

۹۳۳

لقمه‌های آماده ۱

تربیت توانمند فرزندان در عصر انفجار اطلاعات:
۴ ستون اصلی در تربیت فرزندان توانمند و راهکار ایجاد آن

تألیف و ترجمه: سعید طباطبایی

گازن | گروه آموزشی راه نبوغ

سرشناسه	: طباطبایی، سیدسعید، ۱۳۷۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: لقمه‌های آماده‌ی ۱: تربیت فرزندان توانمند در عصر انفجار اطلاعات: سه ستون اصلی در تربیت فرزندان توانمند و راهکار ایجاد آن / تألیف و ترجمه سعید طباطبایی.
مشخصات نشر	: اصفهان: آوای شهر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۸ ص.: جدول، نمودار .
شابک	: 978-622-9585-21-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
هـ - نوع موضوع	: والدین و کودک
موضوع موضوع	: Parent and child
موضوع موضوع	: رفتار والدین
موضوع موضوع	: Parenting
موضوع موضوع	: تربیت خانوادگی
مودع موضوع	: Domestic education*
موضوع موضوع	: والدین-- تاثیر بر فرزندان
موضوع موضوع	: Parental influence
رده بندی ده	: ۶۹/۴۳
رده بندی دیوید	: ۴۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۹۳۱۰۴



نام کتاب: لقمه‌های آماده‌ی ۱

مؤلف: سیدسعید طباطبایی

ناشر: آوای شهر

تاریخ انتشار: زمستان ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۴-۹۷۸-۶۲۲-۹۵۸۵۲-۱

فهرست

۱	فصل ۱. لقمه های آماده چیست؟
۱۷	فصل ۲. به روش خود عمل کنید
۲۷	فصل ۳. سه ستون پرورش توانگر
۳۱	فصل ۴. عزت نفس
۵۵	فصل ۵. اعتماد به نفس
۷۱	فصل ۶. انحاء به نفس