

فنون بیرونی کنترل ذهن

نوشته:

دنیل اسمیت

مترجمان:

دکتر عباس صادقی - دانشیار دانشگاه گیلان

آلما آذریان - دانش آموخته دکترای فلسفه سیاسی

نازنین عباسی فشمی - دانش آموخته دکترای روان‌شناسی



انتشارات کاغذ سفید

سرشناسه:	اسمیت، دنیل، ۱۹۷۶ - م.
عنوان و نام پدیدآور:	فنون بیرونی کنترل ذهن / نوشته دنیل اسمیت؛
مترجمان:	عباس صادقی، آما آذریان، نازنین عباسی قشمی
مشخصات نشر:	رشت: کاغذ سفید / ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری:	۱۴۵ ص؛ وزیری
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۲۵۸۶۳
یادداشت:	Banned Mind Control Techniques Unleashed...
موضوع:	شستشوی مغزی / کنترل ذهن / هیپنوتیزم
شناسه افزوده:	صادقی، عباس، ۱۳۴۱، مترجم
شناسه اثر ده:	آذریان، آما، ۱۳۵۸، مترجم
شناسه اثر ده:	عباسی قشمی، نازنین، ۱۳۶۸، مترجم
رده بندی کلاس:	BF۶۳۲ رده بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲ شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۲۲۹۴۸

عنوان کتاب	: فنون بیرونی کنترل ذهن
نویسنده	: دنیل اسمیت
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۲۵۸۶۳
مترجمان	: عباس صادقی، آما آذریان، نازنین عباسی قشمی
ویراستار علمی	: حسن بنایور حمیدی
ویراستار ادبی	: شهرام شریعت
نوبت و سال چاپ	: اول - ۱۳۹۸
شمارگان	: ۵۰۰ جلد
نشانی ناشر	: رشت، خیابان معلم، کوچه دانش ۲، ساختمان کاسپین، واحد ۲
تلفن و دورنگار	: ۰۱۳-۳۳۵۲۲۱۹۱
رایانامه	: Pub.whitepaper@gmail.com
کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مترجمان محفوظ است.	

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه مترجمان
۱۳	پیش‌گفتار
۱۶	فصل اول: انواع کنترل ذهن
۱۷	 شستشوی مغزی
۲۰	 هـ و نیزه
۲۳	 سلطه‌گری
۲۴	 ترغیب
۲۵	 فریب (اغف)
۲۷	فصل دوم: شستشوی مغزی
۲۹	 شستشوی مغزی چیست؟
۳۲	 مراحل شستشوی مغزی
۳۲	 درهم شکستن خود
۳۲	 حمله به هویت
۳۳	 گناه
۳۳	 خیانت خود
۳۴	 نقطه شکستن
۳۴	 امکان رهایی
۳۵	 ملایمت
۳۵	 اجبار به اعتراف
۳۶	 هدایت گناه
۳۷	 رهایی از گناه
۳۷	 بازسازی خود
۳۸	 هماهنگی
۳۹	 اعتراف نهایی و شروع دوباره
۴۱	 شستشوی مغزی به عنوان دفاعی در دادگاه
۴۲	 مورد لی بوید مالوو
۴۴	 تاکتیک‌های معمول مورد استفاده در شستشوی مغزی
۴۴	 هیپنوتیزم
۴۴	 فشار همسالان

۴۵	بیماران محبت
۴۵	رد ارزش‌های قدیمی
۴۵	اصول گیج کننده
۴۶	فرا ارتباط
۴۶	حریم خصوصی ممنوع
۴۶	عدم بازدارنده
۴۶	قوانین بی‌وقفه
۴۷	سوء استفاده کلامی
۴۷	محرومیت از خواب
۴۷	انتخاب لباس خاص
۴۷	شعارها و عبارات تکراری
۴۸	عتراف
۴۸	وابستگی مالی
۴۸	اشاره با انگشت
۴۸	انزوا
۴۹	تأیید کنترل شده
۴۹	تغییر رژیم غذایی
۴۹	بازی‌ها
۵۰	سوال ممنوع
۵۰	احساس گناه
۵۰	ترس
۵۲	فصل سوم : هیپنوتیزم
۵۳	هیپنوتیزم چیست؟
۵۶	القا
۵۷	تلقین
۶۰	تلقین پذیری
۶۱	کاربردها
۶۲	هیپنوتیزم درمانی
۶۳	کاربردهای نظامی
۶۴	خود هیپنوتیزمی
۶۵	هیپنوتیزم صحنه (نمایش)
۶۶	انواع هیپنوتیزم
۶۶	هیپنوتیزم سنتی
۶۷	هیپنوتیزم اریکسونی

۶۸	فن جاسازی شده
۶۸	برنامه ریزی عصبی - کلامی
۶۹	فرآیند عصبی - کلامی با لنگر انداختن به گذشته
۷۰	فلش برنامه ریزی عصبی کلامی
۷۱	تغییر قالب - دیدگاه در برنامه ریزی عصبی - کلامی
۷۲	هیپنوتیزم تصویری
۷۳	هیپنوتیزم نیمه خودآگاهانه
۷۶	فصل ۴: سلطه گری
۷۹	سلطه گری چیست؟
۸۲	نیاز برای یک سلطه گری موفق
۸۳	چگونه قربانی را تسلیم می شود؟
۸۳	تئوری هریت بریک
۸۵	سیمون
۸۵	دروغ گویی
۸۶	دروغ گویی حذفی
۸۶	انکار
۸۷	منطقی سازی
۸۷	کوچک سازی
۸۷	توجه انتخابی یا بی توجهی
۸۷	انحراف (منحرف کردن)
۸۸	طفره رفتن
۸۸	ارعاب
۸۸	احساس گناه
۸۸	شرمنده کردن
۸۹	بازی کردن نقش قربانی
۸۹	بدنام کردن افراد
۸۹	نقش خادم
۹۰	اغوا (گمراه سازی)
۹۰	طرح سرزنش
۹۰	اظهار بی گناهی
۹۰	اظهار پریشانی
۹۱	اظهار خشم
۹۱	فنون دست کاری
۹۲	تهدید و اخاذی

۹۳	 باج‌گیری عاطفی
۹۳	 تحقیر دیگران
۹۵	 دروغ‌گویی
۹۵	 ایجاد فریب
۹۷	فصل پنجم: ترغیب
۹۸	 ترغیب
۹۸	 ترغیب چیست؟
۱۰۰	 عناصر ترغیب
۱۰۲	 ترغیب مدرن
۱۰۴	 روش‌های ترغیب
۱۰۵	 استفاده از اجبار
۱۰۶	 حربه‌های نفوذ
۱۰۶	 تقابل
۱۰۸	 تعهد و ثبات
۱۱۰	 اثبات اجتماعی
۱۱۲	 تمایل
۱۱۲	 مرجع
۱۱۴	 کمیابی
۱۱۵	 فنون ترغیب
۱۱۶	 ایجاد نیاز
۱۱۶	 جذب شدن به سمت نیازهای اجتماعی
۱۱۷	 استفاده از ارتباطات کلامی و تصویری
۱۱۸	فصل ۶: فریب یا اغفال
۱۱۹	 فریب چیست؟
۱۲۰	 انواع فریب
۱۲۰	 دروغ‌گویی
۱۲۰	 ابهام
۱۲۱	 پنهان‌کاری
۱۲۱	 اغراق
۱۲۱	 کتمان حقیقت
۱۲۲	 انگیزش برای فریب
۱۲۴	 کشف فریب
۱۲۶	 مولفه‌های اصلی فریب

۱۲۶	پنهان کاری
۱۲۶	تغییر ظاهر
۱۲۷	شبیه سازی
۱۲۸	تحقیق روی فریب
۱۲۹	تحقیقات اجتماعی
۱۳۰	مطالعات روان شناختی
۱۳۲	فلسفه
۱۳۳	نتیجه گیری
۱۳۴	واژه نامه انگلیسی به فارسی

www.ketab.ir

مقدمه مترجمان

کنترل ذهن به استفاده از مجموعه‌ای از روش‌ها و ابزارها با هدف خواندن فکر و کنترل و تسلط بر ذهن اطلاق می‌شود. کنترل ذهن همچنین به عنوان دست‌کاری و بازسازی فکر، شستشوی فکری، متقاعدسازی و ترغیب اجباری و بسیاری فنون دیگر شناخته شده است.

امروزه با پیشرفت تکنولوژی و دسترسی آسان افراد به یکدیگر، امکان اثرپذیری و اثرگذاری بر دیگران بیشتر شده است، به گونه‌ای که یک نفر در یک گوشه دنیا، در منزل مسکونی و در اتاق مطالعه‌اش می‌تواند همزمان هزاران و شاید میلیون‌ها نفر را به مطالعه و توجه به مطلب یا موضوعی خاص ترغیب کند و این‌گونه افراد خود را در کل دنیا توسعه دهد. با توجه به این موضوع، بیش از پیش باید مراقب ذهن خود در مقابل فشارهای محیطی باشیم.

در عصر حاضر تاثیر و تسلط جوامع و فضاهای مجازی بیش از پیش احساس می‌شود و لذا، این نیاز همواره وجود دارد تا همه اقشار جامعه، علی‌الخصوص جوانان و نوجوانان که دارای روحیه‌ای کنجکاو و در عین حال زودباور می‌باشند با ترفندها و فنون بیرونی کنترل ذهن آشنا شوند تا از هجمه‌های اطلاعاتی غیرضروری و بعضاً منفی در امان بمانند.

همچنین با توجه به گسترش تکنولوژی، امروزه بسیاری از مبادلات و خرید و فروش‌ها نیز از طریق سیستم‌های اینترنتی صورت می‌گیرد که به راحتی می‌توانند افراد را ترغیب به خرید کالا یا شرکت در انواع نظرسنجی‌ها کنند. بنابراین لازم است هر فردی که با دنیای مجازی و دهکده جهانی در ارتباط است، مراقب ذهن و افکار خود و باورهای اساسی خود باشد تا دستخوش شستشوی مغزی، فریب، اغفال و ... نشود.

این کتاب می‌تواند به ما کمک کند تا انواع مختلف فنون بیرونی کنترل ذهن را شناسایی کرده و اثربخشی سایر افراد را بر عقاید و باورهای مان محدود کنیم و بتوانیم از این فنون در روابط بین فردی مان به نحو احسن استفاده کنیم.

در پایان از آقای حسن بنایو حمیدی عضو هیأت علمی دانشگاه گیلان به عنوان ویراستار علمی و آقای شهریار شریعت به عنوان ویراستار ادبی کتاب، تشکر و قدردانی می‌نمائیم.

دکتر عباس صادقی

آلما ذریان

نازنین عباسی فشمی