

آنتی‌سپتیک‌ها و روش‌های نوین استفاده



مؤلف:

دکتر زهرا شریفیان

دکترای داروسازی سازمان غذا و دارو

سرشناسه	: شریفیان، زهرا، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور	: آنتی‌سپتیک‌ها و روش‌های نوین استفاده / مؤلف زهرا شریفیان
مشخصات نشر	: تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی زهد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۵۲ ص.
شابک	: 978-964-2740-21-5
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: پلشت‌برها
موضوع	: Antiseptics
موضوع	: عفونت‌زدایی و عفونت‌زدها
موضوع	: Disinfection and disinfectants
رده‌بندی کنگر	: ۱۳۹۷ آ ۴۸ / ش ۴۰۰ RM
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۴۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۵۳۳۰۶

انتشارات زهد



آنتی‌سپتیک‌ها و روش‌های نوین استفاده

مؤلف: دکتر زهرا شریفیان

ناشر: انتشارات زهد

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمان / چاپ: استقلال / صحافی: شکیب

صفحه آرا: فاطمه حامدی یکتا

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۴۰-۲۱-۵

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

نشانی ناشر: تهران - خیابان انقلاب - خیابان قدس - نبش بزرگمهر

پلاک ۷- واحد ۱۰- تلفن و دورنگار: ۶۶۴۹۹۲۶۱-۳

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۸	محصولات بهداشتی پوست و دست در مراکز درمانی
۱۰	توصیه‌های عمومی برای بهداشت فردی و چرک‌زدایی دست‌ها
۱۲	اصطلاحات رایج در زمینه چرک‌زدایی پوست و دست‌ها
۱۳	بنیان‌های شیمیایی چرک‌زدا و ضدعفونی‌کننده دست و پوست
۱۷	زمان ضدعفونی کردن دست‌ها و اقداماتی که باید انجام شود
۲۰	روش‌های صحیح رعایت بهداشت دست‌ها (شست‌وشو و ضدعفونی)
۲۴	روش صحیح ضدعفونی دست‌ها برای جراحی (اسکراپ جراحی)
۲۶	نکات حائز اهمیت در مورد سینک مخصوص شستن دست‌ها و مواد مصرفی مربوطه
۲۷	نکات ضروری جهت مراقب از پوست
۴۷	منابع

مقدمه

پوست بدن به طور طبیعی دارای دو نوع جمعیت یا فلور باکتریایی است، یک نوع از این باکتری‌ها، به طور دائم و در لایه‌های عمیق‌تر پوست حضور دارند و توانایی بیماری‌زایی کمی دارند و سختی به طریق میکانیکی (شستن دست‌ها به طور معمول) از بین می‌روند ولی نوع دیگری از این باکتری‌ها (به طور مشخص E. Coli و پseudomonas آئروژینوزا) به طور موقت لایه‌های سطحی پوست را می‌پوشانند و توانایی بیماری‌زایی بالا دارند. این فلور معمولاً به صورت تماس مستقیم پوست با سطوح آلوده محیطی اکتساب می‌گردند. به طور کلی تجمع باکتری‌ها در قسمت‌های مختلف بدن متفاوت است، به طور مثال به روی شانه‌ها یک میلیون (واحد تشکیل دهنده کلنی) در هر سانتی‌متر مربع پوست وجود دارد که این تعداد به روی شکم، ۴۰۰۰۰ واحد و به روی بازوها، ۱۰۰۰۰ واحد، اندازه‌گیری شده است، ولی در مراحل تعداد فلور دائمی و موقت از فردی به فرد دیگر متفاوت است.

دست‌ها باعث می‌شوند که عفونت‌ها به راحتی از بیمار به کادر درمانی، از کادر درمانی به بیمار و ضمناً از خود کادر درمانی به یکدیگر منتقل شوند. عفونت‌های قابل سرایت در بیمارستان‌ها از راه دست منتقل می‌شوند. بنابراین استفاده از یک برنامه بهداشتی برای شست‌وشو و ضدعفونی دست بسیار مهم است.

