

۱۵۱۰۷۱۲

رازهای برای خودشناسی

(رازهای نوع دوستی / قضاوت نکردن / فروتنی)





دانایی، محمود، ۱۳۴۲ -

رازهایی برای خودشناسی / محمود دانایی.

تهران: آسمان نیلگون، ۱۳۹۸.

ISBN: 978-622-6463-00-3

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

خودشناسی ۲. خودشناسی - کلمات قصار

۳. راه و رسم زندگی

۱۰۳/خ ۷۲۴/Bf

۱۳۰۰

۱۵۵/۲

۵۵۱۲۱۳۳

کتابخانه ملی ایران

آسمان نیلگون

رازهایی برای خودشناسی

محمود دانایی

تألیف و چاپ: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳-۰۰-۳

کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص قبل از کاروانسرا

سنگی، کوچه‌ی درخشان، پلاک ۱۴

تلفن: ۴۹۹۸۶۴۰

asemannilgoun@gmail.com

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲

پیش‌گفتار

انسان موجودی دوبعدی و اجتماعی است که برای رسیدن به هدفی که برای آن خلق شده است باید نگاه خود را به هر دو بعد «خود» معطوف دارد، یعنی همان‌طور که متوجه بعد ظاهری و مادی «خود» است و دقت می‌کند که چه بخورد و چه بپوشد تا بتواند از زندگی‌اش لذت ببرد در جامعه‌ای که زندگی می‌کند مقبول واقع شود، به همان اندازه بلکه بیشتر باید مراقب بعد معنوی خود هم باشد. این بعد در انسان، مانند بعد مادی او، نیاز به غذا و نگهداری دارد.

بهترین غذا برای بعد معنوی انسان عمل به اخلاقیات حقیقی و اصیل است. عمل به این اخلاقیات علاوه بر این که بعد معنوی او را تنهیه می‌کند، زندگی راحت‌تر و لذت‌بخش‌تری را هم برای او به همراه خواهد داشت. هدف از نگارش این کتاب هدایتی به همین خواست است، یعنی تغذیه‌ی معنوی به همراه تأمین سبب و آرامش در زندگی ظاهری و اجتماعی. این کتاب‌ها هر کدام برای یک صفت اخلاقی و سبب روز طراحی شده است تا هر روز یک صفحه از آن مطالعه و به آن فکر شود. امید است که در این جهت مفید واقع شود.