

راهنمای کاربردی

«تداخل غذا و دارو»

تدوین و گردآوری:

عاطفه کهنسال

دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه

کارشناس گروه تغذیه جامعه

دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

افسانه احمدی

عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر محمدحسن افتخاری

عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سرشناسه	کهنسال، عاطفه، ۱۳۷۰-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو / تدوین و گردآوری عاطفه کهنسال، محمدحسن افتخاری، افسانه احمدی.
مشخصات نشر	شیراز، مولفان فرهیخته، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۴۰ص: مصور(رنگی).
شابک	۳-۴۵-۸۴۶۲-۶۰۰-۹۷۸=
وضعیت فهرست نویسی	فیب
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	داروهای ژنریک -- نمایه‌ها
موضوع	Generic drugs -- Indexes
موضوع	دارو و غذا
موضوع	Drug-nutrient interactions
موضوع	داروها -- شکل‌های مصرف
موضوع	Drugs -- Dosage forms
موضوع	داروها -- عوارض جانبی
موضوع	Drugs -- Side effects
شناسه افزوده	افتخاری، محمدحسن، ۱۳۳۹-، گردآورنده
شناسه افزوده	احمدی، افسانه، ۱۳۴۰-، گردآورنده
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ۲/ک۹ RS۵۵
رده بندی دیویی	۶۱۵/۱۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۷۴۷۸۶

انتشارات مؤلفان فرهیخته www.bookcenter.ir
 شیراز، خیابان قصرالدشت، روبروی سازمان انتقال خون
 تلفن: ۳۶۲۹۳۱۲۱-۷۱ صندوق پستی: ۹۴۳۱۴-۷۱۸۳۸



نام کتاب: راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو
 نویسندگان: عاطفه کهنسال، محمدحسن افتخاری، افسانه احمدی
 صفحه آرا و طراح جلد: مهدی محمودآبادی
 ناشر: مؤلفان فرهیخته شیراز
 ناظر چاپ: محمد درخشان
 نوبت چاپ: اول - ۹۸
 تیراژ: ۱۰۰۰
 قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۴۵-۸۴۶۲-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش و توزیع: بانک کتاب شیراز، خیابان قصرالدشت، آسیاب قوامی، روبروی سازمان انتقال خون

شماره های تماس: ۶-۳۶۲۹۳۱۲۱-۷۱ و ۰۹۱۷۰۰۰۹۰۱۹

مقدمه

مدیریت و کنترل بسیاری از بیماری‌ها، مستلزم درمان با دارو و به‌خصوص درمان چنددارویی است. رژیم غذایی افراد، استفاده از مکمل‌های تغذیه‌ای و وضعیت تغذیه‌ای افراد هم می‌تواند بر درمان دارویی تأثیر بگذارد. اصطلاح «تداخل غذا و دارو» اشاره به حالات گوناگونی از تأثیرگذاری دارو بر عناصر غذایی یا تأثیر عناصر غذایی بر کارایی دارو دارد. این تداخل می‌تواند بر میزان اثر داروها و در پی آن بر درمان دارویی تأثیر بگذارد؛ به‌گونه‌ای که اثر دارو را کاهش یا افزایش داده یا وضعیت تغذیه‌ای فرد را تحت‌الشعاع قرار دهد. به‌دلایل کلینیکی-اقتصادی، تشخیص این تداخلات بسیار مهم است؛ بنابراین آشنایی متخصصان علوم پزشکی مانند پزشکان، داروسازان، دندانپزشکان، پرستاران و متخصصان تغذیه با این موضوع می‌تواند اهمیت ویژه‌ای در روند ارتقای کیفی مراقبت‌های درمانی داشته باشد. بدین‌منظور گردآورندگان این اثر تلاش کرده‌اند جهت افزایش آگاهی متخصصان اشاره‌شده، مجموعه‌ای مفید و خلاصه‌شده از تداخلات اکثر داروهای رایج با مواد مغذی و خوراکی را ارائه نمایند.

امید است این مجموعه تأثیر مثبتی بر نحوه‌ی ارائه‌ی خدمت به بیماران داشته باشد. بدون شک این کتاب، خالی از اشکال نیست؛ به‌همین سبب گردآورندگان این اثر همواره پذیرای راهنمایی و ارشادات خوانندگان عزیز خواهند بود. در صورت امکان انتقادهای و پیشنهادهای خود را به آدرس الکترونیکی foodmed.interaction@gmail.com ارسال نمایید.

تدوین‌کنندگان کتاب

فهرست

صفحه	نام دارو	صفحه	نام دارو
۴۳	Cycloserine	۱	Acarbose
۴۴	Cyproheptadine	۲	Acetaminophen
۴۵	Dapson	۳	AcetylSalicylic Acid
۴۶	Delavirdine	۵	Albendazole
۴۷	Dextroamphetamine	۷	Alendronate
۴۸	Diazepam	۸	Amiodarone
۵۰	Digoxin	۱۰	Amitriptyline
۵۲	Dimercaprol	۱۱	Amlodipine Besylate
۵۳	Diphenhydramine	۱۲	Amphetamine
۵۴	Disulfiram	۱۴	AmphotericinB
۵۵	Divalproex SodiumValproate	۱۵	Amprenavir
۵۶	Doxycycline	۱۶	Atorvastatin
۵۷	Efavirenz	۱۷	Bumetanide
۵۹	Enalapril	۱۸	Capecitabine
۶۰	Esomeprazole	۱۹	Captopril
۶۱	Eszopiclone	۲۱	Carbamazepine
۶۲	Famotidine	۲۳	Carvedilol
۶۳	Felodipine	۲۴	Cefoperazone
۶۵	Fenofibrate	۲۵	Cefuroximeaxetil
۶۶	Ferroussulfate	۲۶	Charcoal
۶۷	Fexofenadine Hydrochloride	۲۷	Chloroquine
۶۹	Fluoxetine	۲۹	Chlorpromazine HCL
۷۰	Fluvastatin	۳۱	Chlorthalidone
۷۱	Fluvoxamine	۳۲	Cholestyramine
۷۲	Fosinopril	۳۴	Cimetidine
۷۳	Furosemide	۳۵	Cisplatin
۷۴	Gentamicin	۳۷	Clarithromycin
۷۵	Glibenclamide	۳۸	Clindamycin
۷۶	Guaifenesin	۳۹	Cloxacillin
۷۸	Hydralazine	۴۰	Clozapine
۷۸	Hydrochlorothiazide	۴۲	Colchicine

صفحه	نام دارو	صفحه	نام دارو
۱۲۰	Oxandrolone	۸۰	Ibandronate
۱۲۱	Oxybutynin	۸۱	Ibuprofen
۱۲۲	Oxymetholone	۸۲	Ifosfamide
۱۲۳	Paclitaxel	۸۳	Ipecac
۱۲۴	Paraaminosalicylic Acid	۸۴	Isoniazid
۱۲۵	penicillamine	۸۵	Ketoconazole
۱۲۶	Penicillin V-	۸۷	Calcium Folate
۱۲۷	Phenelzine	۸۹	Levodopa
۱۲۸	Phentermine	۹۰	Lithium
۱۲۹	Phenytoin	۹۱	Lopinavir/Ritonavir
۱۳۱	Pravastatin	۹۲	Lorazepam
۱۳۳	Prednisolone	۹۴	Lovastatin
۱۳۴	Primidone	۹۵	Mebendazole
۱۳۵	Probenecid	۹۶	Megestrolacetate
۱۳۶	Procarbazine HCL	۹۷	Memantine
۱۳۸	Propofol	۹۸	Metformin
۱۳۹	Propranolol	۹۹	Methotrexate
۱۴۲	Pseudoephedrine HCL	۱۰۲	Methoxsalen
۱۴۳	Psyllium	۱۰۴	Methylphenidate
۱۴۴	Pyrimethamine	۱۰۵	Metoclopramide
۱۴۵	Quinapril	۱۰۶	Metoprolol
۱۴۶	Quinidine Gluconate	۱۰۸	Metronidazole
۱۴۷	Ranitidine	۱۱۱	Micronized Progesterone
۱۴۹	Riluzole	۱۱۲	Miglitol
۱۵۰	Risedronate	۱۱۳	Misoprostol
۱۵۱	Rizatriptan Benzoate	۱۱۴	Nafcillin Sodium
۱۵۲	Rosiglitazone	۱۱۵	Nandrolone
۱۵۳	Saquinavir	۱۱۶	Olanzapine
۱۵۴	Selegiline HCL	۱۱۷	Omeprazole
۱۵۵	Sibutramine	۱۱۹	Ondansetron
۱۵۷	Sildenafil	۱۱۹	Orlistat

نام دارو	صفحه	نام دارو	صفحه
Simvastatin	۱۵۸	ضمیمه‌ی ۷: داروهایی که بر سطح قند خون اثر می‌گذارند	۱۹۸
Sirolimus	۱۵۹	ضمیمه‌ی ۸: داروهایی که سبب تغییر حس چشایی می‌شوند	۲۰۰
Somatropin	۱۶۰	ضمیمه‌ی ۹: داروهایی که اثرات آنتی‌کولینرژیک دارند	۲۰۱
Sotalol HCL	۱۶۱	ضمیمه‌ی ۱۰: غذاها و نوشیدنی‌های حاوی ترکیبات افزایش‌دهنده‌ی فشارخون	۲۰۳
Spironolactone	۱۶۲	ضمیمه‌ی ۱۱: مثال‌هایی از تداخل‌های بالقوه‌ی ناقل‌های دارویی	۲۰۴
Sulfadiazine	۱۶۴	فهرست داروها بر اساس دسته‌ی دارویی دوپامین، هیستامین و فنیل اتیل آمین	۲۰۶
Sulfasalazine	۱۶۵	واژه‌یاب	۲۱۰
Tacrolimus	۱۶۶	فهرست منابع	۲۱۹
Tadalafil	۱۶۸		
Testosterone	۱۶۹		
Tetracycline HCL	۱۷۰		
Theophylline	۱۷۲		
Thioridazine	۱۷۳		
Tirofiban HCL	۱۷۵		
Tolterodine Tartrate	۱۷۶		
Tranlycypromine	۱۷۷		
Triamterene-H	۱۷۸		
Trimethoprim	۱۷۹		
Valganciclovir	۱۸۰		
Valsartan	۱۸۱		
Warfarin Sodium	۱۸۲		
ضمیمه‌ی ۱: تداخل‌های دارویی ویتامین‌ها	۱۸۵		
ضمیمه‌ی ۲: سازگاری مایعات با داروهای ضدجئون	۱۹۱		
ضمیمه‌ی ۳: داروهایی که سبب خونریزی از دستگاه گوارش می‌شوند	۱۹۲		
ضمیمه‌ی ۴: داروهایی که سبب اسهال می‌شوند	۱۹۳		
ضمیمه‌ی ۵: نمونه‌ای از داروهایی که سبب بی‌اشتهایی می‌شوند	۱۹۵		
ضمیمه‌ی ۶: نمونه‌ای از داروهایی که سبب افزایش اشتها می‌شوند	۱۹۷		