

۱۹۳۰۲۵۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آرامش زندگی برای مبتلایان به ام اس

(مالتیپل اسکلروزیس) با روش شناختی رفتاری cbt

مؤلف: محدثه حیدری

سرشناسه	: حیدری، محدثه، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: آرامش زندگی برای مبتلایان به ام اس (مالتیپل اسکلروزیس) با روش شناختی رفتاری cbt/ مولف محدثه حیدری.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۹-۶۲-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ام. اس. (بیماری) -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	: -- Patients -- Rehabilitation. Multiple sclerosis
موضوع	: ام. اس. (بیماری) -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Psychological aspects Multiple sclerosis --
رده بندی کنگ	: RC۳۷۷/ح۹۱۴ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۳۴۰۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۰۲۰۲



عنوان: آرامش زندگی برای مبتلایان به ام اس (مالتیپل اسکلروزیس) با روش شناختی رفتاری

مولف: محدثه حیدری

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

ناشر: گروه آموزشی مدرس، سنجر و دان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

صفحه آرایشی: مهتاب دوستی

طراح جلد: مهتاب دوستی

قیمت: ۲۰۰.۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی برای مولف محفوظ است

www.rezomphd.ir
www.sanjesh.ir

چکیده

مالتیپل اسکلروزیس (ام اس) یک بیماری مزمن و ناتوان کننده است که در آن واکنش های ایمنی به میلین غلاف آکسون ها در سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) آسیب میرساند. در این کتاب تلاش شد تا اثر بخشی درمان شناختی - رفتاری (CBT) به صورت تجربی بر امید به زندگی، افسردگی، استرس و اضطراب مبتلایان به ام اس در شهرستان اراک مورد بررسی قرار گیرد. در کتاب حاضر روش درمان شناختی - رفتاری طی ۲ ماه در ۱۲ جلسه و هر جلسه ۲ ساعت جهت گروه آزمایش مورد اجرا قرار گرفته است. قبل از شروع جلسات آموزی آزمون و پس از اتمام ۱۲ جلسه مذکور پس از آزمون از گروه آزمایش (۳۰ نفر از مبتلایان به ام اس) پرسش شده است و با استفاده از روش های آماری، فرضیه های صلبی و استنباطی مورد نظر از مقایسه پس از آزمون با پیش از آزمون گروه آزمایش نتایج، حاکی از مؤثر واقع شدن روش درمان شناختی - رفتاری بر افزایش امید به زندگی کاهش استرس و اضطراب مبتلایان به ام اس و افزایش افسردگی و اضطراب مبتلایان می باشد.

۱	فصل اول
۱	کلیات
۲	مقدمه
۵	امید به زندگی
۱۰	اهداف اختصاصی
۱۰	هدف کاربردی
۱۱	فرضیه‌ها
۱۱	فرضیه‌های اصلی
۱۱	فرضیه‌های فرعی
۱۲	تعریف مفهومی و عملیاتی واژه‌ها
۱۲	فنون شناختی - رفتاری
۱۳	استرس
۱۴	افسردگی
۱۶	فصل دوم
۱۶	پیشینه
۱۷	استرس
۱۸	تعاریف اضطراب
۲۲	رویکردهای نظری اضطراب
۲۳	نظریه‌های زیست شناختی اضطراب
۲۴	نظریه‌های روانشناختی اضطراب
۲۸	سبب شناسی
۴۴	شناخت رفتار درمانی
۴۵	همه گیر شناسی
۴۶	پیشگیری

۴۸	افسردگی
۴۸	- تاریخچه
۵۱	علائم افسردگی
۵۳	افسردگی یک قطبی - دوقطبی
۵۵	مدلهای تبیین افسردگی
۵۹	الگوی درماندگی آموخته شده
۶۸	امید، به عنوان یک توان روان شناختی
۶۸	امید از دیدگاه نظریه پردازان
۹۴	مولفه های درمان شناسی - رفتاری
۹۷	درمان گروهی شناختی - رفتاری
۱۰۰	بیماری ام. اس یا اسکروز چند
۱۰۶	تاریخچه درمان ام اس
۱۱۷	فصل سوم
۱۱۷	روش
۱۱۷	
۱۱۸	مقدمه
۱۱۸	روش
۱۱۸	شیوه نمونه گیری
۱۲۱	روش نمره گذاری
۱۲۶	فصل چهارم
۱۲۶	یافته ها
۱۲۷	یافته های توصیفی
۱۲۸	یافته های استنباطی
۱۳۱	فهرست منابع