

۲۰۷۲۶۶۵



درسنامه لب داخلی

سیستل

بیماری‌های

روماتولوژی

مؤلفین: نفیسه عبداللهی فر، کوثر السادات حبیبی، زهرا عربیان

مدیریت تدوین: دکتر صادق شفائی، دکتر امیررضا صانعی پور، دکتر عارف شیروانی

مؤسسه آموزشی دانش آموختگان تهران

انتشارات طبیبانه

۱۳۹۸



سرشناسه	:	عبداللهی فر، نفیسه، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	بیماری های روماتولوژی / مولفین نفیسه عبداللهی فر، کوثرالسادات حبیبی؛ مدیریت تدوین صادق شفائی، امیررضا صانعی پور، عارف شیروانی.
مشخصات نشر	:	تهران: طبیبانه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۳ص: مصور، جدول، نمودار؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	:	درسنامه طب داخلی سیستم.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۶-۶۹-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	روماتیسم شناسی -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	Rheumatology -- Study and teaching
شناسه فزوده	:	حبیبی، کوثر، ۱۳۷۴-
شناسه افزوده	:	شفایی، صادق، ۱۳۶۷-
شناسه فزوده	:	صانعی پور، امیررضا، ۱۳۷۲-
شناسه افزوده	:	شیروانی، عارف، ۱۳۷۳-
رده بندی کنگر	:	RC۹۲۷
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۷۲۳.۰۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۹۰۶۴۹



سیستول بیماری های روماتولوژی

مولفین: نفیسه عبداللهی فر، کوثرالسادات حبیبی، زهرا عربیان

ناشر: نشر طبیبانه

صحافی و چاپ: مجتمع چاپ و نشر پیشگامان

مدیریت تدوین: دکتر صادق شفائی، دکتر امیررضا صانعی پور، دکتر عارف شیروانی

سرپرست تولید محتوا و صفحه آرایی: فاطمه عموتقی

صفحه آرایی: واحد تولید محتوای پیشگامان

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۶-۶۹-۳

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۵۸۸۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بعد از خیابان روانمهر، بن بست سرود، پلاک ۲، واحد همکف

تلفن: ۰۶۶۴۰۶۱۷۰ - ۰۲۱ / ۰۹۳۵۳۵۸۰۲۳۱

وب سایت: edutums.ir

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. مطابق قانون اقدام به کپی کتاب به هر شکل (از جمله کپی کاغذی یا انتشار در فضای مجازی) شرعاً حرام و قانوناً جرم محسوب شده و حق پیگیری و شکایت در دادگاه برای ناشر محفوظ است.

بجای مقدمه

سلام

ما توی موسسه‌ی دانش‌آموختگان توران بعد از چند سال فعالیت آموزشی توی حیطه‌ی علوم پایه، تصمیم گرفتیم ارتباطمون با شما رو فقط کنیم و پل‌های بالاتر تفصیلی رو باهم طی بکنیم این دومین نسل از کتاب سیستوله، کتابی که بطور اختصاصی برای دانشجویهای دوره‌ی استاجری و فیزیوپاتولوژی (ICM یا مطب هم بعش میکنم) نوشته شده و مواردی توش رعایت شده که شاید توی کتاب‌های دیگه کمتر تکرار بشه.

۱) برخی از منابع موجود بالینی شماره از کسب دانش و سواد منع می‌کنن! نکات پرتکرار امتحان رزیدنتی رو معرفی می‌کنن و میکن اینارو صبردار بفون و فقط کن تا به نمره‌ی رزیدنتی برورد بطور بگیرد. هر قدر که این منابع برای فرفه‌ی آزمون رزیدنتی مناسب باشن، برای به دانشجوی تازه‌کار مضرن. شما باید توی دوره‌ی فیزیوپاتولوژی و استاجری درس رو به شکل عمقی یاد بگیرید تا هم با سواد بشی و امتحانات پایان دوره رو خوب بدی و هم به وقت امتحان پره‌انترنی و رزیدنتی، بتونی اون نکات پرتکرار حفظی رو ی پایه‌ی دانشت سوار کنی و رتبه‌ی بهتری از بقیه بگیرد! ما هم برای نوشتن سیستول صرفاً به سوالات امتحان رزیدنتی نگاه نکردیم و بگیم فقط اون‌چاهایی که سوال اومده رو درس بدیم، بلکه بیشتر از هر چیز به «نیاز به دانشجوی بالینی برای کسب دانش با پایه نگاه شده، مسلماً کسی که دانش پایه‌ی قوی‌تری داشته باشه، هم پزشک بهتری میشه و هم توی امتحان رزیدنتی موفق‌تره.

۲) سیستول سعی کرده مفید بیمارستان رو به لحاظ شبیه‌سازی کنه. انتهای هر فصل به کیس بالینی مطرح شده که در ابتدا بیمار مشکل اصلی‌شو به زبون عامیانه میگه. بعدش شما شرح حال می‌گیری، معاینه می‌کنی، درفواست پاراکلینیک می‌کنی و در نهایت به عنوان پزشک مسئول بیمار، درمان مناسب و توصیه‌های لازم رو ارائه میدی. با این روش، کتاب مهم اون بحث در قالب به کیس بالینی و با فضا سازی ذهنی برات مرور میشه. توی متن درس هم نقاشی‌های بالینی جذاب بهت کمک می‌کنه از ایده‌ی تصویری برای یادگیری بهتر استفاده کنی.

۳) توی باکس‌های جمع‌بندی که آخر صفحات فرد اومده چند سؤال پرتکرار پره‌انترنی، با پایان‌ترم دانشگاه‌های مختلف رو گذاشتیم تا هم نکات مهم‌تر هر مبحث رو ببینی و هم با نوع سؤال دادن استاد آشنا شی.

یادت باشه امتحان پره‌انترنی بیشترین شباهت رو به امتحانای دوره‌ی فیزیوپات و استاجری دوره دارد، در صورتی که تمایل به تست زنی بیشتر برای تثبیت مطالب داشتی، حتماً برو سراغ اپلیکیشن طبیبانه و تا می‌تونی تست تمرینی هر درس رو بکن.

توی ویرایش جدید با کمک سال بالایی‌های خود شما سعی کردیم ایرادات رو برطرف کنیم و کیفیت آموزش رو بالا ببریم. ولی مطمئناً هنوز خالی از اشکال نیست و با ایده‌های ناب شما می‌تونه بهتر از این باشه. پس منتظریم که با فیدبک‌هاات پراغی باشی برای ادامه‌ی این راه!

بزن بریم دکتر بازی!

کانال مشاوره‌ی آموزشی بالینی

@ssystole

اکانت فرید معمولات

@edutums

فیدبک و اعلام همکاری

@ssystole_admin



فهرست

۵	فصل اول، ابروج به اختلالات مفصلی و اسکلتی - عضلانی
۲۱	فصل دوم، درد پشت و گردن
۴۳	فصل سوم، استئوآرتریت
۵۴	فصل چهارم، آرتریت عفونی
۶۶	فصل پنجم، آرتریت روماتوئید (RA)
۷۵	فصل ششم، آجوندیلوآرتروپاتی‌ها
۸۳	فصل هفتم، لوپوس اریتماتوس سیستمیک (SLE)
۹۵	فصل هشتم، اسکروderمی
۱۰۴	فصل نهم، آرتروپاتی ناشی از کریستال
۱۱۴	فصل دهم، واسکولیت
۱۲۵	فصل یازدهم، شوگرن
۱۳۰	فصل دوازدهم، تظاهرات روماتیسمی اختلالات سیستمیک
۱۳۷	فصل سیزدهم، اختلالات اطراف مفصلی
۱۴۶	فصل چهاردهم، میوپاتی‌های التهابی