

مجله
شماره
۷۱

به نام خدا

www.ketab.ir



نشر گل آفتاب

Janki, Dadi

جانکی ، دادی ، ۱۹۱۶ - م

بال‌های روح : رهایی هویت معنوی / دادی جانکی ؛ مترجم سیما مجیدزاده . - -
مشهد: گل آفتاب ، ۱۳۸۴ .
۱۲۸ ص .

ISBN: 964-5599-62-8

Wings of saul: Releasing your spiritual identity

عنوان اصلی:

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیها.

۱. زندگی معنوی - - هندوئیسم الف. مجیدزاده ، سیما، ۱۳۵۶ - مترجم .
ب. عنوان .

۲۹۴/۵۴۴

ب ۲ ج ۱۲۳۷/۳۲ BL

۱۳۸۴

۱۱۹۷۰-۸۴م

کتابخانه ملی ایران

بال هاروح

رهایی هویت معنوی

www.ketab.ir



نشر گل آفتاب

مشهد، احمدآباد، ابوذر غفاری ۲۵، شماره ۱۳۸
تلفن : ۸۴۳۵۷۹۸، ۸۴۰۱۴۴۹، ۸۴۴۱۴۶۰

دادی چنگی

سیما مجیدزاده

علیرضا سپهری

خانم حسینی

مهرنگار

دقت

پاییز ۸۴

۱۲۰۰۰ ریال

۲۰۰۰ نسخه‌ی رقعی

ISBN:964-5599-62-8

بال‌های روح

برگردان

ویرایش

حروفچینی

لیتوگرافی

چاپ و صحافی

چاپ یکم

بها

شمارگان

شابک ۹۶۴-۵۵۹۹-۶۲-۸

کلیه حقوق محفوظ است.



این کتاب برگردانی است از:

Wings of Soul \ Dadi Janki

Health Communications, Inc.

Deerfield Beach, Florida

2003



پروردگار! سپاس
که بال‌های روح را به ما عطا نمودی
وانگیزه‌ی پرواز را
در قلب‌هایمان ایجاد کردی.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: سرآغاز بصیرت	
فروتنی و اختیار	۱۷
فصل دوم: زندگی با بصیرت	
۱- معنویت در زندگی	۳۵
آیا واقعاً یک انسان کامل وجود دارد؟ چگونه می توان به کمال رسید؟	۳۵
چه عواملی مانع از کمال استعدادهای من می شود؟	۳۷
چگونه می توانم از تنش ها در امان باشم؟	۴۱
آیا واقعاً بخشش و فراموشی ممکن است؟	۴۳
چگونه خودم را ببخشم؟	۴۴
چگونه می توانم خودم را در برابر گرایشات منفی دیگران محافظت کنم؟	۴۹
چگونه می توانم پایداری احساس خود را افزایش دهم؟	۵۰
چه زمانی عشق حقیقی است؟ کی می توانم به عشق اعتماد نمایم؟	۵۲
چگونه می توانم رابطه ی خوبی با دیگران داشته باشم؟	۵۶
چگونه در ارتباط با دیگران صداقت خود را حفظ نمایم؟	۵۸

- ۲- خداوند ۶۱
- صفات پروردگار ۶۱
- تجربه‌ی من از عشق الهی چیست؟ ۶۳
- نقش ایمان چیست؟ ۶۵
- چگونه فکر انسان الهی می‌شود؟ ۶۸
- تأثیر پروردگار بر افکار انسان؟ ۶۹
- تجربه‌ی من از ملاقات الهی چیست؟ ۷۰
- ۳- دنیا ۷۳
- تصور من از صلح جهانی چیست؟ ۷۳
- چگونه می‌توانم بر احساس ناامیدی غلبه کنم؟ ۷۵
- پیشنهاد ۷۷
- ۴- مدیتیشن (مراقبه) ۸۱
- چشم سوم چیست؟ ۸۱
- اساس یک تعلیم معنوی خوب چیست؟ ۸۴
- برای گام نهادن در راه معنویت چه کارهایی باید انجام دهم؟ ۸۶
- چگونه می‌توانم پیشرفت خود را ارزیابی نمایم؟ ۸۷
- چرا اغلب زمان مراقبه احساس سردرد می‌کنم؟ ۸۸
- نقش ذهن در مراقبه چیست؟ ۸۹
- چگونه در زمان مراقبه می‌توانم نیروی تمرکز خود را بالا ببرم؟ ۹۱
- چند ساعت از روز را باید به مراقبه به پردازم؟ ۹۳
- ۵- هنر زندگی ۹۵
- ارزش صداقت در دنیای امروز چیست؟ چگونه می‌توانم آن را گسترش دهم؟ ۹۵
- چگونه می‌توانم معانی و اهداف واقعی را در زندگی خود ایجاد نمایم؟ ۱۰۰

- چگونه می‌توانم اهداف معنوی خود را با وظایف دنیوی هم‌آهنگ کنم؟ ۱۰۲
- آیا سرنوشت از قبل تعیین شده یا این دست‌های من است که سرنوشت را می‌سازد؟ ۱۰۴
- ۶- سفر شخصی ۱۰۷
- پروردگار به آنچه که در دل‌های انسان می‌گذرد آگاه است؟ ۱۰۷
- چه نیرویی از مقام زن حمایت می‌نماید؟ ۱۰۹
- چگونه می‌توانید احساس منحصر به فرد خود را بیان نمایید؟ ۱۱۱
- منشأ هدف چیست؟ ۱۱۳

فصل سوم: تقسیم بصیرت

- فرشته‌ها ۱۱۹

مقدمه

کتابی که در پیش رو دارید مجموعه‌ای از سخنان و اندیشه‌های "دادی جنگی" عارف معاصر هندی است که با وجود پرداختن به مسائل مهم و اساسی فردی و اجتماعی، به زبانی ساده و روان بیان شده و برای همه قابل استفاده است.

تقسیم بندی کتاب به گونه‌ای است که می‌توان آن را به صورت گسسته نیز مطالعه نمود، متن به صورت عبارات کوتاه و یا در غالب پرسش و پاسخ تنظیم شده و خواننده‌ی کتاب با تأمل در آن می‌تواند به راحتی ارتباط برقرار کند و تاثیر اندیشه‌های نویسنده را بر قلب خود احساس نماید.

کتاب از سه فصل تشکیل شده است: فصل اول با عنوان سرآغاز بصیرت که خود شامل سه بخش است. در طی آن مطالبی جهت آگاهی و شناخت خویشتن ارائه می‌شود.

عنوان فصل دوم زندگی با بصیرت است. در شش قسمت و به صورت پرسش و پاسخ تنظیم گردیده که با مطالعه‌ی آن با نظرات نویسنده در موارد: معنویت در زندگی، خداوند، دنیا، مدیثیشن، هنر زندگی و سفر شخصی او آشنا می‌شویم. در فصل سوم با نام تقسیم بصیرت مسائل قبل جمع بندی شده و به مقایسه انسان و فرشته‌ها پرداخته شده است.

نویسنده کتاب در سال ۱۹۱۶ در هندوستان و در خانواده‌ای نیکوکار به دنیا آمد. در بیست و یک سالگی به انجمن جهانی برهما کوماریس پیوست که هدف آن، یاری مردم در بررسی نیروهای درونی‌شان به عنوان اساسی برای پیشرفت والای سطح صفات انسانی است. از زمان ورودش به لندن در سال ۱۹۷۴ این انجمن را در بیش از هفده کشور گسترش داده و در حال حاضر سرپرستی انجمن را به عهده دارد. او برای رسیدن به حقیقت و ایجاد صلح جهانی سرتاسر جهان را می‌پیماید و تعالیم خود را به دیگران آموزش می‌دهد.