

آموزش طب سنتی

جلد اول
چاپ اول

مزاج‌شناسی

تألیف:

دکتر علی اصغر کاظم زاده
دکتر سیدحسین علیاناسب

Traditional medicine training

Temperament Survey

Compilation:

Dr. Ali Asghar Kazemzadeh
Dr. Seyyed Hossein Olyanassab

میرشناسه	کاتم زاده، علی اصغر، 1348 -
عنوان و نام پدیدآور	مزاج شناسی = temperament survey / Traditional medicine training
مشخصات نشر	تألیف علی اصغر کاتم زاده، سیدحسین علیانسیب
مشخصات ظاهری	تهران: نقطه طلایی، 1398 -
شابک	ج: 180000؛ زبان: چ، 3-6؛ 978-622960224
وضعیت فهرست نویسی	فهرست
یادداشت	بنای عنوان: آموزش طب سنتی.
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
موضوع	پزشکی سنتی - ایران
موضوع	Traditional medicine - Iran
موضوع	اخلاط چهارگانه
موضوع	Four - fold humours *
موضوع	علیانسیب، سیدحسین، 1351 -
موضوع	R 135
موضوع	610
موضوع	68
موضوع	شماره کتبی

مزاج شناسی

آموزش طب سنتی
مؤلفین: دکتر علی اصغر کاتم زاده و سیدحسین علیانسیب
ناشر: انتشارات نقطه طلایی
مدیر هنری: حسین دیباغزاده
نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۸
چاپ و صحافی: آذرایادگان
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۰۲۷-۶-۳
قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

دفتر تهران: انتهای خیابان شهید بهشتی، تقاطع خیابان ولیعهد، س ۱۵۶۵۷۱۹۵۶
غربی پلاک ۲۷، واحد ۳ - کدپستی: ۱۵۶۵۷۱۹۵۶

کلیه حقوق این اثر برای مؤلفین محفوظ است
دریافت پیشنهادات و انتقادات این اثر: ۹۱۷۵۸۴۱۷۵



فهرست مطالب



۹	مقدمه، ضرورت بحث
۱۰	تاریخچه طب سنتی
۱۱	مقایسه طب سنتی و طب مدرن
۱۲	چرا طب سنتی رواج مناسب و مطلوبی در سیستم آموزشی کشور ندارد؟
۱۲	راه حل های پیشنهادی برای احیای طب سنتی
۱۳	طبیعت چیست؟
۱۴	طبع یعنی چه؟
۱۶	خلاصه طب سنتی در کلام معصوم
۱۸	امور طبیعه چیست؟
۲۰	پروتکل درمانی در طب سنتی چگونه است
۲۱	انرژی حیاتی چیست؟
۲۲	محصولات ارگانیک چیست؟
۲۳	ارکان اربعه یا عناصر اربعه چیست؟
۲۵	مزاج چیست؟

- ۲۶ فرق مزاج ذاتی و اکتسابی در چیست
- ۲۶ خلط چیست
- ۲۷ مقدر هر خط در بدن چقدر است
- ۲۷ وظایف اخلاط در بدن چیست
- ۲۸ اخلاط اربعه در طب دینی با چه مفاهیمی در طب جدید مطابقت دارد
- ۲۸ جدول شناخت مزاج و اخلاط
- ۲۹ از امور طبیعی سبعة، فیه ارواح طب سنتی چیست؟
- ۲۹ انواع ارواح در طب سنتی کدامند؟
- ۳۰ اندامهای رئیسه کدامند و چرا؟
- ۳۱ چرا باید مزاج را بشناسیم؟
- ۳۱ چگونه مزاج ها را بشناسیم؟
- ۳۴ مفهوم سردی و گرمی در طب سنتی چیست؟
- ۳۶ مفهوم تری و خشکی در طب سنتی چیست؟
- ۳۷ مزاج جنس چیست؟
- ۳۷ آیا مزاج همان ژنتیک است؟
- ۳۸ اعراض نفسانی چیست؟

- ۳۹ آیا رفتارها هم مزاج دارند؟
- ۴۰ مزاج اندامی بدن به ترتیب کدامند؟
- ۴۱ مشخصات افراد دموی
- ۴۲ مشخصات افراد صفراوی
- ۴۳ مشخصات افراد بلغمی
- ۴۴ مشخصات افراد سخی
- ۴۵ چهار نکته بسیار مهم در خصوص شناسایی مزاجها
- ۴۶ قواعد اصلی و مهم تشخیص مزاج
- ۴۸ جدول تشخیص سردی و گرمی بدن آنها
- ۴۹ جدول تشخیص خشکی و تری و درجه آنها
- ۵۱ سلامتی و مرض در طب سنتی
- ۵۱ اختلالات عملکردی یا فعلی
- ۵۱ تقسیم بندی بیماری ها
- ۵۲ بیماری های تابع سوء مزاج
- ۵۲ انواع بیماری های تابع سوء هیئت ترکیب
- ۵۲ امراض مرکب

- ۵۳ انواع هضم
- ۵۴ مراحل چهار گانه مرض
- ۵۴ مزاج غذاها
- ۵۵ بهتس و ساده ترین فرمول برای یادگیری مزاج غذاها
- ۵۶ سنگجین چیست؟
- ۵۷ دوسین چیست؟
- ۵۷ شونیسل چیست؟
- ۵۸ فهرست مصلحات غذایی
- ۶۴ منابع طب سنتی

مقدمه

طب سنتی که ریشه در تجربیات آبا و اجداد همه اقوام دارد، در کشورهای مختلف دنیا، مثل چین، یونان و جین، اساس و پایه های متفاوتی دارد مثلاً در طب سنتی ایران از آن یا اجزای اولیه کائنات چهار عنصر (آتش، هوا، آب و خاک)، اما در طب سنتی چین از آن یا اجزای بنیادین پنج گانه هستند (آتش، هوا، آب، چوب، فلز) و یا اینکه طبع در طب سنتی ایران چهار نوع است (گرم، سرد، تر و خشک) اما در طب چینی فقط دو نوع است (گرم و سرد) و یا بین (سرد)، و مثالی دیگر اینکه در طب ایرانی به داروهای گیاهی و حجامت ولی در طب چینی به طب سوزنی و چاکراها تاکید بیشتری شده است که فهم دقیق و عمیق این مفاهیم که یک شایانی به شناخت این علوم و از همه مهمتر، فرهنگ سازی و سلامت جامعه خواهد داشت، فلذا تدوین کتابی که ساده اما کامل باشد ضرورتی اجتناب ناپذیر است.

طب سنتی ایران بر وحدت و پیوند جسم و نفس و روح استوار است چرا که جسم هر چقدر به مبدا خود نزدیکتر باشد دارای حرارت و حرکت و انرژی بیشتری خواهد بود و هر چه از اصل و مبدا خویش دورتر شویم از حرکت و پویایی و درک و عظمت مان کاسته می شود.

طب سنتی برگرفته از طبیعت کائنات در جهت متعادل کردن بدن و راجع به حالات آدمی به کمک طبیعت و مزاج گیاهان، غذاها، فصلها، رنگها، مکان ها و سایر فاکتورهای لایزال الهی است.