



کتاب کار درمان اختلالات شخصیت ضد اجتماعی، خودشیفته، نمایشی و مرزی (راهبدهای درمانی برای اختلالات شخصیت دسته B)

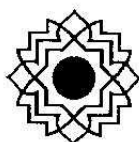
تألیف: دانیل جی فاکس

ترجمه :

دکتر سمانه صفاری زاده (متخصص اعصاب روان؛ بیمارستان روان پزشکی ۲۲ بهمن قزوین)

مهرک رهبریان (کارشناس پرستاری و بارشاس ارشد روانشناسی بالینی)

پگاه حسن پور (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشجوی دکترای روانشناسی)



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

تهران ۱۳۹۸

فهرست

ج	پیشگفتار.....
۱۱	بخش اول: مؤلفه‌های اصلی.....
۱۱	اختلالات شخصیت- آنها جایی نمی‌روند.....
۱۸	ساختار اختلالات شخصیت.....
۲۵	عوامل خطر و محافظت‌کننده ابتلا به اختلال شخصیت.....
۲۹	بخش دوم: طیف اختلال شخصیت ضداجتماعی.....
۲۹	شخصیت ضداجتماعی و انواع فرعی آن.....
۳۳	اختلال شخصیت ضداجتماعی.....
۳۳	سدگانه و چهار.....
۳۵	اختلال نافذنی مقابله‌ای.....
۳۵	جایگزینی رفتاری.....
۳۹	اختلال سلوک.....
۴۲	اختلال شخصیت ضداجتماعی.....
۴۲	ساختار بنیادی و سطحی.....
۴۵	دل‌بستگی و طیف ضداجتماعی.....
۴۸	طیف ضداجتماعی و خطر خودکشی.....
۵۰	نحوه مدیریت و اجتناب از خشونت و تهدیدها..... جلسه درمان.....
۵۳	نفع ثانویه/جرات‌ورزی.....
۶۰	«سندرم بیمار اشتباهی».....
۶۴	انتقال و انتقال متقابل.....
۶۷	مدیریت انتقال متقابل.....
۶۹	بخش سوم: اختلال شخصیت طیف خودشیفته.....
۶۹	اختلال شخصیت خودشیفته و زیرمجموعه‌های آن.....
۷۲	طیف اختلال شخصیت خودشیفتگی.....
۷۴	آسیب به خود و دیگری.....
۷۵	مسلط شدن.....
۷۸	دل‌بستگی و طیف خودشیفتگی.....
۸۳	کمال در برابر تعالی [برتری].....
۸۵	غلبه بر جنگ قدرت.....
۹۰	همدلی جسمانی و هیجانی.....
۹۲	حوزه‌های کلیدی درمان خودشیفتگی.....

۹۴	 باورهای ناسازگارانه درباره خود و هیجانات
۹۶	 خنثی سازی مقاومت ناشی از خودشیفتگی
۱۰۳	 بخش چهارم: طیف اختلال شخصیت نمایشی
۱۰۳	 شخصیت نمایشی و زیرگونه‌های [ساب تایپ‌های] آن
۱۰۵	 طیف شخصیت نمایشی
۱۰۷	 تمایز نمایشی / مرزی
۱۱۰	 دل بستگی و طیف نمایشی
۱۱۲	 طیف نمایشی و خطر خودکشی
۱۱۴	 اغواگری، اجتناب و عدم اصالت
۱۱۶	 خطرات مرجع نمایشی
۱۱۸	 ثبت هیجانی و رفتاری
۱۲۰	 خود کاذب / خود واقعی
۱۲۱	 افزایش خودارزشمندی
۱۲۴	 مدیریت جلسه درمانی با مراجع طیف نمایشی
۱۲۶	 رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) - بخش سطح اعتباربخشی
۱۳۰	 اقدام وابسته در مقابل اقدام مستقل
۱۳۳	 بخش پنجم: طیف اختلال شخصیت مرزی
۱۳۳	 اختلال شخصیت مرزی و زیرمجموعه‌های آن
۱۳۶	 طیف شخصیت مرزی
۱۳۸	 تمایز بین طیف مرزی و اختلال دوقطبی
۱۳۹	 کاهش آسیب به خود
۱۴۲	 دل بستگی و طیف مرزی
۱۴۵	 شناسایی شیء [برزه] انتقالی
۱۴۷	 مفهوم آن [IT]
۱۵۰	 انگیزه‌ها و عوامل برانگیزان
۱۵۲	 شناسایی الگوهای ناسازگار یا غیرانطباقی
۱۵۵	 آرزوها و ترس‌های ناخودآگاه
۱۵۹	 بخش ششم: کاربرگ‌های رفتاردرمانی دیالکتیک
۱۶۰	 مشاهده، توصیف، مشارکت
۱۶۲	 لحظات را احساس کنید
۱۶۲	 اقدامات بعدی
۱۶۴	 آماده شوید، نفس بکشید، نقاشی کنید
۱۶۵	 اجازه دهید ذوب شود (شکلات!!!!)

۱۶۶	مشارکت برای انجام کارها به نحوی متفاوت
۱۶۷	مراحل ذهن آگاهی
۱۷۰	تعادل بین خواسته‌ها و بایدها
۱۷۰	رفع سریع نیازها (F-A-S-T)
۱۷۳	حرکت به آن سوی تعارض: G-I-V-E
۱۷۶	هیجانات [احساسات] اولیه و ثانویه
۱۹۰	پذیرش برتری یافتن
۱۹۵	پذیرش واقعیت
۱۹۹	منابع
۲۰۳	پیوست الف
۲۰۸	پیوست ب



پیشگفتار...

«با وجود شیوع بالای اختلالات شخصیت در محیط‌های بالینی، منابع مفیدی برای ارزیابی و درمان آن‌ها، آن‌طور که باید، وجود ندارد. دکتر فاکس (Fox) با تألیف اثر حاضر سعی داشته تا به درخواست‌ها برای کتاب کاری که درک شما را از ارزیابی و درمان اختلالات شخصیت دسته B عمیق‌تر می‌کند، پاسخ دهد. او در این کتاب تأکید ویژه‌ای بر جزوه‌ها و کاربرگ‌ها کرده است. این جزوه‌ها و کاربرگ‌ها راهنمایی برای درمان بوده و به‌عنوان ابزاری برای تغییر به کار گرفته می‌شوند. با شور و اشتیاق، مطالب این کتاب را به شما پیشنهاد می‌کنیم.»

-لین پدرسون، دکتر روان‌شناسی، نویسنده کتاب راهنمای آموزش مهارت‌های رفتاردرمانی دیالکتیک پیشرفته

«این کتاب پر از ابزارهای عینی برای بیماران موفقیت‌آمیز درمان است! به‌کارگیری ابزارهای عینی در درمان از پشته‌های پژوهشی مناسب، برخوردار است. دکتر فاکس از منابع متعددی برای طراحی ابزارهایی بهره‌جسته که هم متخصصان بالینی، هم مراجعین می‌توانند از این ابزارها برای بهبود سلامتی و رشدشان استفاده کنند. متوجه شده‌ام که کتاب کار را می‌توان تقریباً در تمام جلسات درمانی با افراد مبتلا به یک اختلال شخصیت در دسته B به کار گرفت. در فرایند درمانی، پس از استفاده از مفاهیم این کتاب کار دریافته‌ام که مراجعین من علاوه بر اختلالات شخصیت دسته B، دیگر آن افرادی نیستند که در گذشته سراغ داشتم.»

-دکتر سوسن باریس

«کتاب حاضر برای درمان‌گران آگاهی‌بخش بوده و استفاده از آن برای مراجعین نیز آسان است. کاربرگ‌های ارائه‌شده در آن، به تشخیص دقیق‌تر انواع اختلالات شخصیت دسته B کمک کرده و از آن مهم‌تر، درک درمان‌گران از واکنش‌های خودشان به مراجعین را بیشتر می‌کند. چنانچه به یک رویکرد درمانی ملموس‌تر و در عین حال ساختاریافته نیاز داشته باشیم، کتاب کار حاضر می‌تواند مفید باشد. کاربرد کاربرگ‌های DBT آسان بوده و در آن از زبان و مفاهیمی قابل‌درک برای مراجع استفاده شده است.»

-دکتر میگان این. هانستون