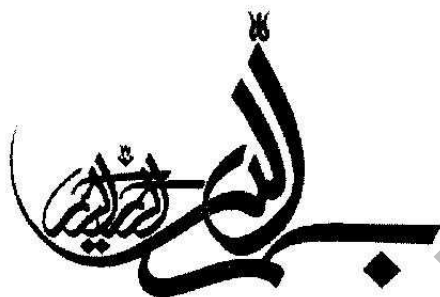


۲۹۸۹۲۲



پاپا و آرشیو

نویسنده:

عباس اثر در الدینی

نشر مانیان

سرشناسه	:	اژدرالدینی، عباس، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	:	بابا و آرشیدا/عباس اژدرالدینی.
مشفحات نشر	:	تهران: مانیان، ۱۳۹۸.
مشفحات قاهره	:	۶۸ ص.
شابک	:	۶-۲۷-۷۰۲۶-۶۲۲-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	اژدرالدینی، عباس، ۱۳۵۹-- فاطرات
رشته	:	پدران و دختران -- ایران -- فاطرات
موضوع	:	Fathers and daughters -- Iran -- Diaries
رده بندی کد	:	CT1۸۸۸
رده بندی دیسی	:	۹۲۰/۰۵۵
شماره ثبت ملی	:	۵۹۳۴۶۶۴



maniyani.ir

بابا و آرشیدا

عباس اژدرالدینی

ویراستار: محمد جعفر کشاور

رقیه رضوانی اصل

تیراژ: ۱۰۰ جلد

نوبت و سال چاپ: اول/۱۳۹۸

شابک: ۶-۲۷-۷۰۲۶-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و صحافی: پیشگام

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ ریال

فهرست

پیشفتار

مقدمه

- ۹ معرفی بابا
- ۲۱ هم فاطمه قائم و هم آر در ا
- ۲۲ مانور بابا و فاطمه قائم
- ۲۷ اولین شبی که خیلی ترسیدیم
- ۲۸ مشکل خواباندن فاطمه قائم
- ۲۹ گریه‌های ناگهانی فاطمه قائم
- ۳۰ دوست داشتنی‌ترین فیلم‌های من از فاطمه قائم
- ۳۰ صدای ذوق‌زدگی فاطمه قائم
- ۳۱ بخت‌تاریفی فاطمه قائم به بابا
- ۳۲ فاطمه قائم، روانشناس

- ۳۳ هوش آرشیدا
- ۳۵ علایق آرشیدا
- ۳۷ آرشیدای فوشتیپ فانما
- ۳۸ بابا و به مهر کودک سپردن آرشیدا
- ۴۵ آرشیدا و ژیمناستیک
- ۵۰ میوه‌های دفتر بابا
- ۵۱ احساس یکی زه بیان مهر کودک نسبت به رابطه بابا و آرشیدا...
- ۵۲ آرشیدا، دفتر مهربان بابا ...
- ۵۵ شیرین‌زبانی‌های آرشیدایی
- ۵۶ صداقت آرشیدایی
- ۵۷ ایده فوب مادر آرشیدا
- ۵۹ فقط بابا، آرشیدا رو خیلی دوست داره
- ۶۱ آرشیدا و «به چپ بپیچید»
- ۶۱ آرشیدای بازیگوش

پیشگفتار

امروزه می‌دانیم که نوزادان در بدو تولد می‌توانند احساسات اطرافیان‌شان را درک کنند. شاید بتوانند در میان زمینه بین انسانها تمایز قائل شوند یا آنها را از روی عمق عشق‌شان تبعه‌بندی کنند. ممکن است بتوانند اعتمادشان به اطرافیان‌شان را هم طبقه‌بندی کنند. در این صورت احتمالا این یک ابزار امنیتی برای آنهاست.

وقتی یک نوزاد در آغوش شفیق یا اشفاق را ستر آرامش یابد، خودبفود اطرافیان‌ش را شرطی می‌کند یا پیامی به آنها ارسال می‌کند که او تمایل دارد بیشتر همراه چه کسانی باشد. بدین ترتیب، با انتخاب یا اولویت دادن به اشخاصی که او را بیشتر دوست دارند یا برایشان مهمتر است، امنیت و کیفیت مراقبت از خودش را افزایش می‌دهد.

من بسیاری اوقات از دیدن برفورود اول انسانهای مختلف با نوزادان، شگفت زده می‌شوم. با این مهم تبلیغ و اطلاع‌رسانی علمی در مورد درک

بالای هسی و عواطف فراتر از انتظار نوزادان در روزها و ماه‌های اولیه تولد، بیشتر بر فروردهای اول، بدون توجه شایسته‌ای به حساسیت‌های عاطفی نوزاد و آرامش مورد نیازش، صورت می‌گیرد. در عوض هیاهو و هیاناتی که در آنها تا حد زیادی کنجکاوی جای عشق را گرفته و ممکن است برای نوزاد ترسناک هم باشد، اطرافش را پر می‌کند. دقیقاً در زمانی که نوزادان، فیلی فراتر از حد انتظار ما، حساس و در حال جمع‌آوری و بررسی اطلاعات (مفهوم‌ها اطلاعات عاطفی) از محیط خود هستند، فیلی وقتها بر فروردهای اول، با این حال و هوا انجام می‌گیرد که «چه شکلی است؟ شبیه کی شده؟ و...» در حالی که باید خود را آماده کنیم که هر قیافه‌ای دارد و شبیه در سینه شده، در آغوش خود، یک بغل عشق و محبت و آرامش به او ببخشیم. این پیام درونی را به او انتقال دهیم که: «دوستت دارم، عاشقت هستم و در آغوش من، در امنیت کامل هستی.»

مادرانی دیده‌ام که همین که نوزاد را آغوش قرار دادند، به نگاهی که به او می‌اندازند، اکتفا می‌کنند. [البته در بیشتر موارد مادران هنوز تحت تأثیر درد زایمان یا داروهای بی‌هوشی هستند که من ترس‌هایش را نداشته‌ام] مادرانی دیده‌ام که برای اینکه نشان دهند چه انسان سفتی داشته‌اند، از پذیرش اولیه فرزند خود، خودداری کرده‌اند و... اینها ممکن است باعث صدمات یا کمبودها یا لاقلاً از دست دادن فرصتهایی نابی برای پرورش عواطف انسانی نسل بعد شوند. بنابراین کیفیت ارتباطمان با نوزاد در ساعات اولیه تولد و در مرحله بعد، روزهای ابتدایی و در سطح

بعد تا یک سال اول، می‌تواند فیلی بیشتر از آن که به مفیله‌مان فطور کند، زیر ذره‌بین نوزادمان قرار داشته باشد و مورد تحلیل و بررسی او قرار گیرد. من قبل از تولد دفترم، اطلاعاتی اولیه در این زمینه داشتم. مانند اینکه نوزادان در بدو تولد مادر خود را می‌شناسند، صدای پدر خود را تشفی می‌دهند و.... مطالعات مفصلی هم در مورد یافته‌های دانشمندان و معنای آن اضافه کردم و تلاش کردم در ساعتها و روزهای اول تولد دفترم، در هوشیاری آنها را بکار بگیرم. البته بیشتر رفتار من ناشی از احساسات قلبیه در وان اقداماتی که مد نظرم بود هم خودبفود، صورت می‌گرفت.

با اینکه این کتاب بیشتر از زمینه نقل داستان و خاطرات من از روابط دوستانه‌ام با دفترم نوشته شده است، اما تا حدی می‌توانید نتایج بکارگیری یافته‌های علمی مذکور را هم در آن مشاهده نمایید. امیدوارم این کتاب برای شما مفید واقع شود و پس از مطالعه آن دریافت کنید و از انتقابتان راضی باشید.