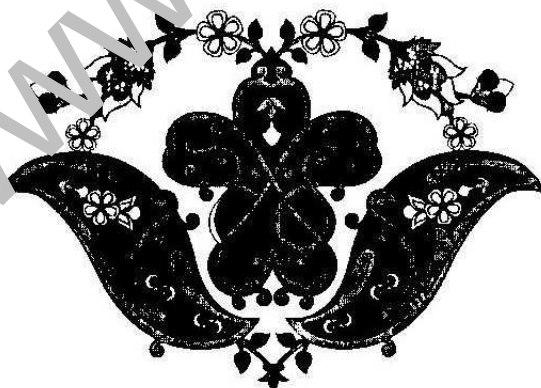


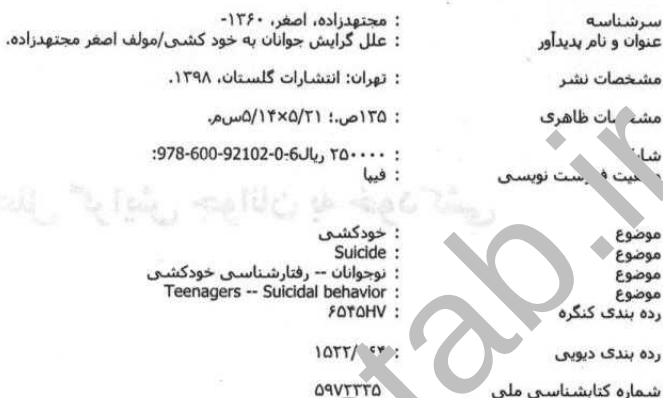
علل گرایش جوانان به خودکشی

مؤلف:

عقرباغت زاده

(دکترای روانشناسی، راهنمایی و مشاوره)





انتشارات گلستان

مؤلف : اصغر مجتهدزاده

ناظر چاپ : علی محمد حسینی

ناشر: گلستان

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شایک: 978-600-92102-0-6

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، خیابان ژاندارمری، پلاک ۱۲۷

تلفن: ۶۶۹۶۸۰۵۲ نمابر: ۶۶۹۶۸۰۵۶

تمامی مسئولیت صحت، اعتبار و هر مطلب منتشر شده دیگر در این کتاب به عهده مولف می‌باشد

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار
۱۰	مقدمه
۲۰	فصل اول
۲۰	تعاریف
۲۵	فصل دوم
۲۵	دیدگاه های نظری
۲۶	مقدمه
۲۷	دیدگاه های نظری - رهبر - مورخ - خودکشی
۲۸	۱- دیدگاه رفتاری
۲۹	۲- دیدگاه شناختی
۳۲	۳- دیدگاه جامعه شناختی
۳۴	۴- دیدگاه روان شناختی
۳۷	۵- دیدگاه عصبی - شیمیایی و فیزیولوژیک
۳۸	۶- دیدگاه آسیب شناختی روانی
۴۳	خودکشی در جهان و ایران
۴۷	فصل سوم
۴۷	عوامل مرتبط با خودکشی
۴۸	عوامل مرتبط با خودکشی
۴۸	وضعیت جسمانی و روانی
۴۹	جنسیت و خودکشی
۵۰	تاهل، شغل و سابقه اقدام قلی
۵۱	اختلالات شخصیت، شخصیت و خودکشی
۵۶	استرس و خودکشی
۵۹	اهمیت فکر و اقدام به خودکشی
۶۲	فصل چهارم
۶۲	تفاوت، ویژگی و شیوه های ادبیات نظری خودکشی

۶۳	تفاوت فکر خودکشی، اقدام به خودکشی و خودکشی موفق
۶۵	شیوه‌های مقابله با خودکشی
۶۸	ویژگیهای شناختی نوجوانان خودکشی‌گرا
۷۰	الف) ادبیات نظری پژوهشی در مورد هویت
۷۰	۱- نظریه اریکسون درباره هویت
۷۳	۱- نظریه مارسیا
۷۵	- مدل فرآیندی شکل‌گیری هویت گراته وانت
۷۶	۴- نظریه ریارد فیلد نیومن
۷۷	۵- مدل فرآیند شکل‌گیری هویت میشل برزونسکی
۷۹	۶- مدل روشناس درباره شکل‌گیری هویت
۷۹	۷- دیدگاه فطرت‌گرا درباره شکل‌گیری هویت
۸۰	۸- دیدگاه تجربه‌گرا درباره شکل‌گیری هویت
۸۰	۹- دیدگاه معاصر درباره شکل‌گیری هویت
۸۰	۱۰- دیدگاه ساخت‌گرایان در مورد شکل‌گیری هویت
۸۲	۱۱- با دیدگاه‌های فرآیند اکتشافی یا دیدگاه‌های فرآیند خلاقیت در مورد شکل‌گیری هویت
۸۴	۱۲- مدل تجدیدنظر شده گراته وانت در مورد شکل‌گیری هویت
۸۵	۱۳- نظریه کنترل (سیرتیک) هویت
۹۲	۱۴- دیدگاه کنترل هویت در مورد پایگاه‌های هویت نوجوان
۹۷	پیامدها و عوارض بحران هویت
۹۸	پیامدهای فردی بحران هویت
۹۸	روابط نظری میان پایگاه هویت و سبک هویت
۹۹	برنامه‌های پیشگیری از بحران هویت
۹۹	درمان مشکلات هویت
۱۰۳	پیشگیری از خودکشی
۱۰۴	نشانه‌هایی دال بر قصد خودکشی
۱۰۶	مداخله در بحران (خودکشی)
۱۰۸	مراکز پیشگیری از خودکشی
۱۰۹	مداخله در بحران تلفنی

۱۱۲	برنامه‌های پیشگیری جامعه‌نگر
۱۱۴	حق خودکشی کردن: دلالت‌های اخلاقی، اصولی و اخلاقی
۱۱۹	فصل پنجم
۱۱۹	۷ فرضیه‌ی اصلی
۱۲۰	برآورد فرضیه‌های
۱۳۱	منابع
۱۳۱	منابع فارسی
۱۳۵	منابع انگلیسی

پیشگفتار

خودکشی به مثابه رودخانه در حال جریانی است که از میان تمام جوامع منجمله جامعه ما در گذر است و به آبشار خطرناکی در انتها ختم می شود. برخی از علایم هشدار دهنده وجود دارند که خطرات رفتن به رودخانه را گوشزد می کنند. اما به خاطر برخی دلایل که مهمترین آن عدم شناخت کافی مسأله است، ساحل این رودخانه به خوبی جاده ها و بزرگراه های جامعه علامت گذاری نشده است. به هر حال کسی که عمداً وارد این رودخانه شود، خطر رسیدن به آبشار و صدمه دیدن را همراه خواهد داشت. وظیفه روان شناس به عنوان یاریگر جامعه در این زمینه به مثابه محافظ است؛ وظیفه او آن است که با کمکهای خود قبل از اینکه این افراد به آبشار برسند آنها را داخل این رودخانه هولناک به ساحل هدایت کند. اگر روان شناسان بدانند که چرا برخی از افراد، علایم پیشگیری را نادیده می گیرند و وارد این رودخانه هولناک می شوند و اگر بدانند که چه چیز سبب پدید آمدن می شود، می توانند تغییرات لازم را برای آنکه جوامع نسبت به خودکشی ایمن شوند را ایجاد کنند. این امر ممکن است نیاز داشته باشد به ساختن سدّی در خلاف جریان آب یا ساختن مانعی در طول مسیر رودخانه. متأسفانه علل دقیق خودکشی شناخته شده نیستند و نقشه منفرد و طرح پیشگیری کاملی حتی در سطح پیشرفته وجود ندارد. برخی افراد همواره وارد این رودخانه می شوند و تعمداً خودشان را در خطر می اندازند. وظیفه اصلی روان شناس و مراقب جامعه آن است که تا سر حد امکان درباره این علایم، نشانگرها و تخمین زنها بداند. دریابد که چرا برخی افراد جامعه به خطری که ممکن است برایشان صدمه زننده و کشنده باشد نزدیک می شوند؛ البته باید متذکر شد که خودکشی از جمله پدیده

هایی است که در تمام جوامع بشری، چه ابتدایی و چه پیشرفته وجود داشته و دارد و هنوز هیچکس به طور قطع و یقین نمی داند که چرا آدمی خود را می کشد، چگونه بعضی افراد در سخت ترین شرایط با مشکلات زیاد، به زندگی خود ادامه داده و هیچگاه فکر خودکشی و اقدام به آن را نمی کنند در حالیکه گروهی در کمال رفاه و آسایش با یک سرخوردگی و مشکل بی اهمیت، اقدام به خودکشی می نمایند. با وجود اینکه بقا و زیستن از مهمترین انگیزه های زندگی هر فردی است اما مشاهده می شود گاه در شرایط نه چندان دشوار و بدون وجود بیماری خاص، بعضی افراد تصمیم به خودکشی می گیرند.

اصغر مجتهدزاده

پاییز ۹۸