

بهداشت دندان کودکان

تمیز باش، عزیز باش!

نگین روناسی



سرشناسه : روناسی، نگین، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: بهداشت دندان کودکان
تمیز باش، عزیز باش! / نگین روناسی؛
مشخصات نشر : قم: امام همام، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص؛ ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک : ۸-۴۱-۸۲۳۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیفا
موضوع : کودکان — بهداشت دهان و دندان
موضوع: Children -- Dental care
موضوع: دندان پزشکی کودکان
Pedodontics موضوع:
رده بندی کنگره: RK۵۵ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی: ۶۱۷/۶۴۵
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۱۴۶۱۷

انتشارات امام همام

بهداشت دندان کودکان
تمیز باش، عزیز باش!

نویسنده: نگین روناسی
طرح جلد و متن : جواد واعظی
تاریخ انتشار: ۱۳۹۵- نوبت چاپ: اول
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
شابک : ۸-۴۱-۸۲۳۴-۶۰۰-۹۷۸
نشانی: قم، صفاشهر، ۱۵ متری دوم، پلاک ۱۵۶
ارتباط با مشتریان: ۰۲۵۳۲۸۵۶۰۰۸
hadi_matin88@yahoo.com
کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

- مقدمه ۱۱
- مراقبت از دهان و دندان از چه زمان باید شروع شود؟ ۱۱
- دندانپزشکان کودک ۱۳
- پیشگیری از پوسیدگی دندان ۱۳
- اگر فرزندتان دچار مشکل شد ۱۶
- کودکان از کی باید مسواک بزنند؟ ۱۹
- بهترین روش برای تمیز کردن دندان کودک چیست ۱۹
- اگر کودک تمایلی به مسواک زدن نشان نداد، چه باید بکنم؟ ۲۰
- راههای کاهش پوسیدگی دندان کودکان ۲۳
- اهمیت اولین دیدار کودک با دندانپزشک ۲۶
- دندان درد در کودکان ۲۸
- ابتدا چکار باید بکنید؟ ۲۹
- آیا مشورت با دکتر لازم است؟ ۳۰

- ۳۰ دندانپزشک چه اقدامی انجام خواهد داد؟
- ۳۰ شما چه کمکی می‌توانید بکنید؟
- ۳۲ راههای آموزش مسواک زدن به کودکان
- ۳۲ چرا مراقبت از دندان‌ها از زمان نوزادی مهم است
- ۳۳ آموزش مسواک زدن به کودکان را چگونه و از کی آغاز کنیم؟
- ۳۴ راههای آموزش مسواک زدن به کودکان نوپا
- ۳۷ کودکان و مسواک زدن
- ۳۹ مهم‌ترین عامل پوسیدگی دندان در کودکان
- ۴۰ مهم‌ترین عامل پوسیدگی‌های وسیع در کودکان
- ۴۱ پیشگیری از پوسیدگی دندان
- ۴۳ مناسب‌ترین روش‌ها برای مسواک زدن کودکان
- ۴۵ روش لرزشی (روش Bass)
- ۴۵ روش چرخشی تغییر یافته (Modified stillman)
- ۴۶ روش لرزشی (روش چارترز)
- ۴۶ روش‌های تمیز کردن با مسواک برقی
- ۴۷ مراقبت از دندانهای کودکان از چه زمان باید شروع شود؟
- ۴۷ مراقبت از دهان و دندان از چه زمان باید شروع شود؟
- ۴۹ دندانپزشکان کودک
- ۴۹ پیشگیری از پوسیدگی دندان
- ۵۲ اگر فرزندان دچار مشکل شد
- ۵۵ سلامت دندانهای کودک تان را تضمین کنید
- ۵۵ دندانهای کودک را بهتر بشناسم
- ۵۶ دندان ۶ سالگی
- ۵۶ عوامل پوسیدگی ز
- ۵۷ مصرف نامناسب مواد قندی

- ۵۷..... بالا بودن میزان مصرف مواد قندی
- ۵۷..... تغذیه صحیح
- ۵۸..... روش صحیح مسواک زدن
- ۶۰..... مسواک زدن دندان کودک؛ چرا و چگونه؟
- ۶۲..... دندان درآوردن نوزاد
- ۶۲..... ۶ تا ۱۲ ماهگی
- ۶۳..... لثه‌های سردشده با قاشق!
- ۶۴..... شاد و بیز
- ۶۴..... جادوی اسپیزخانه
- ۶۵..... «ممان، نان فانتزی تنها برای ساندویچ نیست!»
- ۶۶..... نقطه فشار
- ۶۷..... از طبیعت کمک بگیرید
- ۶۷..... دندانها را تمیز نگه دارید.
- ۶۸..... کودک بی‌اشتهاست
- ۶۹..... گریپ واتر
- ۶۹..... بازگشت به اصول اولیه
- ۷۰..... اصول آموزش بهداشت دهان و دندان به بچه‌ها
- ۷۱..... شروع از دوران نوزادی
- ۷۴..... خمیر دندان، خوب یا بد؟
- ۷۶..... سرشیشه، عامل پوسیدگی دندان کودک
- ۷۸..... کودک و بهداشت دندان
- ۸۱..... راه‌های درمان دندان درد در کودکان
- ۸۲..... علت انواع دندان درد ها
- ۸۳..... راه‌های درمانی دندان درد
- ۸۶..... نکاتی درباره بهداشت دهان نوزاد

- ۸۷..... نکاتی برای رعایت بهداشت دهان و دندان شیرخوار
- ۹۰..... درآمدن اولین دندان کودک
- ۹۰..... تأثیر پستانک در رشد فک و دندان
- ۹۱..... دندانهای ضربه دیده کودکان
- ۹۳..... کودکان و مسواک زدن
- ۹۴..... پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان
- ۹۵..... ● چه عواملی سبب پوسیدگی دندان در کودکان می شود؟
- ۹۶..... قطره آهن برای دندان کودکان ضرر دارد؟
- ۱۰۰..... همه چیز درباره دندان درآوردن نوزادان
- ۱۰۱..... درد است با خارش؟
- ۱۰۳..... این دندانها را به حال خود نگذارید.....
- ۱۰۴..... * ساده ترین راه.....
- ۱۰۴..... * پارچه حوله ای نم دار.....
- ۱۰۵..... * دندونی.....
- ۱۰۵..... * غذاهای منجمد.....
- ۱۰۶..... * پستانک در یخ.....
- ۱۰۷..... همه چیز درباره دهان و دندان
- ۱۰۸..... اهمیت بهداشت دهان و دندان
- ۱۰۹..... نکاتی برای حفظ سلامت دهان و دندان
- ۱۰۹..... مسواک زدن و کشیدن نخ دندان
- ۱۱۰..... کشیدن نخ دندان
- ۱۱۲..... استفاده از دهان شویه.....
- ۱۱۳..... ترک سیگار و دخانیات
- ۱۱۳..... معاینات منظم دهان و دندان
- ۱۱۴..... مصرف میان وعده های را کاهش دهید

- رژیم غذایی مناسب ۱۱۴
- همه چیز درباره دندان شیری ۱۱۶
- زمان رویش دندان‌های شیری ۱۱۶
- کمک به کودک هنگام دندان درآوردن ۱۱۸
- زمان شروع مسواک زدن کودک ۱۱۸
- زمان استفاده از نخ دندان ۱۱۹
- مسواک زدن کودک ۱۱۹
- مکیدن شست یا پستانک ۱۲۰
- علت وجود و نگهداری دندان شیری ۱۲۱
- زمان طبیعی افتادن دندان شیری ۱۲۲
- محل‌های شایع پوسیدگی ۱۲۴
- علل ۱۲۵
- میکروب‌های ایجاد کننده پوسیدگی دندان ۱۲۶

مقدمه

کی باید برای اولین بار فرزندم را پیش دندانپزشک ببرم؟ آیا کودک ۳ ساله‌ام باید از نخ دندان استفاده کند؟ از کجا باید بفهمم دندان‌های فرزندم به ارتودنسی نیاز دارد؟

خلی از والدین نمی‌دانند سلامت دهان و دندان فرزندشان به چه میزان مراقبت نیاز دارد. می‌دانند که باید از بروز پوسیدگی در دندان‌های آنها جلوگیری کنند اما بهترین راه برای انجام آن را نمی‌دانند.

مراقبت از دهان و دندان از چه زمان باید شروع شود؟

مراقبت از دندان‌های فرزندتان حتی قبل از مرادن اولین دندان‌ش شروع می‌شود. یادتان باشد فقط به این دلیل که نمی‌توانید دندان‌های او را ببینید، به این معنی نیست که دندانی ندارد. دندان‌ها در سینه‌ماهی دوم بارداری مادر، شروع به شکل‌گیری می‌کنند. در زمان تولد، کودک ۲۰ دندان اولیه دارد که خیلی از آنها به طول کامل در آرواره رشد کرده‌اند.