

غلبہ بر افکار منفی

دنیس سی دالی

Overcoming

Negative

Thinking

Dennis C. Daley

مترجم: مجتبیٰ دشتی - مرتضیٰ دشتی



سرشناسه	دیلی، دنیس سی. ۱۹۵۰ - م. Daley, Dennis C.
عنوان و نام پدیدآور	غلبه بر افکار منفی/دنیس سی دالی؛ [مترجم] مجتبی دشتی، مرتضی دشتی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات سپیتا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۷۶ص: ۱۱ × ۱۷س.م.
شابک	978-622-95097-4-6 :
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	عنوان اصلی: Overcoming negative thinking, c 1991.
موضوع	خود یاری :
موضوع	Self-help techniques :
موضوع	سوء مصرف مواد :
موضوع	Substance abuse :
موضوع	برنامه های دوازده قدمی :
موضوع	Twelve-step programs :
موضوع	منفی گرایی Negativism :
موضوع	اندیشه و تفکر :
موضوع	Thought and thinking :
شناسه افزوده	دشتی، مجتبی. ۱۳۵۰ - مترجم
شناسه افزوده	دشتی، مرتضی. ۱۳۷۵ - مترجم
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۰۰۵۲۱



نام کتاب: غلبه بر افکار منفی

مترجم: مجتبی دشتی - مرتضی دشتی

ناشر: انتشارات سپیتا

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۹۷-۴-۶

مرکز پخش: تهران؛

موسسه آموزشی پژوهشی ققنوس / علی صادقی

همراه: ۰۹۱۲۹۳۶۵۱۲۵