴	نکات ایمنی مربوط به آچار فرانسه:
۲۵	نکات ایمنی مربوط به پیچ گوشتی:
۲۶	ایمنی انبارها:
۲۹	آئین نامه حفاظتی در مورد حمل و نقل مواد شیمیایی:
۳۰	ایمنی جوشکاری:
۳۱	انواع جوشکاری:
۳۲	نگهداری و مراقبت از کابل های جوشکاری:
۳۳	موارد متفرقه:
۳۶	موارد عمومی ایمنی در جوشکاری:
۳۸	نکات ایمنی مربوط به جلوگیری از حریق:
۴۹	ایمنی جرثقیل:
۵۱	انواع جرثقیل:
۵۲	متعلقات جرثقیل:
۵۴	جک های تعادل: (OUT RIGGER)

۶۳	جریان برق:
۶۴	سیستم ارت وسایل برقی:
۶۵	پاره ای از اصول اولیه ایمنی برق:
۶۷	اقداماتی که برای نجات شخص برق گرفته می توان انجام داد عبارتست از:
۷۱	حفاظت و ایمنی
۷۱	ایمنی محیط کار
۷۲	حوادث ناشی از کار
۷۳	دلایل ابعاد حادثه
۷۶	۱- ایمنی کارگران
۷۶	لباس کار مناسب
۷۷	کلاه، کفش و دستکش ایمنی
۷۹	عینک، ماسک و گوشی
۸۲	کمربند ایمنی و طناب نجات
۸۷	۲- سایر نکات ایمنی در کارگاه ها
۸۷	نور
۸۹	تهویه کارگاه
۹۰	آبرسانی
۹۳	علامه هشدار دهنده
۹۵	حفاظت ایمنی
۹۸	دستورالعمل ایمنی در کارگاه
۹۹	تسهیلات رفاهی کارکنان
۹۹	مشخصات و موارد کاربرد وسایل حفاظت فردی در کارگاه های ساختمانی
۱۰۰	رعایت نکات ایمنی در کاربرد وسایل و تجهیزات
۱۰۰	ایمنی در استفاده از نردبان ها
۱۰۱	ایمنی در برپا کردن و استفاده از داربست
۱۰۱	ایمنی در برپا کردن داربست
۱۰۲	ایمنی در حمل و نقل و انبار کردن مصالح

- ۱۰۶..... ایمنی در انجام عملیات خاکی
- ۱۰۷..... مقدمات گودبرداری
- ۱۰۸..... حفاظت عمومی هنگام انجام عملیات گودبرداری
- ۱۰۸..... رعایت نکات ایمنی در حفر چاه
- ۱۰۹..... ایمنی در کارهای بتنی
- ۱۰۹..... ایمنی در کار قالب بندی
- ۱۱۰..... ایمنی در آرماتوربندی
- ۱۱۲..... ایمنی در کارهای ماسه و ماسه ریزی
- ۱۱۶..... ایمنی در برپا کردن اسکلت فلزی
- ۱۲۲..... جوشکاری
- ۱۲۳..... دستورالعمل‌های ایمنی و حفاظت سمن کار تخریب
- ۱۲۴..... عملیات تخریب
- ۱۲۶..... مقررات متفرقه
- ۱۲۷..... ایمنی:
- ۱۲۸..... مهندسی ایمنی صنعتی:
- ۱۲۸..... مدیریت و راهبری ایمنی
- ۱۲۹..... عوامل اصلی در مدیریت ایمنی
- ۱۳۰..... حفاظت و ایمنی:
- ۱۳۱..... ایمنی محیط کار:
- ۱۳۱..... حوادث ناشی از کار:
- ۱۳۲..... دلایل ایجاد حوادث:
- ۱۳۳..... آیین نامه حفاظت در کارهای ساختمانی:
- ۱۳۴..... بهداشت حرفه ای و ایمنی صنعتی:
- ۱۴۰..... آیین نامه ایمنی در کارگاه های ساختمانی:
- ۱۴۱..... شناخت هزینه حوادث ناشی از کارهای ساختمانی
- ۱۴۱..... ایمنی در کارهای ساختمانی:
- ۱۴۱..... ایمنی ساختمان:

۱۴۶		علائم حفاظت فنی و بهداشت کار:
۱۵۱		خلاصه ای از سوابق فعالیتهای شرکت ساختمانی ماگما در دست اجرا:
۱۵۲		خلاصه ای از سوابق فعالیتهای شرکت ساختمانی ماگما در سنوات گذشته:
۱۵۵		تصاویر رعایت مسایل ایمنی کارگران در حین کار در شرکت ساختمانی ماگما:
۱۶۱		چک لیست های ایمنی در کارگاه
۱۶۵		منابع:

پیشگفتار

طی دهه های اخیر تحقق اهداف سازمان ها در حوزه رقابت پذیری کشورهای صنعتی، پرداختن به موضوعات ایمنی، بهداشت و محیط زیست را به یکی از اولویتهای اصلی در کسب و کار امروز تبدیل نموده است. و توجه به نیروی انسانی به عنوان اصلی ترین سرمایه سازمان با هدف بهبود فرایندهای کاری، در زمره اصلی ترین اهداف مدیریت های اقتصادی قرار گرفته است. در فرهنگ ما به موضوع ایمنی، بهداشت و محیط زیست صرفا از دیدگاه اقتصادی نگریسته نمی شود بلکه براساس اعتقادات دینی و تمدن ایرانی رعایت ایمنی و بهداشت و پرهیز از خطر ازجمله واجبات محسوب می شود و حفظ محیط زیست وظیفه ای ملی و دینی است. به تعبیر کلام وحی حفظ جان هر فرد با نجات همه انسانها برابر است (سوره مائده آیه ۳۲) و نیز انسانها مجاز نیستند ایمنی مردم و دیگران را به خطر بیندازند (سوره بقره آیه ۱۹۵). ضمن سیاست و قدردانی از زحمات و تلاشهای صادقانه مدیرعامل محترم شرکت ساختمانی ماگما، جناب آقای مهندس سیروس شافعی، در جهت حمایت از چاپ کتاب مذکور که آینه وظیفه شناسی و پُر واک دانایی و تعهد است، امید است ضمن رعایت بای روزافزون، موجبات توسعه و ارتقاء خدمات رسانی مطمئن و مطلوب تری را برای شرکت ساختمانی ماگما به ارمغان آوریم.

دکتر الهه زلفی - مدرس عادلہ حیدرعلیزادہ