

۲۹۷۲۸۶

بسم الله الرحمن الرحيم

درسنامه طب داخلی
سیستم

بیماری‌های غدد و متابولیسم

مؤلفین: نفیسه عبداللهی‌فر، موژان یادگاری، زهرا عربیان، سالار بهرامی
مدیریت تدوین: دکتر صادق شفقائی، دکتر امیررضا صانعی‌پور، دکتر عارف شیروانی

مؤسسه آموزشی دانش‌آموختگان تهران
انتشارات طبیبانه

۱۳۹۸



سرشناسه	:	عبداللهی فر، نفیسه، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	بیماری‌های غدد و متابولیسم/ مولفین نفیسه عبداللهی فر، موزان یادگاری؛ مدیریت تدوین صادق شفا، امیررضا صانعی پور، عارف شیروانی؛ [برای] موسسه آموزشی دانش‌آموختگان تهران.
مشخصات نشر	:	تهران: طبیبانه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ص: مصور، جدول، نمودار: ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	:	سیستول. درسنامه طب داخلی.
شابک	:	۹۷۸-۶۶۸۶-۶۶۲۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	غدد مترشحه داخلی -- بیماری‌ها
موضوع	:	Endocrine glands -- Diseases
موضوع	:	متابولیسم -- اختلالات
موضوع	:	Metabolism -- Disorders
موضوع	:	غدد -- بیماری‌ها
موضوع	:	Glands -- Diseases
شناسه افزوده	:	یادگاری، موزان، ۱۳۷۴-
شناسه افزوده	:	شفا، صادق، ۱۳۶۷-
شناسه افزوده	:	صانعی پور، امیررضا، ۱۳۷۲-
شناسه افزوده	:	شیروانی، عارف، ۱۳۷۳-
شناسه افزوده	:	موسسه آموزشی دانش‌آموختگان تهران
رده بندی کنگره	:	۶۶۲۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۶۰۴۱۴۸



سیستول بیماری‌های غدد و متابولیسم

مولفین: نفیسه عبداللهی فر، موزان یادگاری، زهرا عربیان، دکتر بهرامی

ناشر: نشر طبیبانه

صحافی و چاپ: مجتمع چاپ و نشر پیشگامان

مدیریت تدوین: دکتر صادق شفا، دکتر امیررضا صانعی پور، دکتر عارف شیروانی

سرپرست تولید محتوا و صفحه‌آرایی: فاطمه عموتقی

صفحه‌آرا: بهروز نقی‌زاده

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۶۸۶-۶۶۲۲-۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۶۸۰۰ تومان

مرکز بخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بعد از خیابان روانمهر، بن‌بست سرود، پلاک ۲، واحد همکف

تلفن: ۰۹۳۵۳۵۸۰۲۳۱ / ۰۲۱ - ۶۶۴۰۶۱۷۰

وب سایت: edutums.ir

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. مطابق قانون اقدام به کپی کتاب به هر شکل (از جمله کپی کاغذی یا انتشار در فضای مجازی) شرعاً حرام و قانوناً جرم محسوب شده و حق پیگیری و شکایت در دادگاه برای ناشر محفوظ است.

بجای مقدمه

سلام 🖐️

ما توی موسسه‌ی دانش‌آموختگان تهران بعد از چند سال فعالیت آموزشی توی میطه‌ی علوم پایه، تصمیم گرفتیم ارتباطمون با شما رو حفظ کنیم و پله‌های بالاتر تفصیلی رو باهم طی بکشیم! این دومین نسل از کتاب سیستموله. کتابی که بطور اختصاصی برای دانشجوهای دوره‌ی استاژری و فیزیوپاتولوژی (ICM یا مطب هم بعش میکن) نوشته شده و مواردی توش رعایت شده که شاید توی کتاب‌های دیگه کمتر تکه:

۱) برفی از منابع موجود بالینی شمارو از کسب دانش و سواد منع می‌کنن! نکات پرتکرار امتحان رزیدنتی رو معرفی می‌کنن و میکن اینارو صدار بفون و فقط کن تا به نمره‌ی رزیدنتی برسد! بگیری. هر قدر که این منابع برای قرعه‌ی آزمون رزیدنتی مناسب باشن، برای یه دانشجوی تازه‌کار مفیدن. شما باید توی دوره‌ی فیزیوپاتولوژی و استاژری درس رو به شکل عمقی یادگیری تا هم باسواد بشی و امتحانات پایان دوره رو خوب بدی و هم به وقت امتحان پره‌انترنی رزیدنتی، بتونی اون نکات پرتکرار مفیدی روی پایه‌ی دانشت سوار کنی و رتبه‌ی بهتری از بقیه بگیری! ما هم برای نوشتن سیستمول صرفاً سوالات امتحان رزیدنتی نگاه نکردیم و بگیریم فقط اونباهایی که سوال اومده رو درس بدیم. بلکه بیشتر از هر چیز به «نیاز به دانشجو بالینی برای کسب سواد بالینی پایه» نگاه شده. مسلماً کسی که دانش پایه‌ی قوی‌تری داشته باشه، هم پزشک بهتری میشه و هم توی امتحان رزیدنتی موفق‌تره.

۲) سیستمول سعی کرده مفید بیمارستان رو تمایز بده. کتاب بهیچ‌سازي کنه. انتهای هر فصل یه کیس بالینی مطرح شده که در ابتدا بیمار مشکل اصلی شو به زبون عامیانه میگه. بعدش شما شرح حال می‌گیری، معاینه می‌کنی، درخواست پاراکلینیک می‌کنی و در نهایت به عنوان پزشک مسئول بیمار، درمان مناسب و توصیه‌های لازم رو ارائه میدی. با این روش مطالب مهم اون بحث در قالب یه کیس بالینی و با فضا سازی ذهنی برات مرور میشه. توی متن درس هم نقاشی‌های بالینی جذاب بحث کمک می‌کنن. اینجوری تصویری برای یادگیری بهتر استفاده کنی.

۳) توی باکس‌های جمع‌بندی که آخر صفحات فرد اومده چند سوال پرتکرار پره‌انترنی یا پایان‌ترم دانشگاه‌های مختلف رو گذاشتیم تا هم نکات مهم‌تر هر مبحث رو ببینی و هم با نوع سوال دادن استاد آشنا شی.

یادت باشه امتحان پره‌انترنی بیشترین شباهت رو به امتحانای دوره‌ی فیزیوپات و استاژری داره. در صورتی که تمایل به تست‌زنی بیشتر برای تثبیت مطالب داشتی، حتماً پرو سراغ اپلیکیشن طبیبانه و تا می‌تونی تست تمرینی هر درس رو بکن.

توی ویرایش جدید با کمک سال بالایی‌های فود شما سعی کردیم ایرادات رو برطرف کنیم و کیفیت آموزش رو بالا ببریم. ولی مطمئناً هنوز فالی از اشکال نیست و با ایده‌های ناب شما می‌تونه بهتر از اینا بشه. پس منتظریم که با فیدبک‌هاات پراغی باشی برای ارامه‌ی این راه!

بزن بریم دکتر بازی!

@ssystole

کاتال مشاوره‌ی آموزشی بالینی

@edutums

آکانت فرید محصولات

@ssystole_admin

فیدبک و اعلام همکاری



فهرست

۵	فصل اول، دیابت - طبقه‌بندی، تشخیص و پاتوفیزیولوژی
۱۴	فصل دوم، دیابت - کنترل و درمان
۲۸	فصل سوم، دیابت - عوارض
۴۵	فصل چهارم، هایپوگلیسمی
۵۲	فصل پنجم، تیروئید
۸۷	فصل ششم، آدرنال
۱۰۷	فصل هفتم، آدنو هیپوفیز (مغز قدامی)
۱۲۷	فصل هشتم، نورو هیپوفیز (هیپوفیز خلفی)
۱۳۲	فصل نهم، اختلالات مواد معدنی سرم
۱۵۰	فصل دهم، بیماری‌های متابولیک استخوان
۱۶۲	فصل یازدهم، اختلالات متابولیسم چربی
۱۷۳	فصل دوازدهم، سندرم متابولیک
۱۷۹	فصل سیزدهم، چاقی
۱۸۵	فصل چهاردهم، هایپوگنادیسم