



دارو ممنوع!

چگونه درست مصرف کنیم

نگین روناسی

انتشارات آشیانه مهر

دارو ممنوع!

چگونه درست مصرف کنیم

نویسنده: نگین روناسی

طرح جلد و متن: جواد واعظی

نوبت انتشار: اول - ۱۳۹۵

شماره صفحات: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۸-۲۴-۲

نشانی: قم - ۲۵ متری - بیمار یاسر - پلاک ۹۲

atohidi20@ya100.com

ارتباط با مشتریان: ۰۲۸۳۷۷۱۲۷۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

سرشناسه: روناسی، نگین، ۱۳۵۶-

عنوان و نام پدیدآور: دارو ممنوع! چگونه درست مصرف کنیم/ نگین روناسی

مشخصات نشر: قم، آشیانه مهر: ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۵-۲۴-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: داروها

Drugs موضوع:

موضوع: داروها — اثر بخشی

Drugs -- Effectiveness موضوع:

موضوع: داروها — کاربرد

Drug utilization موضوع:

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ RM۳۰۰

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۱۴۶۲۸

فهرست

۱۳	مقدمه
۱۵	داروها چه مدت در بدن شما باقی می‌مانند
۱۶	نمودار طول مدت تدوام دارو در بدن
۱۷	روشهای استعمال و مصرف دارو
۱۸	مصرف از راه دهان
۱۸	قرصهای زیر زبانی
۱۸	داروها چگونه در بدن سیر میکنند
۱۹	استعمال از راه مقعد
۲۰	استنشاق
۲۰	استعمال از راه تزریق
۲۱	تزریق داخل رگی (داخل وریدی) (IV)
۲۱	تزریق عضلانی
۲۲	استعمال موضعی
۲۳	اشکال دارو

۲۳	قرص
۲۴	کپسول
۲۴	مایع
۲۴	مخلوط
۲۵	الگژیبر (اکسیر)
۲۵	امولسیون
۲۵	ترکیبات موضعی پوست
۲۵	کرم
۲۵	پماد
۲۶	لوسیون
۲۶	محللهای تزریقی
۲۶	شیافها
۲۷	قطره چشم
۲۷	قطره گوش
۲۷	قطره / اسپری بینی
۲۷	استنشاق کننده ها
۲۸	انواع داروها
۳۱	داروهای درمان نقرس
۳۲	نقرس حاد
۳۲	کورتیکواستروئیدها
۳۳	کولکیکین
۳۳	داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی NSAID
۳۳	نقرس مزمن
۳۴	عوامل اویکوزوریک
۳۴	مهار کننده های گزانتین اکسیداز
۳۴	داروهای بدون نسخه

- عوارض جانبی ۳۵
- دانستنیهای دارو ۳۷
- منشأ داروها ۳۷
- نامهای خاص ۳۸
- اصطلاحات کلی ۳۹
- داروها چگونه عمل می کنند؟ ۳۹
- عمل داروها ۴۰
- جایگزین کردن مواد شیمیایی از دست رفته ۴۰
- مداخله در کار سلول ۴۱
- محل های نگهداری ۴۳
- اثرات داروها ۴۳
- زمان واکنش ۴۴
- عوارض جانبی ۴۴
- اطلاعات عمومی مصرف داروها ۴۵
- نحوه نگهداری داروها ۴۷
- نحوه درست مصرف دارو ۴۸
- نحوه درست مصرف داروهای خوراکی ۴۹
- نکاتی در مورد مصرف داروهایی که طعم بدی دارند ۵۱
- مسمومیت های دارویی اتفاقی در اطفال ۵۲
- پیشگیری از مسمومیت های دارویی اتفاقی ۵۳
- اقدامات ضروری هنگام برخورد با فرد مسموم ۵۳
- رادیو دارو یا داروهای هسته ای چیست؟ ۵۵
- کاربرد رادیوداروها ۵۵
- روش های تشخیص زنده ۵۵
- روش های تشخیص غیر زنده ۵۶
- رادیو ایمنونواسی و تاثیر آن در پزشکی ۵۶

- کاربردهای درمانی تشعشع ۵۷
- چشمه‌های مورد استفاده در درمان ۵۷
- آثار مخرب تشعشع بر سیستم زنده ۵۸
- آسیب قابل کشنده ۶۰
- طب هسته‌ای مجزه قرن ۶۲
- داروهای درمان اضطراب ۶۴
- علت اضطراب چیست؟ ۶۶
- اضطراب با افسردگی و روان پریشی چه رابطه‌ای دارد؟ ۶۷
- اختلالات اضطرابی چه انواع و علائمی دارد؟ ۶۸
- اختلال وحشت (Panic) ۶۹
- اختلال هراس (Phobia) ۷۰
- اختلال وسواسی اجباری ۷۰
- اختلال اضطراب بعد از حادثه (PTSD) ۷۱
- حملات اضطراب منکر ۷۲
- اضطراب با چه داروهایی درمان می‌شود؟ ۷۲
- داروهای ضد وحشت (Antipanic Drugs) ۷۲
- داروهای ضد وسواس ۷۲
- بنزودیازپین ها ۷۳
- باسپیرون ۷۶
- آنتی هیستامین ها ۷۶
- خودشیفتگی دارو دارد؟ ۷۹
- فرق گیاهان دارویی با داروهای گیاهی ۸۲
- نحوه صحیح مصرف دارو ۸۳
- انواع داروها برای درمان اختلال افسردگی ۸۷
- آیا در همه‌ی سنین علایم افسردگی یکسان است؟ ۸۹
- چگونه افسردگی و مانیا در فرد به وجود می‌آید؟ ۹۰

- ۹۱..... با چه داروهایی می‌توان بیماری افسردگی را درمان کرد؟
- ۹۲..... طبقه بندی داروهای ضد افسردگی
- ۹۳..... نحوه اثر داروهای ضد افسردگی
- ۹۴..... داروهای ضد افسردگی موجود در ایران
- ۹۷..... داروهای ضد افسردگی چه عوارضی دارند؟
- ۹۸..... عارضه‌ی حمله‌ی فشار خون دارویی یا واکنش پنیر چیست؟
- مصرف داروهای ضد افسردگی در خانم‌های باردار چه دستورالعملی دارد؟
- ۹۹.....
- ۹۹..... اختلال دو قطبی با چه داروهایی درمان می‌شود؟
- ۱۰۰..... چه عواملی باعث بروز حملات مانیا می‌شود؟
- ۱۰۲..... لیتیوم چیست چگونه باید مصرف شود و چه عوارضی دارد؟
- ۱۰۷..... عوارض جانبی داروهای ضد تشنج چیست؟
- ۱۰۸..... تاثیر داروهای ضد ریزش مو بر سرطان
- ۱۱۰..... مصرف داروها در حاملگی و شیردهی
- ۱۱۱..... دانستنی‌های مصرف دارو در دوران شیردهی
- ۱۱۲..... عوامل مربوط به مادر
- ۱۱۳..... عوامل مربوط به شیرخوار
- ۱۱۴..... داروهای گیاهی، دواي سينه درد
- ۱۱۴..... از بين رفتن درد
- ۱۱۴..... سرماخوردگی
- ۱۱۴..... سرفه
- ۱۱۵..... آلرژی‌های فصلی
- ۱۱۵..... داروهای تقویتی گیاهی
- نسخه شماره ۱.....
- نسخه شماره ۲.....

نسخه شماره ۳.....	۱۱۶
نسخه شماره ۴.....	۱۱۷
نسخه شماره ۵.....	۱۱۷
نسخه شماره ۶.....	۱۱۷
نسخه شماره ۷.....	۱۱۸
نسخه شماره ۸.....	۱۱۸
نسخه شماره ۹.....	۱۱۸
۸. توصیه به والدین برای دارو دادن به کودک.....	۱۱۹
۱. به حافظه خود اعتماد نکنید:.....	۱۱۹
۲. درست باشد:.....	۱۲۰
۳. منظم باشید:.....	۱۲۰
۴. از وسایل مناسب استفاده کنید:.....	۱۲۰
۵. فهرست تهیه کنید:.....	۱۲۱
۶. خلاق باشید:.....	۱۲۱
۷. دارو را بدون اینکه به دگر کودکان بگویید، قطع نکنید:.....	۱۲۱
۸. نگذارید کودک تان خودش دارویش را مصرف کند:.....	۱۲۲
دارو شناسی در طب سنتی.....	۱۲۲
منشاء داروها.....	۱۲۵
کیفیات فاعله و منفعله.....	۱۲۵
تعریف غذا و دارو.....	۱۲۶
غذای مطلق.....	۱۲۶
دوای مطلق.....	۱۲۷
غذای دوایی.....	۱۲۸
دوای غذائی.....	۱۲۸
نحوه اثر دارو.....	۱۲۹
افعال کلیه‌ی داروها.....	۱۳۰

۱۳۰.....افعال شبه کلیه

۱۳۱.....افعال شبه کلیه شامل

۱۳۱.....ذوالخاصیه

۱۳۲.....مثال اول

۱۳۲.....مثال دوم

۱۳۳.....مثال سوم

۱۳۴.....مثال چهارم

۱۳۵.....مراتب خواص ادویه

۱۳۵.....مرتبه اول

۱۳۶.....مرتبه دوم

مقدمه

دارو در دانش پزشکی به هر ماده‌ای که برای تسکین علائم تشخیص بیماری و یا پیشگیری از آن به کار رود و بر ساختار یا کارکرد ارگانیسم زنده اثر گذارد و پس از ورود به بدن عملکرد بدن را تصحیح نماید، گفته می‌شود. دارو ممکن است منشاء طبیعی (گیاهی یا حیوانی) داشته باشد و یا اینکه به طور مصنوعی تهیه شود. داروهای شیمیایی معمولاً در آزمایشگاه و به دست پزشکان یا داروسازان کشف شده و پس از پژوهش‌های کافی و مورد تایید مراجع رسمی در کارخانه‌های داروسازی تولید می‌گردند. مصرف دارو ممکن است به صورت خوراکی (قرص و شربت)، مالیدنی (پماد و قطره)، استنشاقی (از راه تنفس) و یا تزریقی (آمپول) باشد. به محل فروش دارو، داروخانه گفته می‌شود.

داروها به چهار صورت معدنی، حیوانی، گیاهی و یا شیمیایی وجود دارند. همچنین می‌توان داروها را به دو بخش مجاز و غیرمجاز (مانند برخی مخدرها) طبقه بندی کرد. داروها اصولاً باید در شرایط ویژه‌ای نگهداری شوند و تاریخ مصرف مشخصی دارند. نحوه مصرف دارو و میزان مصرفی آن در نسخه پزشک و از ترکیب چند ماده دارویی ساخته می‌شود. در حالت کلی، یک دارو ماده‌ای است که

به وسیله‌ی واکنش‌های شیمیایی خود، تغییراتی در کارکرد زیستی ایجاد می‌کند. عمده‌تاً مولکول دارو با یک مولکول خاص در سیستم زیستی که نقش مشخصی بازی می‌کند برهم کنش دارد. به این مولکول گیرنده می‌گویند. در موارد اندکی داروها به عنوان دشمن شیمیایی معروف هستند که ممکن است با دیگر داروها واکنش دهند، در موارد دیگری مثل عوامل اُسمُزی داروها به طور ویژه با مولکولهای آب واکنش می‌دهند. داروها ممکن است درون بدن تولید شوند همانند هورمون‌ها و یا شیمیایی بوده و در درون بدن تولید نشوند. سموم نیز دارو محسوب می‌شوند. مواد سمی می‌توانند به وسیله موجودات زنده از قبل گیاهان و جانوران ساخته شوند و یا همانند آرسنیک و کادمیوم دارای ریشه‌ی معدنی باشند. از آنجا که واکنش دارو با گیرنده‌ی آن شیمیایی است، یک مولکول دارو باید شکل، اندازه، ترکیبات میو بار الکتریکی مناسب داشته باشد. یک دارو معمولاً دارای نقطه‌ی دریافت متفاوتی نسبت به جایگاه عمل خود است. مثلاً قرصهایی که برای درمان سردرد به کار می‌روند، اگرچه از طریق دهان دریافت می‌شوند اما جایگاه عمل آنها مغز است. بنابراین یک داروی پذیرفته و عملی شده، دارویی است که اولاً خواص لازم برای انتقال از سایت ورودی به جایگاه عمل منظور را داشته باشد و ثانیاً در زمان معقول از بدن دفع شود. البته برخی داروها مانند داروهای موضعی پوستی و اسپرهای تنفسی مکان اثر نزدیک به محل دریافت دارند.

داروها می‌توانند در شرایط استاندارد دما و فشار در سه حالت گاز مثل نیتروژن اکسید، مایع مثل لیدوکائین و جامد مثل آسپرین موجود باشند. این شرایط تعیین کننده‌ی نحوه‌ی ورود و دریافت آنها در بدن انسان است. برای مثال برخی داروهای مایع به راحتی در دمای اتاق تهخیر می‌شوند و می‌توانند به همان شکل تنفس شوند همانند هالوتان. بسیاری از داروها بازها و اسیدهای ضعیف هستند. این داروها به وسیله‌ی خوردن بدن هدایت می‌شوند.

داروها چه مدت در بدن شما باقی می‌مانند

دارو محصولی مصنوعی یا غیر طبیعی است که می‌تواند به عنوان ماده‌ای درمانی و برخی به عنوان ماده مخدر مورد استفاده قرار گیرد. انواع مختلفی از آن وجود دارد و بر اساس تأثیر بر روی بدن طبقه بندی می‌شوند. به عنوان مثال برخی داروها به عنوان داروهای آرام بخش طبقه بندی شده و برخی دیگر محرک می‌باشند. داروهای تجویزی به منظور اهداف پزشکی جهت غلبه بر افردگی یا اختلالات جسمی یا روانی مورد استفاده قرار می‌گیرند. با این حال برخی داروها و عمدتاً داروهای مخدر غیر قانونی بوده و تحت عنوان مواد مخدر نامگذاری می‌شوند.