

۲۰۲۶۷۴۹

۹۸/۹/۱۶

راهنمای دختر امروزی

چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟

کری آنتون ☺ زینب طاهری



سرشناسه: آنتون، کری، ۱۹۷۷-م. Anton, Carrie, ۱۹۷۷-

عنوان و نام پدیدآور: چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟/ کری آنتون؛ تصویرگر استیو لوئیس؛ مترجم زینب طاهری.

مشخصات نشر: تهران: ایران بان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۶۴ ص.: مصور (رنگی)؛

فروست: راهنمای دختر امروزی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۳۵۶-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۷, A smart girls guide: digital world: how to connect, share & keep yourself safe

موضوع: اینترنت و کودکان. ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: Juvenile literature. Internet and children

موضوع: اینترنت. پیش‌بینیهای ایمنی. ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: شبکه‌های اجتماعی پیوسته. تدابیر ایمنی. ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: Online social networks. Security measures. Juvenile literature

موضوع: حق صیانت از حریم شخصی. ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: Juvenile literature. Privacy, Right of

موضوع: دختران. راه و رسم زندگی. ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: Juvenile literature. Conduct of life. Girls

شناسه افزوده: لوئیس، استیو، تصویرگر

شناسه افزوده: Lewis, Stevie

شناسه افزوده: طاهری، زینب، ۱۳۶۳، مترجم

رده بندی کنگره: HQ۷۸۴/۵۸

رده بندی دیویی: ۰۰۴/۶۷۸۰۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۳۹۲۶۳

چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟

نویسندگان: کری آنتون، تصویرگر: استیو لوئیس

مترجم: زینب طاهری، صفحه‌آرایی: آتلیه ایران بان

لیتوگرافی: اطلس، چاپ و صحافی: نیزار

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸، شما، گان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - میدان فردوسی - ایران‌شهر جنوبی - شما، ۵، طبقه ۲

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹-۸۸۳۰۱۴۵۳

ایمیل: info@ibpublication.com

وب سایت: www.ibpublication.com

اینستاگرام: ibpublication

صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹

خواننده‌ی عزیز:

تکنولوژی یا فناوری زندگی ما را خیلی خیلی راحت می‌کند. با وجود اپلیکیشن‌های نقشه‌ها دیگر گم نمی‌شویم. می‌توانید روی صفحه نمایش رایانه‌تان با خاله‌ی عزیزتان که در آن طرف کره زمین زندگی می‌کند رو در رو صحبت کنید. وقتی در حال مطالعه هستید و معنای یک کلمه را نمی‌دانید با فشردن یک دکمه معنای آن را خواهید یافت و این تازه شروع ماجراست. حقیقت این است که فناوری دیجیتال در حال تغییر شیوه‌ی زندگی ما در هر روز و هر لحظه است. با وجود همه‌ی خوبی‌هایی که فضای مجازی دارد اما خطرناک و فریبنده هم هست. به طور مثال اگر می‌خواهید هنگام دوچرخه‌سواری آسبی به شما نرسد باید از خطر و قوانین آن آگاه باشید. برای زندگی در فضای مجازی هم باید تصمیم‌هایی بگیرید که از مداخله‌ی خطاهای آنجا محافظت کند. ممکن است احساس کنید که با دو مدل متفاوت زندگی روبرو شده‌اید. شمای حقیقی و شمای مجازی.

این کتاب به شما نشان می‌دهد چطور در دنیای مجازی خودتان باشید، چطور

از خودتان مراقبت کنید و چطور بهترین استفاده را از دنیای

مجازی ببرید. توصیه‌هایی از دسترس شما نگذرد و خواهد

کرد تا بدون اینکه در دام شایعه‌ها بیفتید، از فناوری استفاده

کنید. آزمون‌ها، هوش امنیتی مجازی شما را

می‌سنجند. راه‌هایی را کشف خواهید

کرد که فناوری می‌تواند در مدیریت

کارهایی مثل تکالیف مدرسه

به شما کمک کند و بهتر از همه، یک

عالمه ایده برای ارتباط با دوستان،

خانواده، همکلاسی‌ها و دیگر شهروندان

دنیای مجازی پیدا خواهید کرد. آماده‌اید

ثبت‌نام کنید؟

دوستان شما در راهنمای دختر امروزی



۶ اتفاق‌های روزانه



دختر ابزاری
صفحه‌ی برقراری ارتباط
کلاس متصل به اینترنت
بابا و مامان‌های مجازی
آموزش راه رفتن روی طناب

۱۶ امنیت در فضای مجازی

این مورد شخصی است
متصل شدن به اینترنت
رمز عبور چیست؟
آزاد بودن منطقه‌ی خطر
پناه‌گاه کردن
آزمین: بدن یا نبودن؟



۲۹ ملکه‌ی صفحه نمایش

چیزی که می‌گویید مهم است
دوست حقیقی خود را پیدا کنید
زبان ایموژی
آزمون: خوب یا بد؟
قدم برداشتن در مسیر درست



دوستان مجازی ۴۰

دوست یا دشمن

شایعه‌سازی‌های مجازی

درگیری با ترول‌های فضای مجازی

آزمون: نظر دادن یا ندادن

وقتی دنیای مجازی حقیقی می‌شود



از برق بکشید و دوباره شارژ کنید ۵۰

آزمون: آیا روی خلبان خودکار تنظیم هستید؟

سیم‌کشی دوباره

یا من تعادل

بهترین حالت نشستن

استراحت دادن به دست‌ها

هوای تازه



شمای مجازی ۶۱

شهروند دنیای جد

نکته‌های ایمنی

برای اینکه یاد بگیرید چطور در دنیای مجازی راهتان را پیدا کنید، نیاز به مربی دارید. بعضی از سایت‌ها برای دخترهای همسن شما ساخته شده‌اند، اما بیشترشان نه. این سن و سال شماست که تعیین می‌کند کدام سایت برای شما مناسب است و کدام مناسب نیست. همیشه و هر وقت که خواستید وارد فضای مجازی شوید، به همراه پدر و مادرتان وارد شوید، مگر اینکه برای تنهایی وارد شدن از آنها اجازه داشته باشید. و همیشه با شرط‌ها و شرایطی که هر وبسایتی که از آن بازدید می‌کنید دارد، موافقت کنید.