

۲۰۴۳۴۰۹

تمرین راه‌کارهای عملی برای فورشناسی

رازهای نوع دوستی ، قضاوت نکردن ، فروتنی

محمود دانایی

دانایی، محمود: ۱۳۴۲ -

تمرین راه کارهای عملی برای خودشناسی، نوع دوستی، قضاوت
نکردن، فروتنی / محمود دانایی.

تهران: بذرخرد، ۱۳۹۸.

ISBN: 978-622-95396-6-8

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیا.

راه و رسم زندگی

روانشناسی انسان گرا

۱۵۸/۱

BF ۶۳۷

۱۳۹۸

۵۷۵۶۶۷۲

کتابخانه ملی ایران

تمرین راه کارهای عملی برای خودشناسی

محمود دانایی

تیرین چاپ: ۱۳۹۸

توبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱-۶-۸

کلیه حقوق محفوظ است

بلور جانبازان غربی، کوچه اکبر، پلاک ۶۱

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲



کتابخانه ملی ایران

پیش گفتار

انسان موجودی دوبعدی و اجتماعی است که برای رسیدن به هدفی که برای آن خلق شده است باید نگاه خود را به هر دو بعد «خود» معطوف دارد، یعنی همان طور که متوجه بعد ظاهری و مادی «خود» است و دقت می کند که چه بخورد و چه بپوشد تا بتواند از زندگی اش لذت ببرد و در جامعه ای که زندگی می کند مقبول واقع شود، به همان اندازه (بلکه بیشتر) باید مراقب بعد معنوی خود هم باشد. این بعد برای انسان، مانند بعد مادی او، نیاز به غذا و نگهداری دارد.

بهترین غذا برای بعد معنوی انسان عمل به اخلاقیات حقیقی و اصیل است. عمل به این اخلاقیات علاوه بر این که بعد معنوی او را بنده می کند به زندگی راحت تر و لذت بخش تری راهم برای او به همراه خواهد داشت. هدف از نگارش این کتاب ها دستیابی به همین نوع از آرامش در زندگی ظاهری و اجتماعی. این کتاب ها هر کدام برای یک صفت اخلاقی و سسی روز طراحی شده است تا هر روز یک صفحه از آن مطالعه و به آن فکر شود. امید است که در این جهت مفید واقع شود.