

راهنمای درمان شناختی - رفتاری

(ویژه افراد ناتوان از یادگیری)

نسخه درمانگر

نوشته:

آبجلا هسیوتیس - مارک سرفاتی

آندره استریدوم - مایکل کینگ

کیان اعظم - سو مارتین

ترجمه و افزودن:

دکتر هادی اسمخانی اکبری نژاد

مریم شریفیان قاضی جهانی



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۹

عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای درمان شناختی- رفتاری (روان‌افزار) برای افراد ناتوان از یادگیری (نسخه درمانگر/ نوشته آنجلا هسیوتیس، مارک سرفانی، آندره استریدوم، مایکل افزوده هادی اسمخانی اکبری نژاد، شریفیان قاضی جهانی، تهران: آوای نور، ۱۳۹۹، ۱۵۲ ص.)
مشخصات نشر	: مشخصات
مشخصات ظاهری	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۹۲-۲
شابک	: وضعیت فهرست
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: A manual of cognitive behaviour therapy for learning disabilities and common mental people with learning disorders. Therapist version, 2012.
یادداشت	: نوشته آنجلا هسیوتیس، مارک سرفانی، آندره استریدوم، مایکل کینگ، کیران اعظم، سو مارتین.
موضوع	: یادگیری -- اختلالات -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Learning disabilities -- Psychological aspects
موضوع	: یادگیری -- اختلالات -- درمان
موضوع	: Learning disabilities -- Treatment
موضوع	: شناخت درمانی
موضوع	: Cognitive therapy
شناسه افزوده	: هسیوتیس، آنجلا Hassiotis, Angela
شناسه افزوده	: اسمخانی اکبری نژاد، هادی، ۱۳۴۲، مترجم
شناسه افزوده	: شریفیان قاضی جهانی، مریم، ۱۳۶۰، مترجم
رده بندی کنگره	: LC۲۷۰۲
رده بندی دیویی	: ۳۷۱/۹۲
شماره	: ۶۱۵۳۰۹۷
کتابشناسی	: ملی

به نام خدا



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۹۹، طبقه دوم / تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۸۲-۶۶۹۶۷۳۵۵

راهنمای درمان شناختی- رفتاری -

(ویژه افراد ناتوان از یادگیری) نسخه درمانگر

نوشته: آنجلا هسیوتیس - مارک سرفاتی - آندره استریدوم - مایکل کینگ-کیران

اعظم - سو مارتین

ترجمه و افزوده: دکتر هادی اسمخانی اکبری نژاد- مریم شریفیان قاضی جهانی

صفحه آرا: فاطمه حامدی

انتشارات: آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۹۲-۲

قیمت ۳۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۱۱.....	درباره نویسندگان.....
۱۲.....	تشکر و قدردانی.....
۱۳.....	مقدمه مترجمان.....

بخش اول: روری بر درمان شناختی - رفتاری برای درمان افراد ناتوان از یادگیری..... ۱۵

۱۷.....	فصل اول: مقدمه‌ای بر استفاده از درمان شناختی - رفتاری در افراد ناتوان از یادگیری.....
۳۹.....	فصل دوم: برقراری ارتباط با افراد ناتوان از یادگیری در موقعیت درمانی.....

بخش دوم: شیوه‌نامه درمان افراد نرذگی و اضطراب ویژه افراد ناتوان از یادگیری..... ۵۱

۵۳.....	فصل سوم: جلسات اولیه (جلسه‌های ۱ تا ۴).....
۶۷.....	فصل چهارم: آموزش روان‌شناختی.....
۷۹.....	فصل پنجم: جلسات میانی (جلسه‌های ۵ تا ۱۰).....
۸۹.....	فصل ششم: پیوند افکار، احساسات، و رفتارها.....
۹۷.....	فصل هفتم: فنون خاص شناختی.....
۱۱۳.....	فصل هشتم: فنون خاص رفتاری.....
۱۲۷.....	فصل نهم: مهارت‌های مضاعف.....
۱۳۱.....	فصل دهم: جلسات نهایی (جلسه‌های ۱۵ تا ۱۸).....

بخش سوم: مواد در دسترس درمان شناختی - رفتاری..... ۱۳۵

۱۴۷.....	واژه‌نامه.....
۱۴۹.....	منابع.....

مقدمه مترجمان

دوستی با ناتوانان مایهٔ روشندلی است

موم چون با رشته سازد شمع محفل می شود

- «صائب تبریزی»

افراد ناتوان از یادگیری بخشی از جمعیت هر جامعه را تشکیل می دهند. آن ها همچون سایر افراد جامعه درگیر مشکلات روان شناختی از جمله اضطراب و افسردگی هستند. اما متأسفانه تلاش هایی که برای کاربرد مداخلات روان شناختی جهت درمان مشکلات روان شناختی آن ها شده است، در پرداختن به مشکلات این قشر از افراد جامعه بیش تر حل مشکلات آموزشی و ادگبی مورد توجه قرار گرفته، و یا به حل مشکلات روان شناختی و سازگاری اعضای خانواده مراقبان آن ها تمرکز شده است.

کتاب حاضر تلاش کرده تا درمان شناختی - رفتاری که یکی از درمان های ساختارمند و زنده دنیا برای حل مشکلات روان شناختی افراد است را برای افراد ناتوان از یادگیری قابل اجرا کند. این کتاب با توضیح و بسط چگگی ایجاد ارتباط با افراد ناتوان از یادگیری و ارزیابی مشکلات روان شناختی آن ها راست، گامی بزرگی در درک و اجرای درمان شناختی - رفتاری برای این افراد بردارد. مثال های کاربردی، بسط فنون شناختی و رفتاری خاص، ارائه کاربرگ ها و منابع اطلاعاتی تصویری ارزشمند شرایط فوق العاده ارزشمندی را برای درمانگران جهت درمان مشکلات روان شناختی افراد ناتوان از یادگیری مهیا کرده است.

با توجه به این که در ایران کتاب جامعی درباره درمان مشکلات روان شناختی افراد ناتوان از یادگیری چاپ نشده بود به فکر ترجمه این کتاب افتادیم. این کتاب در ۳ بخش تنظیم شده و شامل مروری بر درمان شناختی - رفتاری برای درمان افراد ناتوان از یادگیری، شیوه نامه درمان افسردگی و اضطراب ویژه افراد ناتوان از یادگیری، و مواد در دسترس درمان شناختی - رفتاری است. همچنین مترجمان کتاب، مواردی را برای توضیح بیش تر برخی از مفاهیم به کتاب اضافه کرده اند. امید است این کتاب بتواند به مشاوران،

درمانگران، روان‌پزشکان، مددکاران اجتماعی و سایر فعالان این حوزه در کاهش مشکلات روان‌شناختی افراد ناتوان از یادگیری کمک کند.

دکتر هادی اسمخانی اکبری‌نژاد

مریم شریفیان قاضی‌جهانی

تبریز - ۱۳۹۹/۰۱/۲۵

www.ketab.ir