

السلامة للبحر

اثر بخشی رخسار درمانی
بر کاهش اضطراب و افسردگی دانش آموزان

مؤلف:

معاذ کرد بهمنی



سازمان نشر و دانش

سرشناسه	: کرد بهمنی، معاذ، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	: اثربخشی رفتاردرمانی بر کاهش اضطراب و افسردگی دانش‌آموزان/ مولف معاذ کردبهمنی.
مشخصات نشر	: تهران: ستجش و دانش
مشخصات ظاهری	: ۷۰ ص.
شابک	: 978-622-050928-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: رفتار درمانی نوجوانان
موضوع	: Behavior therapy for teenagers
موضوع	: اضطراب در نوجوانی -- درمان
موضوع	: Anxiety in adolescence -- Treatment
موضوع	: افسردگی در نوجوانان -- درمان
موضوع	: Depression in adolescence -- Treatment
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۱۵۶

عنوان: اثربخشی رفتار درمانی
بر کاهش اضطراب و افسردگی دانش‌آموزان
مولف: معاذ کرد بهمنی
ناشر: ستجش و دانش

نشر و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۹۲۸-۸

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»



9

766220

509288

فهرست

۶	فصل اول
۷	مقدمه
۱۶	فصل دوم
۱۶	پیش در آ
۱۷	مبانی نظری
۲۱	علل اضطراب
۲۲	اضطراب مرضی
۲۳	انواع اختلالات اضطرابی
۲۶	اضطراب در کودکان و نوجوانان
۲۹	راه‌های پیشگیری از اضطراب
۳۱	افسردگی
۳۴	نشانه‌های افسردگی
۳۶	علل افسردگی : چرا انسانها افسرده می شوند؟
۳۷	افسردگی در نوجوانان
۳۸	افسردگی در جوانان
۴۳	پیامدهای افسردگی
۵۶	پیشینه تحقیقات داخلی و خارجی انجام یافته
۶۲	منابع