

کرونا ویروس

«جنبه‌های بهداشتی، تشخیصی
و بالینی بیماری کووید - ۱۹»

همراه با یادداشتها و رویکردهای بالینی اساتید دانشگاه علوم پزشکی البرز

گردآوری و تنظیم

دکتر عاطفه زندی فر

روان پزشک

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز

دکتر رحیم بدر فام

دستیار روان پزشکی - دانشکده علوم پزشکی تهران

نویسندگان

دکتر محمد درویش متولی

دکتر سپیده زندی فر

دکتر ناهید مجیدی

دکتر محمد علی پور

دکتر امیری

مرجان حاج فیروزآبادی

فرنگیس شریفی باستان

مرضیه نجفی برنجه

دکتر بنفشه مشاک

دکتر مهدی گودرزی

دکتر شهروز یزدانی

دکتر محمدرضا مقصودی

دکتر روشنک جزایری

دکتر سید حمیدرضا مژگانی

دکتر ناهید عباسی خوش سیرت

دکتر زهره زندی فر

دکتر آزاده عابدینی

دکتر علی خالقی

دکتر حسین کریم

دکتر محمد نوری سپهر

دکتر رامین تاجبخش

دکتر بهروز پور آقا

دکتر مرضیه عصاره

دکتر عاطفه زندی فر

دکتر رحیم بدر فام

دکتر علیرضا سلیمانی

دکتر گلبرگ مهرپور



انتشارات اسیتا

عنوان و نام پدیدآور	کرونا ویروس: «جنبه‌های بهداشتی، تشخیصی، و بالینی بیماری کووید - ۱۹» / گردآوری و تنظیم عاطفه زندی‌فر، رحیم بدرقام؛ نویسندگان حسین کریم... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: انتشارات ابن‌سینا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۲۸۸ ص.
شابک	978-622-688958-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	نویسندگان حسین کریم، محمد نوری‌سپهر، بهروز پورآقا، مرضیه عصاره، عاطفه زندی‌فر، رحیم بدرقام، علیرضا سلیمانی، گلبرگ مهرپور، ...
موضوع	کرونا ویروس‌ها Coronaviruses، جنبه‌های روانشناسی
موضوع	Coronaviruses -- Psychological aspects، کرونا ویروس‌ها -- درمان
موضوع	Coronaviruses -- Treatment
شناسه افزوده	کریم، حسین، ۱۳۴۸ -
شناسه افزوده	زندی‌فر، عاطفه، ۱۳۵۷ - گردآورنده
شناسه افزوده	بدرقام، رحیم، ۱۳۵۷ - گردآورنده
رده بندی کنگره	۳۹۹QR
رده بندی دیویی	۲۵۶۱
شماره کتابشناسی ملی	۱۳۹۷



انتشارات ابن‌سینا

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌باشد.

نام کتاب:	کرونا ویروس
گردآوری و تنظیم:	«جنبه‌های بهداشتی، تشخیصی و بالینی بیماری کووید - ۱۹» دکتر عاطفه زندی‌فر، دکتر رحیم بدرقام
نویت چاپ:	اول - اردیبهشت ۱۳۹۹
شمارگان:	۵۰۰ جلد
قیمت:	۴۵۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۹-۵۸-۲



به انتشارات ابن‌سینا پیوندید
<https://telegram.me/EntesharatEbneSina>



مرکز پخش

دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، خیابان وحیدنظری، پردیس ۱۵۰، واحد ۵
تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹ Email: press.ebnesina@gmail.com سایت: www.pressebnesina.com
فروشگاه شماره ۲: اهواز: بلوار گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور، کتابفروشی دانشگاه، انتشارات ابن‌سینا تلفن: ۰۶۱۳۳۷۳۸۲۶۷

نمایندگی‌های فروش

مشهد: انتشارات مجد دانش	۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	تبریز: کتابفروشی بابک	۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۲
اصفهان: کتابفروشی کیا	۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	ارومیه: شهر کتاب	۰۴۴-۳۲۲۵۴۸۷۹
کرمانشاه: جهان کتاب	۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	شیراز: بازار کتاب شیراز	۰۷۱-۳۲۲۳۳۶۶۶
قزوین: کتابفروشی ابن‌سینا	۰۹۱۰-۹۵۸۳۶۶۱	شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم	۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۴۸
تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	۰۴۱-۳۳۳۴۶۶۱۰		

مقدمه

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (COVID-19) یک بیماری عفونی است که توسط کروناویروس سندرم حاد تنفسی (SARS-CoV-2) ایجاد می‌شود. این بیماری برای اولین بار در دسامبر سال ۲۰۱۹ در ووهان، پایتخت استان هوبئی چین شناسایی شد و از آن زمان در سطح جهانی شیوع یافته است. در ۳۰ ژانویه ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی، با انتشار بیانیه‌ای، شیوع بیماری ناشی از کروناویروس جدید را یک وضعیت اضطراری بهداشت عمومی اعلام کرد که تهدیدی برای تمام جهان، و نه فقط چین، به شمار می‌رود. در ۱۱ مارس، سازمان بهداشت جهانی، شیوع بیماری را به شکل دنیاگیری (پاندمیک) اعلام کرد. این ویروس همه سنین را هدف قرار می‌دهد؛ البته افراد بزرگسال و کسانی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت، بیماری‌های قلبی و آسم هستند، بانوان باردار و همچنین، افرادی که به هر دلیلی سیستم ایمنی ضعیف شده دارند همانند افرادی که کورتون مصرف می‌کنند، شایع‌تر درمانی می‌شوند و... بیشتر آسیب‌پذیر هستند. سازمان بهداشت جهانی توصیه‌های مکرری جهت حفظ بهداشت و رعایت مقررات بهداشتی چه از نظر سلامت جسمی و چه از نظر سلامت روانی داشته است.

این کتاب که به همت اساتید دانشگاه علوم پزشکی البرز تعدادی از صاحب نظران، تهیه شده است، رویکرد چندجانبه بالینی به بیماری ناسی از ویروس کرونا صورت گرفته است. از تمامی اساتید دانشگاه علوم پزشکی البرز که در این شرایط پرفشار، در نوشتن این کتاب، ما را یاری دادند سپاسگزاری می‌کنیم. همچنین، از ریاست محترم دانشگاه، جناب آقای دکتر کریم، به دلیل تلاش‌های بی‌وقفه شان، در خدمت رسانی به بیماران در شرایط سخت کاری تشکر می‌نماییم. از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه، جناب آقای دکتر نوری سپهر که همواره حامی و پشتیبان ما در اهداف پژوهشی بوده‌اند، تشکر صمیمانه‌ای داریم. از جناب آقای دکتر تاجبخش، معاونت محترم آموزش دانشگاه، به دلیل حمایت از چاپ این مجموعه آموزشی، متشکریم. همچنین، نهایت سپاس و قدردانی خود را از جناب آقای افشار، مدیر محترم انتشارات ابن سینا که همواره دغدغه ترویج علم و دانش را دارند، ابراز می‌نماییم.

با سپاس

فروردین ۱۳۹۹

دکتر زنده زندی فر

دکتر رحیم بدرقلم

فهرست

۳.....	مقدمه
۵.....	یادداشت ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی البرز
۷.....	یادداشت معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی البرز
۹.....	یادداشت معاونت محترم آموزشی دانشگاه علوم پزشکی البرز
۱۳.....	فصل اول / ویروس‌شناسی، زیولوژی و ژنتیک
۳۶.....	فصل دوم / مدیریت بهداشت محیط، کرونا ویروس
۶۶.....	فصل سوم / مدیریت منابع انسانی، ازمان، سرورتنی اجتناب ناپذیر در بحران کرونا ویروس
۸۵.....	فصل چهارم / بیماری‌های قلب و عروق، صابون‌ها، انس و گوش و حلق و بینی در پاندمی کرونا ویروس
۱۰۶.....	فصل پنجم / رویکرد بالینی به بیماری‌های تنفسی و عفونی، پاندمی کرونا ویروس
	فصل ششم / رویکرد بالینی به بیماری‌های روانپزشکی و روانپزشکی کودک و نوجوان در پاندمی
۱۱۹.....	ویروس کرونا
۱۵۱.....	فصل هفتم / رویکرد روانشناسی و روان پرستاری و جامعه‌شناسی به پاندمی ویروس کرونا
۲۳۳.....	فصل هشتم / رویکرد بالینی به بیماری‌های نورولوژی و نوروساینس و رادیولوژی در پاندمی ویروس کرونا
۲۶۱.....	فصل نهم / ملاحظات بیهوشی