

دنیای هزار رنگ قارچ‌های خوراکی

تألیف:

مهندس فرانک میرزایی_دانشکده علوم کشاورزی گرگان

و

دکتر عابد محمدی_دانشکده علوم پزشکی خراسان

سرشناسه	:	میرزایی، فرانک، ۱۳۷۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	دنیای هزار رنگ قارچ‌های خوراکی / تألیف فرانک میرزایی، عابد محمدی.
مشخصات نشر	:	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۶ ص.
شابک	:	4-2970-20-226-879
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتاب‌نامه.
موضوع	:	قارچ‌های خوراکی
موضوع	:	Mushrooms
شناسه افزوده	:	محمدی، عابد، ۱۳۷۰-
رده‌بندی کنگره	:	۲۵۳SB
رده‌بندی دیویی	:	۸/۶۳۵
شماره کتابشناسی مل	:	۰۶۴۱۸۹۵

دنیای هزار رنگ قارچ‌های خوراکی

تألیف: مهندس فرانک میرزایی - دکتر عابد محمدی

صفحه‌آرا و طراح جلد: بهاره عزت تبار

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۱۶ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۴-۰۷۹۲-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی- ۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می‌باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail.com
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

این کتاب با استفاده از کاغذ سمیه‌ای به چاپ رسیده است.

فهرست

۹	 پیشگفتار
۱۰	 مقدمه:
۱۳	 تاریخچه
۱۵	 فصل اول: ترافل
۱۶	 انواع قارچ ترافل:
۱۷	 ۱: ترکیبات شیمیایی اندام بارده
۱۷	 ۲: مراحل رشد تریلایمهای جنگلی
۱۸	 الف: دنبان سفید بارزش (<i>Tuber magnetium musco</i>)
۱۸	 دنبان سیاه بارزش (<i>Tuber melanosporum vittad</i>)
۱۹	 دنبان سفید معمولی (<i>Tuber brockii vitta</i>)
۲۰	 دنبان سیاه زمستانی (<i>Tuber brumale vitted</i>)
۲۰	 دنبان سیاه تابستانی (<i>Tuber aestivum springe</i>)
۲۱	 گونه‌های <i>Tuber</i> موجود در ایران
۲۱	 خواص قارچ ترافل (دنبان)
۲۲	 قارچ دنبان در لغت‌نامه
۲۵	 فصل دوم: گانودرما (جان‌افزا)
۲۶	 خواص قارچ گانودرما
۳۰	 گانودرما و مقابله باپسی
۳۱	 گانودرما و پارکینسون
۳۲	 خواص دارویی و درمانی قارچ شیتاکه برای بدن
۳۵	 خواص قارچ شیتاکه برای پوست و مو
۳۶	 عوارض و مضرات قارچ شبنامه
۳۹	 فصل سوم: مورال

فصل چهارم: قارچ صدفی	۴۳
اثرات مفید قارچ صدفی در بیماری‌ها	۴۵
فواید قارچ صدفی	۴۸
فصل پنجم: قارچ دکمه‌ای	۵۱
فواید قارچ دکمه‌ای	۵۲
خواص قارچ دکمه‌ای	۵۳
فصل ششم: قارچ دم بوقلمون	۵۵
خواص	۵۶
فصل هفتم: قارچ فلاه یا بوزن طلایی	۵۹
فصل هشتم: قارچ پراگ	۶۱
۶ خاصیت و فایده فوق‌العاده قارچ پراگ برای سلامتی	۶۳
عوارض و مضرات قارچ مرغ چوبی	۸۰
فایده سلامتی قارچ یال شیر	۸۲
خواص درمانی و کاربردهای صنعتی	۹۰
فصل نهم: شناسایی قارچ خوراکی از نوع سمی و غارخوارکی	۹۳
چند نوع قارچ کشنده و مرگبار در جهان:	۹۴
فصل دهم: شرایط سالن پرورش قارچ	۹۹
تجهیزات سالن پرورش قارچ	۱۰۳
پرورش قارچ	۱۰۴
فصل یازدهم: تولید اسپان قارچ	۱۱۱
اصول تهیه اسپان قارچ با استفاده از دانه غلات	۱۱۵
منابع	۱۱۶

پیشگفتار

از هزاران سال پیش قارچ‌ها به خاطر ارزش غذایی و کیفیت و عملکرد دارویی‌شان از سبزیجات ارزشمند محسوب می‌گردیدند. برخی از روستاییان با طی طریق صدها کیلومتر راه اقدام به جمع‌آوری برخی از قارچ‌ها از جمله ترافل و ریشی می‌نمودند تا این قارچ‌های بسیار ارزشمند را که دارای قابلیت‌های دارویی بسیار از جمله بهبود سرطان، کاهش قند، افزایش طول عمر، اثر آنتی‌اکسیدانی قوی، سلامتی و افزایش طول عمر... است به خریداران عرضه نمایند.

با توجه به نیاز بزم کشور به تولید قارچ سالم و با کیفیت و ضرورت استفاده از روش‌های نوین در سال‌های اخیر تولید و بهره‌گیری از بذره‌های سالم قارچ مورد توجه قرار گرفته است. در ایران از همان سال‌های آغازین تولید بذره‌های منشأ اولیه بذره از طریق واردات تأمین شده است. بذره‌های وارداتی نگرانی‌هایی از جمله بروز احتمالی آفات و بیماری‌های قرنطینه‌ای به کشور، آسیب بذره در اثر حمل و نگهداری و نیز خروج ارز از کشور را به دنبال داشته است.

طرز تهیه چای قارچ (عصاره مایع): برای تهیه یک چای قارچ دارویی مطبوع، بایستی قارچ‌ها را خرد کرده و یا اسلایس نموده، و به درون یک کنسری یا قوری بزرگ پر از آب وارد نمود. در مرحله بعد ظرف حاوی آب و قارچ را بر روی گاز قرار داده پس از جوش آمدن آب اقدام به کم نمودن درجه حرارت شود و به مدت یک ساعت در حالت جوش نگهداری شود. پس از آن مایع حاصل از صافی گذرانده می‌شود و در صورت لزوم برای عطر و طعم رطوبت یا شکر یا لیموترش استفاده کرد. پای حاصل را می‌توان پس از سرد شدن درون یخچال قرار داد.

در این کتاب ضمن معرفی چند قارچ طبی و یا دارویی و نحوه شناسایی و عصاره‌گیری از غیرخوراکی، شیوه‌های احداث یک سائن پرورش قارچ ایده آل و نحوه تولید اسپان‌های سالم و عاری از آلودگی شرح داده شده است.

فرانک میرزایی، عابد محمدی