

بررسی روش‌های گسترش موانع توسعه ورزش‌های پایه و ضروری در مدارس

نگارش:

زهرا حدادی

سرشناسه:	حدادی، زهره، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور:	بررسی و کشف موانع توسعه‌ی ورزش‌های پایه و ضروری در مدارس / نگارش زهره حدادی.
مشخصات نشر:	تهران: هدف خوارزمی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۱۱۶ ص.
شابک:	۲۵۰۰۰ ریال: ۶-۷۳-۶۵۲۷-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه: ص ۹۹
موضوع:	ورزش
موضوع:	Sports
موضوع:	ورزش همگانی
موضوع:	Sport for all
موضوع:	ورزش مدارس
موضوع:	School sports
موضوع:	ورزش -- جنبه‌های جامعه‌شناختی
موضوع:	Sports -- Sociological aspects
موضوع:	ورزش -- برنامه‌ریزی
موضوع:	Sports-- Planning
رده‌بندی کنگره:	۷۰۶
رده‌بندی دیویی:	۷۹۶/۰۱
شماره کتابشناسی ملی:	۵۷۱۶۴۷۶

بررسی و کشف موانع توسعه‌ی ورزش‌های پایه و ضروری در مدارس

ناسر: سراسر هدف خوارزمی

مؤلف: زهره حدادی

ویراستار: مرضیه سادات جعفریان ۱۳۶۵/۴/۴

مدیر تولید: موسسه آموزشی خوارزمی

صفحه‌آرایی و طراحی جلد: مرضیه سادات جعفریان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: موسسه آموزشی خوارزمی

ناظر چاپ: پیمان عباد، محبوبه رضا علی

قیمت: ۲۵۰،۰۰۰ ریال

شابک: ۶-۷۳-۶۵۲۷-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - خ شریعتی - ابتدای میرداماد - خ رودبارشرقی - پلاک ۵۷

book@mokha.ir

تلفن: ۰۲۱-۲۶۴۲۰۱۸۹

فهرست مطالب

ورزش

مقدمه

ورزش

فعالیت های ورزشی

ورزش از دیدگاه اندیشمندان

ابن سینا

خواجہ نصیرالدین طوسی

ابن خلدون

شیخ (نویسنده کتاب انیس الناس)

ملاطه

آندر کرسون، نویسنده کتاب فلاسفه بزرگ می نویسند

دلایل اهمیت ورزش

گرایش

گرایش به ورزش چیست؟

۸-۲ عوامل مؤثر بر گرایش به ورزش

ورزش همگانی (sport for all)

شاخص سنجش ورزش همگانی

تعداد شرکت کنندگان در ورزش همگانی

سطح سلامتی جامعه

ورزش همگانی و طبقه بندی آن

ورزشهای بومی، محلی و سنتی

ورزش همگانی

ورزشهای همگانی در جهان

سیر تکاملی ورزش های همگانی در جهان

ورزش همگانی در ایران

نقشه ورزش همگانی

چرا ورزش همگانی؟

شورای سازمان تربیت بدنی

اعضای شورای ورزش همگانی

تشکیلات و ساختار فدراسیون ورزش های همگانی

شرح وظایف فدراسیون ورزش های همگانی

الف - تبلیغات

ب - آموزش

ج - برگزاری مسابقات

د - ساخت تاسیسات و تجهیزات

فعالیت های ورزشی برای مقاطع سنی مختلف

انجمن ها و کمیته های فدراسیون ورزش های همگانی

شرح وظایف انجمن های ورزشی:

انجمن ورزش های بومی و محلی، روستایی و عشایری فدراسیون ورزش های همگانی

۲۸-۲ انجمن ورزش آمادگی جسمانی فدراسیون ورزش های همگانی

انجمن ورزش های طبیعی فدراسیون ورزش های همگانی

انجمن ورزش صبحگاهی فدراسیون ورزش های همگانی

انجمن ورزشی بازی ها و تفریحات فدراسیون ورزش های همگانی

۳۵	انجمن ورزش بزرگسالان فدراسیون ورزش های همگانی
۳۶	انجمن اسکیت فدراسیون ورزش های همگانی
۳۷	انجمن ورزشی کبذی فدراسیون ورزش های همگانی
۳۸	انجمن ورزشی یوگا فدراسیون ورزش های همگانی
۳۸	انجمن ورزشی کزمنندان دولت فدراسیون ورزش های همگانی
۳۹	انجمن ورزشی بیماران پیوند اعضا فدراسیون ورزش های همگانی
۴۰	اهداف ورزش های همگانی
۴۰	هدف های بهداشتی و تندرستی
۴۰	هدف های پرورشی و اخلاقی
۴۰	هدف های روانی و اجتماعی
۴۱	هدف های حرکتی و مهارتی
۴۱	دستاوردهای ورزش و فعالیت های بدنی
۴۱	دستاوردهای بهداشتی
۴۴	دستاوردهای اجتماعی
۴۵	دستاوردهای اقتصادی
۴۶	دستاوردهای مربوط به ارزش های اخلاقی
۴۷	دستاوردهای سیاسی
۴۷	دستاوردهای روانی
۴۸	مروزی بر تحقیقات اخلاقی
۵۲	تحقیقات خارجی

موانع توسعه ورزش

۵۵	مقدمه
۵۶	ورزش
۵۸	اهداف تربیت بدنی و ورزش
۵۹	سلسله مراتب ورزش
۶۰	مشکلات ناشی از عدم فعالیت جسمانی
۶۲	توسعه
۶۲	توسعه و گسترش ورزش
۶۴	رویکردهای توسعه ورزش
۶۵	حالت مشارکت دولتها در توسعه ورزش
۶۶	حالت توسعه ورزش در ایران
۶۷	چاره بری برنامه ریزی توسعه و پیشرفت در ورزش ایران
۷۱	مدل اندیشه های غربی
۷۲	مسئله پیش بینی
۷۲	مسئله مشارکت
۷۳	مسئله توانایی و قدرت
۷۳	مدل Balyi در رابطه با توسعه بلند مدت قهرمانان (وززشکاران) (LTAD)
۷۴	مهارت های اساسی - مرحله ۱
۷۴	مرحله ۲ - از یادگیری تا آموزش
۷۴	مرحله ۳ - از آموزش ذاتی تا آموزش ذهن
۷۴	مرحله ۴ - از آموزش تا رقابت
۷۵	مرحله ۵ - از آموزش تا برنده شدن
۷۵	مرحله ۶ - از بازنگشتگی تا حفظ
۷۵	۳.۳.۲. مدل توسعه ای Côté از مشارکت ورزشی (DMSP)
۷۷	مدل Bailey و Morley در رابطه با توسعه افراد با استعداد
۷۹	ورزش پایه
۸۲	مهارت های پایه و اهمیت آن در ورزش قهرمانی
۸۳	حرکات ابتدایی و پایه
۸۳	مهارت های پایه و بنیادین

۸۴	مهارت‌های پایه جابجایی
۸۴	ورزش در مدارس
۸۸	ورزش مدارس در سایر کشورها
۸۹	سنگاپور
۹۰	یونان
۹۰	فرانسه
۹۱	فنلاند
۹۱	۳-۶. مشکلات درس تربیت بدنی در مدارس
۹۲	کم بودن ساعت درس تربیت بدنی:
۹۲	عدم وجود مکان با فضای مطلوب جهت تدریس:
۹۲	عدم آگاهی از اهمیت و لزوم درس تربیت بدنی در تندرستی و بهداشت روانی دانش آموزان:
۹۳	محدودیت‌های پوششی برای دختران
۹۴	نیودارکنش کافی و لازم جهت تدریس:
۹۴	عدم همکاری برخی معاونین در مدیران مدارس:
۹۴	۶- عوامل بازدارنده
۹۵	موانع اجتماعی و فرهنگی
۹۶	موانع ساختاری
۹۷	موانع خانوادگی
۹۷	موانع خستگی و خستگی
۹۷	موانع انگیزشی
۹۸	موانع زمانی
۹۸	موانع مالی
۹۸	موانع مدیریتی و برنامه ریزی
۹۸	موانع تبلیغاتی و اطلاع رسانی
۹۹	منابع