

ان ال پی کاربرد (برنامه ریزی عصبی - کلامی)

نویسنده: نیل شاه

مترجم: کیوان سپانلو

انتشارات آه آوران سینا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۴-۹۰-۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۰۴۳۶۱

عنوان و نام پدیدآور: ان‌ال‌پی کاربردی: (برنامه‌ریزی عصبی - کلامی) / نویسنده نیل شاه؛ مترجم کیوان سپانلو.

مشخصات نشر: تهران: نوآوران سینا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۳۷ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۱، NLP : neurolinguistic programming : a practical guide

موضوع: برنامه‌ریزی روانی و زبانی - به زبان ساده

موضوع: Neurolinguistic programming -- Popular works

رده بندی: بویی: ۱۵۸/۹

رده بندی: کنگ: ۱۳۹۷ ش ۴/ب BF۶۳۷/

سرشناسه: شاه، نیل

Shah, Neil

شناسه افزودن: سپانلو، کیوان، مترجم

وضعیت فهرست: بسی: ۱۳۹۷

○ ان‌ال‌پی کاربردی برنامه‌ریزی عصبی - کلامی

○ نویسنده: نیل شاه

○ مترجم: کیوان سپانلو

○ ویراستار: شعبانعلی کوهستانی

○ مشاور روانشناسی: اکبر جباری

○ طراح جلد و صفحه‌آرا: هادی آزاد

○ نوبت چاپ: اول - پاییز ۹۷

○ شمارگان: ۱۰۰ عدد

○ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۴-۹۰-۷

○ قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

○ چاپ: نقش و نشان

○ ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است).

تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نویسنده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹

تلفن: ۶۶۹۲۸۰۲۶

www.sinapub.com

فهرست مطالب

۶	درباره نویسنده
۷	یادداشت نویسنده
	<u>فصل اول</u>
۹	مقدمه
۱۳	ان ال پی بی چیست
۱۹	چطور ان ال پی بی روانشناس سنتی به نقطه‌ی مشترکی رسید
۲۹	اصول اولیه‌ی ان ال پی بی
	<u>فصل دوم</u>
۴۱	ارتباطات
۴۹	خلق پشتیبان
	<u>فصل سوم</u>
۷۱	ان ال پی بی و زبان
۷۵	برنامه‌های متا (متاپروگرام)

۱۰۷	منا مدل
۱۲۱	بکارگیری زبان موفقیت
۱۲۷	دستورالعمل پنهان
	<u>فصل چهارم</u>
۱۳۹	تنظیم هدف
۱۶۱	تصویرسازی و تصویربرداری
۱۷۱	تکیه کردن (آنکور)
	<u>فصل پنجم</u>
۱۸۵	مدل سازی
۲۰۵	تغییر
۲۲۳	چک کردن احساس ها (ساب مدالیت)
۲۲۱	کاربرد انالپی
۲۳۷	قدردانی ها

درباره نویسنده

نیل شاه، مشاور در زمینه‌ی کنترل استرس یا همان فشار روانی است. وی مربی سرافراز و سخنران همایش‌های انگیزشی بوده و از دیرباز به هیپنوتراپی، برنامه‌ریزی ذهنی، راهکارهایی که به افراد کمک می‌کند تا احساس خوبی در زندگی داشته، فردی علاقمند و کلاس‌های آموزشی گسترده‌ای در این زمینه ایجاد کرده است.

نیل شاه، بنیان‌گذار و مدیر انجمن کنترل استرس www.stress.org.uk از پیشروان مباحث مربوط به کنترل استرس و بهبود زندگی انسان‌ها و مدیرعامل شرکت موسسه‌ی مشاور در زمینه رشد و ارتقا

www.praesto.uk.com می‌باشد. وی دارای ایجاد شرایط در زمینه‌ی هیپنوتراپی، مشاوره و مهارت‌های ارتباطی است و دارای مدرک مربی‌گری در زمینه‌ی ان ال پی است. نیل شاگرد ریچارد بندل، پلر یکنا بوده است و عضو انجمن مشاوره و روانشناسی بالینی بریتانیا، هیپنوتراپیست عمومی، عضو هیئت‌مدیره‌ی انجمن مربیان مکمل و جایگزین است.

وی متخصص تولید برنامه‌های صوتی و تصویری در زمینه‌ی استرس، نویسنده‌ی مقالات برای روزنامه‌ها و مجلاتی مثل سلامتی مردان و تاپ سائنه است و علاوه بر این، پشتیبانی شرکت‌های عظیمی چون خطوط هوایی بریتانیا و شل را بر عهده داشته است.

یادداشت نویسنده

توجه به اینکه در برنامه ریزی ذهنی - زبانی از داستان ها، روایت ها و استعاره ها استفاده می شود. این موضوع مهم و حیاتی است. اگر جایی احساس کنم نیاز به معرفی مربع هست، حتماً این کار را انجام خواهم داد اما اگر هم مطالبی را بیان کردم و شما جای دیگری آن را خوانده بودید، عذر بنده را بابت عدم اشاره به منبع پشیمانم.