

ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی

(کتاب ششم)

بیماری‌های زنان و ناباروری

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا:

فیروزه اکبری اسبق

عباس حاجی آخوندی

فاطمه سادات حسینی

مینا سعیدی

محمد شریف زاده

اشرف سادات معینی

آراده منائی

عنوان و نام پدیدآور: بیماری‌های زنان و ناباروری / نویسندگان به ترتیب حروف الفبا فیروزه اکبری اسبق... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: ایران‌تیب طب، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۹۴ص: مصور (رنگی).

فروست: ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی؛ کتاب ششم.

شابک: 978-622-6175-13-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: نویسندگان به ترتیب حروف الفبا فیروزه اکبری اسبق، عباس حاجی آخوندی، فاطمه سادات حسینی، مینا سعیدی، محمد شریف زاده، اشرف سادات معینی، آزاده منائی.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: عقمی -- درمان جایگزین Infertility -- Alternative treatment

موضوع: عقمی زنان -- درمان جایگزین Infertility, Female -- Alternative treatment

موضوع: زنان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین Women -- Diseases -- Alternative treatment

موضوع: پزشکی زنان Gynecology

موضوع: عقم مردان -- درمان جایگزین Infertility, Male -- Alternative treatment

موضوع: گیاه‌دستی Herbs -- Therapeutic

موضوع: داروهای گیاهی Materia medica, Vegetable

شناسه افزوده: اکبری اسبق، فیر...

رده بندی کنگره: ۶۱۶/۶۹۲: ۶۱۶/۶۹۲

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۶۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۷۰۶۱۷

ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی (کتاب ششم)

بیماری‌های زنان و ناباروری

نویسندگان: فیروزه اکبری اسبق، عباس حاجی آخوندی، فاطمه سادات حسینی،

مینا سعیدی، محمد شریف زاده، اشرف سادات معینی، آزاده منائی

ناشر: ایران‌تیب طب

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۸

بها: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۱۳-۵

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷-۶۶۴۸۹۴۱۰

www.iranianteb.com

فهرست مطالب

۳	ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی
۹	مقدمه
۱۱	تعریف ناباروری
۱۳	تخمندان
۱۳	واژن
۱۳	اپید یولوژی
۱۴	عوامل موثر در ناباروری
۱۴	عوامل محیطی ناباروری
۱۴	تغییرات وزن و ناباروری
۱۴	سن و ناباروری
۱۵	سبک زندگی و ناباروری
۱۵	اختلالات هورمونی و ناباروری
۱۹	علل ناباروری در زنان
۱۹	اختلال عملکردی تخمدان
۲۰	عدم تخمک گذاری مزمن
۲۰	سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)
۲۱	عوامل لوله ای و ناباروری
۲۲	عوامل رحمی و ناباروری
۲۵	نقص فاز لوتئال ²⁰ (LPD)
۲۵	عامل سرویکس و ناباروری
۲۶	عوامل ایمنی و ناباروری
۲۶	عوامل ژنتیکی و ناباروری
۲۸	ناباروری غیرقابل توجه
۲۸	بیماری‌های مقاربتی (STD) و ناباروری
۲۹	شیمی درمانی و ناباروری
۳۰	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی مردانه
۳۰	آلت تناسلی
۳۰	کیسه بیضه

۳۱	بیضه.....
۳۱	اپیدیدم.....
۳۲	پروستات.....
۳۲	کیسه‌های منی.....
۳۳	شکل طبیعی اسپرم.....
۳۳	خصوصیات مایع انزال طبیعی.....
۳۳	نقش هورمون جنسی مردانه در بدن.....
۳۵	ناباروری در مردان.....
۳۵	علل ناباروری در مردان.....
۳۶	علل پیش از بیضه ای.....
۳۶	سندرم کلاین.....
۳۶	هیپوفیز.....
۳۶	علل بیضه ای.....
۳۷	سندرم کلاین فلتز.....
۳۷	فقدان بیضه بصورت دوطرفه.....
۳۷	آپلازی سلول‌های زایا.....
۳۷	گنادوتوکسین ها.....
۳۸	اپیدیدیمیت و اورکیت.....
۳۸	تروما.....
۳۹	بیماریهای سیستمیک.....
۳۹	کریپتورکیدیسم.....
۴۰	واریکوسل.....
۴۰	علل بعد از بیضه ای.....
۴۱	درمان‌های طبیعی و گیاهی در ناباروری.....
۴۱	ویتامین C.....
۴۳	ویتامین D.....
۴۴	ویتامین E.....
۴۶	بومادران <i>Achillea millefolium</i>
۴۷	توت مار <i>Actaea racemosa</i>
۴۸	خولنجان <i>Alpinia galangal</i>
۴۸	گیاه <i>Angelica sinensis</i>
۴۹	کرفس <i>Apium graveolens</i>

۵۰		<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	انگور خرس
۵۱		<i>Asparagus racemosus</i>	مارچوبه گردی
۵۲		<i>Barleria randii</i>	گیاه
۵۲		<i>Calendula officinalis</i>	همیشه بهار
۵۳		<i>Cinnamomum verum</i>	دارچین
۵۴		<i>Citrullus vulgaris</i>	هندوانه
۵۵		<i>Commiphora myrrha</i>	مر
۵۶		<i>Commiphora wightii</i>	مقل
۵۶		<i>Danae racemosa</i>	هشک
۵۷		<i>Dioscorea villosa</i>	
۵۸		<i>Eremomastax speciosa</i>	
۵۸		<i>Glycyrrhiza glabra</i>	شیرین بیان
۶۰		<i>Glycyrrhiza max</i>	سویا
۶۳		<i>Hydrastis canadensis</i>	گیاه
۶۳		<i>Leonurus cardiaca</i>	گیاه دم شیر
۶۴		<i>Lepidium meyenii</i>	ترتیزک
۶۵		<i>Lycium barbatum</i>	دیو خار
۶۶		<i>Matricaria recutita</i>	بابونه داروئی
۶۷		<i>Mucuna pruriens</i>	لوبیا مخملی
۶۸		<i>Nigella sativa</i>	سیاهدانه
۶۹		<i>Paeonia officinalis</i>	گل صدتومانی
۶۹		<i>Panax ginseng</i>	عشقه آسیایی
۷۰		<i>Petroselinum crispum</i>	جعفری
۷۱		<i>Phoenix dactylifera</i>	خرما
۷۲		<i>Punica granatum</i>	انار وحشی
۷۳		<i>Rhodiola rosea</i>	
۷۳		<i>Ribes nigrum</i>	گالش انگور سیاه
۷۴		<i>Rubus coreanus</i>	تمشک
۷۵		<i>Ruta chalepensis</i>	سذاب سوری
۷۵		<i>Salvia officinalis</i>	مریم گلی داروئی
۷۶		<i>Saraca asoca</i>	
۷۶		<i>Satureja khuzistanica</i>	مرزه خوزستانی

۷۷		<i>Saw palmetto</i>	نخل بادبزنی اره ای
۷۸		<i>Scutellaria barbata</i>	قاشقک
۷۸		<i>Symplocos racemosa</i>	
۷۹		<i>Tabernaemontana elegans</i>	
۷۹		<i>Tinospora cordifolia</i>	
۸۰		<i>Tribulus terrestris</i>	خارخاسک
۸۱		<i>Trifolium pretense</i>	شیدر قرمز
۸۲		<i>Turnera diffusa</i>	دامیانا
۸۲		<i>Utrica dioica</i>	گزنه د پایه
۸۳		<i>Vitex agnus-castus</i>	گیاه پنجه گشت
۸۴		<i>Zingiber officinale</i>	زنجبیل
۸۵			منابع:

مقدمه

با استعانت از خداوند متعال و در راستای خدمتی کوچک به ملت سربلند ایران عزیز، ششمین کتاب از مجموعه کتاب‌های "ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی" در زمینه "ناباروری" تدوین گردیده است.

بشر از دیرباز جهت درمان بیماری‌های خود از گیاهان دارویی بهره می‌برده و با پیشرفت علم داروسازی، استفاده از گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی نیز شکل نوینی به خود گرفته است. امروزه گیاهان و ترکیبات سودمند آن‌ها نیز به شکل‌های جدید دارویی مانند قرص، کپسول، شربت، اسپانسیون، کرم، پماد، شیاف، آمپول و سایر اشکال در اکثر کشورهای پیشرفته عرضه می‌گردند. همچنین گیاهان و ترکیبات موثره آن‌ها به عنوان الگویی جهت تهیه داروهای شیمیایی جدید بسیار مورد توجه می‌باشند. بشر امروز نیز با استفاده از پیشرفت‌های تکنولوژی در زمینه‌های روش‌های استخراج، جداسازی، شناسایی، کشت سلولی، بیوتکنولوژی و نانوتکنولوژی سعی در استفاده بهینه از فرآورده‌های طبیعی به شکل منطقی‌تر دارد. انتشار کتاب حاضر بر مبنای یافته‌های پژوهش‌ها و مطالعات تحقیقی مستند و ارائه ویژگی‌ها و خواص مهمترین گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی موثر در ناباروری می‌باشد که امید است راهنمایی کاربردی و پاسخگوی سوالات اساسی و علمی در مورد متداولترین گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی موثر در این بیماری‌ها باشد. لازم به ذکر است که بسیاری از موارد آورده شده در این کتاب حاصل یافته‌های مطالعات آزمایشگاهی است که جهت استفاده بالینی در بیماران نیازمند بررسی‌های بیشتر و دقیق‌تر می‌باشد. همچنین امید است از داریم که مسئولین، داروسازان، پزشکان، و سایر همکاران عزیز در امر درمان بیماری‌ها با ایراد، نقطه نظرات ارزشمند خود ما را در انتشار دیگر کتاب‌های این مجموعه یاری رسانند.

در خاتمه لازم است که از همکاری و مساعدت صمیمانه سرکار خانم مهدیه محمودآبادی و نیز سایر همکاران در مرکز تحقیقات گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی تهران که در تهیه و تنظیم بخش‌های گوناگون این کتاب زحمات بسیاری را متقبل گردیده اند کمال تشکر و قدردانی به عمل آید.