

تأثیر املاح و عناصر موجود در طبیعت بر شخصیت

دکتر سیدعلی حمیدی سنگدهی
پست دکتراي مدیریت

انتشارات شلفین

سرشناسه	:	حمیدی سنگدهی، سیدعلی، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	تأثیر املاح و عناصر موجود در طبیعت بر شخصیت / سید علی حمیدی سنگدهی
مشخصات نشر	:	ساری ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	:	۲۲۶ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۱۰۰-۴۸۲-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبا
موضوع	:	بدن انسان -- ترکیبات شیمیایی
موضوع	:	Human body -- Composition
رده‌بندی کنگره	:	GN۶۶
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۵۶۷۸۷۰۲

تأثیر املاح موجود در طبیعت بر شخصیت

- تألیف: دکتر سیدعلی حمیدی سنگدهی
- ناشر: شلفین
- صفحه‌آرایی: فاطمه سلیمانی
- طراح جلد: فاطمه سلیمانی
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

حق چاپ و نشر محفوظ است

شلفین

نشانی: ساری - خیابان جام جم - بلوار عسگری محمدیان - پاساژ میلاد نور

فهرست

مقدمه/۹

کربوهیدرات‌ها یا مواد قندی - نشاسته‌ای/۱۱

شخصیت شناسی گروه خونی O/۱۷

شخصیت شناسی گروه خونی A/۱۸

شخصیت شناسی گروه خونی B/۲۰

شخصیت شناسی گروه خونی AB/۲۲

املاح محلول در آب/۳۱

سختی و سنگی آب/۵۰

اثرات نامطلوب سخت آب/۵۵

خطرات جدی فلزات سنگین در آب آشامیدنی/۶۱

املاح موجود در آب/۷۶

آب و نقش آن در بدن/۹۷

وظایف آب در بدن/۹۸

بیماری‌های ناشی از مواد شیمیایی موجود در آب/۱۱۲

تعاریفی از شخصیت/۱۲۴

دوگانگی شخصیت/۱۵۳

ابراز عشق/۱۷۳

کمرویی چیست/۱۷۷

دلایل ابتلا به اختلال اضطراب/۲۰۳

عناصر در کیهان/۲۱۲

سرنوشت زمین/۲۱۶

عوامل مؤثر بر میدان‌ها/۲۱۸

منابع/۲۲۶

مقدمه

به نظر من دلیل درنده بودن پلنگ گوشتخوار بودنش است نه این که درنده است، گوشت می خورد و گاو به دلیل این که آرام است علف نمی خورد بلکه علف می خورد آرام است.

مثلی در مازندران است به این مفهوم (اما انا او په آدم هستم) یعنی آب و املاح موجود در آب در لاق و شخصیت اثر دارد و انسان هایی که از یک رود، یک چشمه و یک منبع آب استفاده می کنند، از شخصیت یکسان برخوردارند.

امروزه ثابت شده که تعذبه تاثیر مهمی بر اعصاب و روان انسان دارد و تغذیه ناکافی و غلط می تواند، آثار نامطلوبی بر اعصاب و روان انسان بگذارد و موجب افسردگی شدید و اختلالات عصبی جدی شود.

گاهی دیده اید وقتی روی ناخن ها لکه های سفید پیدا می شود، برخی می گویند حتماً کلسیم یا روی بدن کم شده؟ یا گاهی موها ناگهان سفید می شود و فکر می کنیم حتماً ویتامین ی در بدنمان کم شده؟ همان طور که کمبود ویتامین ها و املاح معدنی بر قسمت های مختلف جسم تاثیرگذار است، سلامت روان را هم تحت تاثیر قرار می دهد؛ نمونه بارزش کمبود عنصر آهن در بدن است که باعث کم خونی می شود و در نتیجه آن فرد مدام خسته، کسل، بی حوصله و عصبی خواهد شد.

در زیر به فاکتورهای غذایی که بر سلامت اعصاب و روان تاثیر می گذارند، اشاره مختصری می شود.