

به نام خدا

درمان بیشفعالی

نویسنده:
دکتر منوچهر صیونت

سرشناسه	: صیونت، منوچهر، ۱۳۹۶-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان بیش فعالی / نوشته منوچهر صیونت: با همکاری مزده و پیام صیونت.
مشخصات نشر	: تهران، منوچهر صیونت، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: 978-964-04-9153-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کودکان پرتحرک
شناسه افزوده	: صیونت، مزده، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده	: صیونت، پیام، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگره	: ۹۱۳۹۱ ص ۸۸ ک / RJ ۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
شماره ثبت کتابخانه ملی	: ۲۹۱۵۷۹۳



درمان بیش فعالی

ناشر: مؤلف

نوشته	: دکتر منوچهر صیونت
با همکاری	: مزده و دکتر پیام صیونت
چاپ اول	: ۱۳۹۲
تیراژ	: ۲۰۰۰ جلد
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۱۵۳-۹
حروفچینی و صفحه آرایی	: قلم نگار - معماری
چاپ و صحافی	: نقشینه پیمان
ناشر	: مؤلف
تلفن	: ۸۸۰۰۷۱۱۲ - ۸۸۰۰۶۹۳۰
فاکس	: ۸۸۰۰۵۲۰۳

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷.....	بخش اول: آگاهی دربارهٔ کودکان سالم و کودکان بیش فعال
۱۰.....	روش تربیت کردن یک کودک بیش فعال
۱۰.....	چگونگی تشویق و تنبیه در مورد کودکان بیش فعال
۱۱.....	کودکان بیش فعال
۱۲.....	بیش فعالی کودکان
۱۳.....	کودک بیش فعال احساس خطر نمی کند
۱۳.....	تمایل به اکتفا به راههای غلط و خطرناک
۱۴.....	کاهش عملکرد اجتماعی و تحصیلی
۱۷.....	تفاوت یک کودک مبتلا به «بیش فعالی» با یک کودک «بازیگوش»
۲۳.....	بخش دوم: اختلال بیش فعالی
۲۴.....	نشانه های اختلال بیش فعالی
۲۶.....	تشخیص ابتلا به «بیش فعالی»
۲۷.....	علت ایجاد «بیش فعالی»
۲۸.....	عوامل مستعدکننده برای ابتلا به «بیش فعالی»
۲۹.....	برخی از مشکلات مربوط به «بیش فعالی»
۳۰.....	بیش فعالی چگونه درمان می شود؟
۳۱.....	دارو درمانی برای بیش فعالی
۳۲.....	اهمیت رفتار درمانی بر بیش فعالی
۳۵.....	درمان های مکمل برای بیش فعالی
۳۶.....	آموزش والدین در مورد بیش فعالی
۳۶.....	بیش فعالی در مدرسه

- ۳۸ بیش‌فعالی چگونه بالغین را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
- ۳۹ کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات روانی
- ۴۱ بخش سوم: نقص توجه و بیش‌فعالی
- ۴۲ علت بیماری نقص توجه و بیش‌فعالی
- ۴۳ نشانه‌های نقص توجه و بیش‌فعالی
- ۴۳ طبقه‌بندی نقص توجه و بیش‌فعالی
- ۴۴ درمان نقص توجه و بیش‌فعالی
- ۴۷ اطلاعات بیشتر درباره «متیل فنیدات»
- ۴۷ آگاهی درباره «مت آمفتامین»
- ۵۳ بخش چهارم: آگاهی بیشتر درباره: بیش‌فعالی
- ۵۴ شیوع بیش‌فعالی در اجتماع
- ۵۵ انواع مختلف بیش‌فعالی
- ۵۷ تشخیص کودک مبتلا به «نقص توجه» - بیش‌فعالی
- ۵۸ درمان کودک مبتلا به «نقص توجه» - بیش‌فعالی
- ۶۰ آشنایی با کودکان بیش‌فعال
- ۶۹ بخش پنجم: از شیطنت طبیعی کودکان تا بیش‌فعالی
- ۶۹ تعریف «اختلال کم توجهی - بیش‌فعالی»
- ۷۰ علت اختلال کم توجهی و بیش‌فعالی
- ۷۰ نشانه‌های اختلال کم توجهی و بیش‌فعالی
- ۷۱ عوارض ناشی از «اختلال کم توجهی - بیش‌فعالی»
- ۷۲ جریان «اختلال کم توجهی - بیش‌فعالی» در زندگی
- ۷۳ چگونگی درمان «اختلال کم توجهی - بیش‌فعالی»
- ۷۶ میزان اشاعه بیش‌فعالی
- ۷۷ آگاهی درباره انواع بیش‌فعالی
- ۸۰ آگاهی درباره کودکان بیش‌فعال

- آگاهی درباره درمان کودکان بیش فعال ۸۰
- شرایط ایجاد بیش فعالی در کودکان ۸۱
- «نقص توجه و بیش فعالی» در دانش آموزان ۸۲
- تفاوت بازی گوشی های طبیعی کودکان با «بیش فعالی» ۸۶
- بهترین سن برای شروع درمان بیماری «بیش فعالی» ۸۸
- عوامل پنهان در تشدید بیماری بیش فعالی ۸۹
- بخش ششم: غذا و ورزش برای کودکان بیش فعال ۹۷
- رغبت های غذایی برای کودکان مبتلا به بیش فعالی ۱۰۰
- تأثیر رژیم غذایی بر کنترل بیش فعالی ۱۰۱
- تحرك و ورزش های مفید برای کودکان بیش فعال ۱۰۴
- ورزش های مفید برای افراد مبتلا به بیش فعالی ۱۰۵
- بخش هفتم: کودکان بیش فعال و کودکان تیز هوش ۱۰۷
- کم توجهی ناشی از بیش فعالی و تیز هوشی ۱۰۸
- تشخیص صحیح والدین و معلمان در مورد «بیش فعالی» و «تیز هوشی» ۱۱۱
- رفتارهای مربوط به بیش فعالان ۱۱۱
- رفتارهای مربوط به تیز هوشان ۱۱۱
- درمان بیش فعالی با غذا و دوا ۱۱۲
- غذاهایی که باید از خوردن آنها اجتناب کرد ۱۱۳
- تأثیر مفید چربی امگا-۳ در بهبود بیش فعالی ۱۱۵
- «بیش فعالی» شایع ترین اختلال روان پزشکی در کودکان ۱۱۷
- تشخیص بیش فعالی در فرزند ۱۱۹
- شیوع «بیش فعالی» در پسران و دختران ۱۲۰
- بخش هشتم: آیا داروهای بیش فعالی بی خطر هستند؟ ۱۲۳
- خطر مصرف نامناسب از قرص «ریتالین» ۱۲۹

- ۱۲۹..... اثرات مصرف «ریتالین».
- ۱۳۱..... بخش نهم: عاقبت کودکان بیش فعال در زندگی.
- ۱۳۳..... آینده کودکان بیش فعال.
- ۱۳۵..... راه‌حل‌هایی برای درمان کودکان بیش‌فعال.
- ۱۳۶..... جریان بیماری بیش‌فعالی به مرور زمان.
- ۱۳۶..... چگونه درمان بیماری بیش‌فعالی.
- ۱۳۸..... توجه به بیش‌فعالی دانش‌آموزان.
- ۱۳۹..... ادامه «بیش‌فعالی» تا بزرگسالی.
- ۱۴۰..... معیارین عامل بروز «بیش‌فعالی».
- ۱۴۲..... بخش دهم: بیش‌فعالی در بزرگسالان.
- ۱۴۴..... نشانه‌های تشخیص بیش‌فعالی در بزرگسالان.
- ۱۴۶..... راه‌های مقابله با اختلال بیش‌فعالی در بزرگسالان.
- ۱۴۷..... روانشناسی کم‌توجهی - بیش‌فعالی در بزرگسالان.
- ۱۵۵..... برای درمان چه باید کرد؟