

بسم الله الرحمن الرحيم

توان بخشی قلب

مترجم

مریم خجسته

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	توان بخشی قلب / [مرکز قلب آکسفورد]: مترجم مریم خجسته
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۹۸ص: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۲۲۶-۱
یادداشت	عنوان اصلی: Cardiac rehabilitation with planner: information booklet and personal plan
فهرست نویسی	فیا
موضوع	توان بخشی قلب
شناسه افزوده	خجسته، مریم، ۱۳۷۰، مترجم
رده بنای کنگ	RC ۱۳۹۷۶۸۱/ت۹
رده بندی دیویی	۶۱۶/۱۲
کتابشناسی ملی	۵۵۱۰۰

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

توان بخشی قلب

مترجم: مریم خجسته

مدیر اجرایی: سیده مریم حیدری

نوبت و سال: پ: اول، ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: چاپ غ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۲۲۶-۱

قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان

مراکز پخش

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی بانک ملت، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲. تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹ - ۶۶۹۷۶۶۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۹۲۷۸۶ - ۶۶۴۹۹۲۱۲

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷ - ۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسایی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۲۲۳۳۸۸۳ - ۸۶۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نشن کوچه پرتابی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۵۸ - ۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۳۳۸۸۳ - ۸۶۳

کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

- ۵..... بخش توانبخشی قلب
- ۵..... چگونه به شما کمک می‌کنیم؟
- ۱۰..... قلب در یک نگاه
- ۱۱..... عوامل بیماری‌های قلبی
- ۱۲..... توان بخشی قلب
- ۱۳..... حمله قلبی
- ۱۴..... آنژین
- ۱۴..... نوار قلب
- ۱۵..... تست ورزش
- ۱۵..... آنژیوگرافی عروق کرونر
- ۱۷..... جراحی بای پس عروق کرونر
- ۱۷..... شوک دهنده‌های کاشتنی (ICD)
- ۱۷..... آنژیوپلاستی عروق کرونری با استنت
- ۱۸..... اقدامات حین بستری شدن
- ۲۱..... داروها
- ۲۳..... اقدامات هنگام درد قفسه سینه
- ۳۱..... فعالیتهای جسمی
- ۳۳..... فعالیت‌های روزانه
- ۴۰..... ورزش در منزل
- ۴۱..... فعالیت‌های جنسی
- ۴۳..... تغذیه سالم
- ۵۳..... مصرف دخانیات
- ۵۷..... فشار خون

۶۱	 دیابت
۶۵	 استرس و نگرانی
۶۹	 تمرین آرامسازی بدن
۷۳	 رانندگی کردن
۷۸	 تعطیلات
۸۱	 References

www.ketab.ir