

فضای مجازی و سلامت روان در بستر آموزه‌های دینی

تالیف:

ابرامین منصوری

مهران‌تیر شکفته



انتشارات راز نهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: منصوری، ابراهیم، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: فضای مجازی و سلامت روان در بستر آموزه‌های دینی / تألیف ابراهیم منصوری، مهرانگیز شکفته.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۷۷ ص.
شابک	: 978-600-448-747-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: اینترنت و نوجوانان - ایران
موضوع	: Internet and teenagers -- Iran
موضوع	: نوجوانان - آسیب‌شناسی روانی - جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: Adolescent psychopathology-- Social aspects
موضوع	: فضای مجازی - جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: Cyberspace -- Social aspects
شناسه افزوده	: شکفته، مهرانگیز، ۱۳۴۵ -
رده بندی کنگره	: HQ۱۱/۲
رده بندی دیویی	: ۰۲۸۰۴۰۸۳۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۲۱۴۲۷

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده - جوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
شماره تماس: ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ - ۰۲۱۲۲۲۱۸۴۱
آدرس الکترونیکی: raznahantbook@gmail.com
آدرس سایت: www.raznahantbook.com



عنوان کتاب..... فضای مجازی و سلامت روان در بستر آموزه‌های دینی
مؤلف..... ابراهیم منصوری، مهرانگیز شکفته
صفحه آرا..... رضا کاوه
طراح جلد..... رضا کاوه
ناشر..... راز نهان
شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۸
قیمت..... ۱۷۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-747-4

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار
۹.....	مقدمه
۱۵.....	تعریف رفتار پرخطر
۱۸.....	انواع و شیوع رفتارهای پرخطر
۱۸.....	عوامل به وجود آورنده رفتار پرخطر
۲۱.....	شناخت رفتارهای پرخطر و ریسک آن
۲۲.....	کاتی برای جلوگیری از رفتارهای پرخطر در کودکان
۲۴.....	۱. عدم پای بندی خانواده به ارزش های دینی
۲۴.....	۲. آشفتگی کانون خانواده
۲۶.....	۳. طرد اجتماعی
۲۷.....	۴. نوع شغل
۲۸.....	۵. بی کاری و عدم اشتغال
۲۸.....	۶. فقر و مشکلات معیشتی
۲۹.....	۷. دوستان ناباب
۳۱.....	۸. محیط
۳۲.....	۹. فقر فرهنگی و تربیت نادرست
۳۳.....	۱۰. رسانه ها و وسایل ارتباط جمعی
۳۴.....	اقدامات پیشگیرانه
۳۵.....	وظایف خانواده
۳۶.....	وظایف سایر نهادها
۳۷.....	رفتارهای پرخطر در میان نوجوانان و جوانان
۳۸.....	چه خطراتی فرزندان ما را تهدید می کند؟
۳۸.....	عوامل مخاطره آمیز نوجوانان کدامند؟
۳۹.....	چرا کودکان و نوجوانان دچار رفتار پرخطر می شوند؟
۳۹.....	چه کودکان و نوجوانانی بیشتر در معرض خطر هستند؟
۴۰.....	چه عواملی موجب محافظت از کودکان و نوجوانان می شود؟

۴۰	عوامل مخاطره‌آمیز کودکان و نوجوانان در خانواده چیست؟
۴۰	چگونه می‌توانیم از کودکان و نوجوانان مراقبت کنیم؟
۴۱	چه مهارت‌هایی را باید به فرزندانمان بیاموزیم؟
۴۱	سلامت روان
۴۵	سلامت روان چیست و چگونه حاصل می‌شود؟
۴۸	راهکارهای رسیدن به سلامت روانی از منظر دین اسلام
۴۸	تأثیر کیفیت زندگی در سلامت روان
۴۹	سلامت روان و ارتقای بهداشت روان
۵۲	عوامل مؤثر در بهداشت روانی دانش آموزان
۵۳	نقش مدرسه در سلامت روان دانش آموزان
۵۴	مدرسه، دانش آموز
۵۵	رشد کودک، موفقیت تحصیلی
۵۶	مشق شب
۶۳	اعتقادات مذهبی
۶۳	تعریف اعتقادات مذهبی
۶۴	احساسات مذهبی جوانان
۶۴	ابعاد فعالیت‌های بهداشت روانی
۶۵	عوامل مؤثر در تأمین بهداشت روانی
۶۵	اساس مذهب چیست؟
۶۶	ارتباط در فضای مجازی
۶۸	شبکه‌های اجتماعی مجازی
۶۹	شبکه‌های اجتماعی مجازی در ایران
۷۱	هدف کاربردی
۷۳	سخن پایانی
۷۵	منابع و مآخذ
۷۵	منابع فارسی
۷۷	منابع انگلیسی

پیشگفتار

با توجه به اهمیت فضا، مازای در توسعه جوامع، در جامعه ما نیز در سال های اخیر به فن آوری اطلاعات و ارتباطات توجه زیادی شده است. ولی در این رابطه آسیب های جدی وجود دارد که ضروری به ریشه یابی آن پرداخت. "ما از نظر بهره مندی از اینترنت در بین ۱۸۷ کشور جهان رتبه ۸۷ را دارد که بر اساس طبقه بندی حادیه جهانی مخابرات جزء کشورهای متوسط به شمار می رود. ۳۵ درصد استفاده کنندگان اینترنت را کشور ایران تشکیل می دهند و میانگین صرف شده برای اینترنت ۵۲ دقیقه در هفته است" (صادقیان، ۱۳۹۴)

بروز آسیب های نوظهور می تواند زمینه ساز نوع جدیدی از آسیب های اجتماعی و روانی باشد. به همین دلیل، برنامه ریزی برای شناسایی، پیشگیری و کاهش آسیب های نوظهور لازم و ضروری می نماید. از آن جمله می توان به کاهش و ایجاد آسیب در مورد ارتباطات خانوادگی، ارتباطات دوستانه، گرایش به گروه همسالان اشاره کرد که مجموعاً سلامت روان جامعه را دچار مشکل ساخته است. از این رو ضروری می نماید با تکیه بر آموزه های اسلامی در مورد نحوه ارتباط با دیگران راه حلی برای کاهش این آسیب ها ارائه کرد.