

۶۰ بازی برای کمک به کودکان

مؤلفین:

مژگان حاج سولیه‌ها - عاطفه عباسی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	حاج رسولیها، مژگان، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	۶۰ بازی برای کمک به کودکم : ۶۰ بازی هدفمند والد کودک، ۶۰ بازی درمانی برای کودکان.../ مؤلفین مژگان حاج رسولیها، عاطفه عباسی.
مشخصات نشر	:	تهران : انتشارات تزکیه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۰ ص.: مصور.
شابک	:	978-964-6771-68-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	بازی های کودکان -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	Children's games -- Study and teaching *
موضوع	:	بازی های آموزشی -- راهنمای آموزشی
موضوع	:	Educational games -- Study and teaching
شناسه زوده	:	عباسی، عاطفه، ۱۳۷۰-
رده بندی کنگره	:	LB۱۱۳
رده بندی دیویی	:	۳۷۲/۲۱
شماره کتابشناسی	:	



۶۰ بازی برای کمک به کودکم

مؤلفین: مژگان حاج رسولیها، عاطفه عباسی

ناشر: انتشارات تزکیه

طراح: روشنا نصیری

ویراستار: مرضیه حاج رسولیها

شابک: ۰ - ۶۸ - ۶۷۷۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

مراکز بخش:

۱- دفتر مرکزی: تلفن تماس: ۶۶۸۷۴۷۸۷ همراه ۰۹۱۲۳۸۴۴۸۶۳

ایمیل: tazkiah.book@yahoo.com

info@tazkiahpub.com

پیامک: ۰۲۱۶۶۸۶۱۸۷۰

۲- فروش آنلاین در وبسایت: www.tazkiahpub.com

۳- بخش رشد: ۶۶۶۹۲۸۲۸

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

پیش‌گفتار

این کتاب می‌تواند، مورد علاقه‌ی والدین؛ مربیان کودک، پرستاران کودک و روان‌شناسان کودک قرار گیرد. تجارب مربیان و درمان‌گرانی که درباره کودکان از بازی و بازی‌درمانی استفاده می‌کنند؛ منبع مهم و ارزشمندی برای اهمیت بازی در زندگی کودکان است. گنجینه‌ای از تجربیات شخصی و حرفه‌ای، الهام‌بخش ما در تدوین این کتاب بوده است. هدف این کتاب، ارائه روش‌های موجود بازی به والدین و مربیان کودک و همچنین روان‌شناسانی است که با کودکان و دنیای آنان در ارتباط هستند. برای این منظور با کمک گرفتن از تجربیات درمانی خودمان، طی سال‌های گذشته و روش‌های بازی که با کودکان به کار برده‌ایم و همچنین تجارب سایر همکاران گرامی و مربیان کودک و معتبرترین کتاب‌های بازی‌درمانی، روش‌های مناسب بازی که نیازی به ابزار خاص و ارزان‌قیمت ندارد را به والدین و مربیان کودک معرفی می‌کنیم. از ملاک‌های انتخاب این روش‌ها می‌توان به اختصاصی بودن، کاربرد داشتن، ارزان بودن، ابتکاری بودن و آموزشی بودن آنها اشاره کرد. این مجموعه شامل بازی‌هایی جهت کنترل خشم، خواب‌درمانی، پرورش خلاقیت، افزایش تمرکز و بهبود توجه، کاهش استرس، اضطراب و پرخاش‌گری کودکان، کاهش رقابت بین همشیره‌ها در خانه، شناخت احساسات و درک آنها توسط کودک، افزایش اعتماد به نفس کودکان، افزایش مهارت دیداری-اجتماعی، زبان ادراکی، مهارت ریاضی، موسیقایی، شنیداری و... می‌باشد.

مولفین این کتاب امیدوارند که، این کتاب راه‌گشایی برای والدین و تمام افرادی که با کودکان و دنیای آنان تعامل دارند، باشد.

فهرست مطالب

پیش‌گفتار.....	۵
مقدمه.....	۷
فصل اول: کنترل خشم.....	۱۵
درخت احساسات.....	۱۶
چی دوست داری بازی.....	۱۸
بازی بچه شدن.....	۱۹
حباب‌بازی.....	۲۰
یخ‌بازی.....	۲۲
بازی عصبانیت.....	۲۳
بادکنک‌های خشم.....	۲۵
برج خشم.....	۲۷
بسکتبال خانگی.....	۲۹
خمیربازی.....	۳۰
پاره‌های روزنامه.....	۳۱
فصل دوم: افزایش دقت و تمرکز مهارت ریاضی و مهارت‌های بدنی.....	۳۳
قدم‌های رنگی.....	۳۴
زنگ ساعت.....	۳۶
رقص صداها.....	۳۷

- ۳۹.....گرگی رنگی به چه رنگی؟
- ۴۰.....حدس بزن چی یا کی؟
- ۴۲.....عددها را به هم وصل کن
- ۴۳.....به ترتیب بچین
- ۴۵.....هر کدام چند تا؟
- ۴۶.....بازی ریاضی
- ۴۷.....با شکل‌ها عدد را بساز
- ۴۹.....رمز نویسی
- ۵۰.....بریم کجای دنیا؟
- ۵۲.....دومیدانی خانگی
- ۵۳.....هجویات احمقانه
- ۵۵.....کدام خانه را بروم؟

فصل سوم: شناخت احساسات درونی و بیرونی افزایش عزت نفس

- ۵۷.....دل‌بستگی افزایش اعتماد به نفس
- ۵۸.....مزه کن و بگو
- ۶۰.....معمای اشیاء
- ۶۱.....پانتومیم
- ۶۲.....ساختن یک عروسک
- ۶۴.....کلمه قصه من را حدس بزن
- ۶۵.....بادکنک‌های کارتونی
- ۶۷.....مجری برنامه تلویزیونی
- ۶۸.....کارت‌های احساسی

۶۹	نمایش عروسکی
۷۱	بازی ادامه دارد
۷۲	تظاهر به دانستن
۷۴	جاسوس و دزد
۷۵	دوازده به یک
۷۶	آلبوم عکس
۷۸	قایم باشک
۷۹	روش پیراهن
۸۰	هر کس چه احساسی
۸۱	فصل چهارم: اضطرابم را بازی بررسی کنترل کنم
۸۲	بازی طراحی شکل
۸۵	رویاهای بد
۸۶	ساختن و خراب کردن
۸۷	قوطی نگرانی
۸۹	فصل پنجم: پرورش خلاقیت
۹۰	بیا تصور کنیم
۹۲	من چه شخصیتی را بگویم
۹۳	به من بگو چه کاری؟
۹۴	اتوبوس
۹۵	بریدن و چسباندن گلها
۹۷	یک داستان بگو
۹۸	ورزش کردن همراه شعر خواندن

۹۹	فصل ششم: بیش فعال و بازی
۱۰۰	قالیچه سحرآمیز
۱۰۲	ساختمان سازی
۱۰۳	هنر خطی خطی کردن
۱۰۴	پاره پاره کردن کاغذ
۱۰۵	طراحی باغ
۱۰۶	آلبوم روزنامه ای
۱۰۸	فهرست منابع