



سرشناسه : شفاعی ، نادر
عنوان و نام پدیدآور : تغذیه مناسب دوران تحصیل ابتدایی تا نوجوانی ، نادر شفاعی
مشخصات نشر : تهران: سرای دانش فدک ، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری : ۴۳ ص: ۲۹×۲۲ س م.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۱۵-۰۰-۶
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
شماره کتابشناسی ملی : ۵۹۷۶۶۵۶

تغذیه مناسب دوران تحصیل ابتدایی تا نوجوانی

مؤلف : نادر شفاعی
ناشر : سرای دانش فدک
ناظر چاپ : احمد رستمی
نوبت چاپ : اول (۱۳۹۸)
تیراژ : ۱۰۰۰
قیمت : ۱۴۰۰۰ ریال
شابک : ISBN ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۱۵-۰۰-۶

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات سرای دانش فدک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و نشر این کتاب یا بخشی از این اثر به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب، جزو و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

راستی تا یادم نرفته

اگر در مورد این کتاب سوال، پیشنهاد و یا انتقادی دارید خوشحال می شویم آن ها را به ما بگوئید.



www.sdfadak.ir



Sdfadak



sdfadak

روابط عمومی : ۷۲۲۴۹-۰۲۱
واحد فروش : ۷۷۱۸۲۷۲۳-۰۲۱
پیامک : ۵۰۰۰۴۸۸۴



فهرست

صفء	عنوان
۱	تغذیه مناسب
۶	تغذیه تحصیلی در کودکان دبستانی
۱۲	تغذیه تحصیلی در نوجوانان
۱۶	مشکلات تغذیه ای در سنین بلوغ
۲۰	تغییر وزن در سنین بلوغ
۲۵	افت تحصیلی
۳۱	حافظه
۳۷	ضمائم