

سرطان، بهبودی

تجسم هدایت شده

مؤلفان :

محمدجواد مهدی زاده

کارشناس ارشد داخلی - جراحی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر بتول تیرگری

دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر ام سلیمه رودی رشت آبادی

استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر کامبیز بهاءالدینی بیگی

استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

سخت‌نشر

انتشارات ۸۷۱۸

عنوان و نام پدیدآور	: سرطان، بهبودی تجسم هدایت شده / مولفان محمدجواد مهدی زاده... او دیگران ا.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس: سنچس و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۹ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۱۴۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: مولفان محمدجواد مهدی زاده، بتول تیرگری، ام‌سلیمه رودی‌رشت‌آبادی، کامبیز بهاء‌الدینی بیگی.
موضوع	: سرطان -- ایران -- بیماران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Cancer -- Patients -- Iran -- Cases studies
موضوع	: سرطان -- ایران -- بیماران -- روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Cancer -- Patients -- Iran -- Psychology -- Cases studies
شناسه افزوده	: مهدی زاده، محمدجواد، ۱۳۶۹-
رده بندی کنگره	: RC۲۶۱/م۹س۴ ۱۳۹۸
رده بندی دیویی	: ۹۹۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۵۰۸۰۷

عنوان: سرطان، بهبودی تجسم هدایت شده

مولفان: محمدجواد مهدی‌زاده، بتول تیرگری، ام‌سلیمه رودی‌رشت‌آبادی، کامبیز بهاء‌الدینی بیگی

ناشر: گروه آموزشی مدرس، انتشارات سنچس و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرایشی: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰۰ ریال

پیشگفتار

خداوند را شاکر و سپاسگزارم که توان داد تا دست به قلم برده و مجموعه ای مبتنی بر پژوهش بنگارم. بی تردید نگارش هر کتابی مستلزم انگیزه ای است که محرک مولفین باشد؛ ماهیت خطرزای بیماری سرطان و تعداد زیاد مبتلایان به این بیماری در ایران و همچنین رشد فزاینده آن در چند سال اخیر، نیروی محرکه ی مناسبی جهت پژوهش و نگارش مجموعه ای در این راستا بود تا بتوانیم اندکی از آلام این عزیزان بکاهیم.

مجموعه حاضر، حاصل دو سال پژوهش در زمینه سرطان و درمان های غیر دارویی می باشد. منابع به کار رفته در امر نگارش این مجموعه همگی بر طبق آخرین پژوهش های انجام شده در زمینه سرطان و از تحقیقات ایرانی و خارجی می باشند. از همکاران و اساتید بزرگواری که در تمام مسیر پژوهش و نهایتاً در امر نگارش کتاب، دلسوزانه و بی وقفه تلاش نمودند، صمیمانه تشکر می کنم.

لوح فشرده صوتی که همراه کتاب عرضه می شود، توسط مولف و در دانشگاه علوم پزشکی کرمان تهیه شده و در کنترل عوارض شیمی درمانی استفاده می شود. به خوانندگان عزیز توصیه می شود لوح فشرده را بر طبق متن نگارش شده در فصل سوم گوش داده و در صورت صلاحدید پیشنهادات و انتقادات ارزشمند خود را با ایمیل زیر مکاتبه فرمایند.

"در پایان از همسر عزیزم و خواهر مهربانم که در تمام مسیر نگارش، حامی و پشتیبانم بودند کمال تقدیر و تشکر را دارم"

تقدیم احترام

محمدجواد مهدی زاده

Mj.Mahdizadeh@kmu.ac.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	مقدمه و اهداف
۲	مقدمه
۵	کاربرد در آموزش، بالین و مدیریت:
۶	اضطراب
۶	فسردگی
۶	عوارض جانبی
۷	فصل دوم
۷	بررسی متون
۸	کلیات موضوع
۸	سرطان
۹	اپیدمیولوژی سرطان
۹	ویروس ها و باکتری ها
۱۰	عوامل فیزیکی
۱۱	مواد شیمیایی
۱۱	عوامل ژنتیکی و خانوادگی
۱۲	عوامل مربوط به تغذیه
۱۴	عوامل هورمونی
۱۵	اپیدمیولوژی سرطان
۱۶	پاتوفیزیولوژی سرطان
۱۷	تغییرات ژنتیکی
۱۷	الگوهای تکثیری
۲۰	ویژگی های سلول های بدخیم
۲۳	مکانیسم های تشنار در سرطان

۳۳	تشخیص سرطان
۳۴	سرطان مثانه
۳۵	سرطان سینه
۳۵	سرطان رحم و تخمدان
۳۶	سرطان روده بزرگ و کوچک
۳۶	لوسمی یا سرطان خون
۳۷	شیمی درمانی
۳۸	پرتو درمانی
۳۸	جراحی
۳۹	ژن درمانی
۳۹	بازدارنده زگ زایی
۳۰	هایپر ترمیا
۳۰	درمان بیولوژیکی یا ایمونوتوژیک
۳۰	درمان فوتودینامیک (یکارگیری رنگ و نور)
۳۱	تفکر مثبت
۳۱	عوارض درمان های سرطان و شیمی درمانی
۳۱	درد
۳۲	اسهال و یبوست
۳۳	ریزش مو
۳۴	تهوع و استفراغ
۳۵	اثرات سرطان بر فرد و خانواده
۳۷	طب مکمل و جایگزین
۳۸	تکنیک های ذهن و بدن (MBM)
۳۸	درمان خود به خودی
۳۹	رنگ درمانی
۳۹	حساسیت زدایی با حرکات چشم و بازتوانی عملکردی (EMDF)
۳۹	مزاج درمانی، یوگا با خنده بلند و خنده درمانی
۴۰	طب اسلامی و سنتی عرب (TAIM)
۴۲	تصویر سازی هدایت شده
۴۵	مروری بر پژوهش های پیشین

فصل سوم ۵۰

مواد و روش ها ۵۰

مقدمه ۵۱

نوع ۵۱

جامعه ۵۱

نمونه و روش انتخاب نمونه ها ۵۱

معیارهای خروج از مطالعه ۵۲

روش نمونه گیری و تصادفی سازی ۵۳

کورسازی ۵۳

جلوگیری از تداخل گروه های کنترل و مداخله ۵۳

محیط ۵۴

زمان انجام ۵۴

ایز جمع آوری اطلاعات ۵۴

پرمشنامه اطلاعات زمینه ای و بیماری ۵۵

مقیاس سنجش اضطراب و افسردگی بیمارستانی ۵۵

مقیاس سنجش استتگی ۵۵

روش اجرا ۵۶

مداخله ۵۷

روش تجزیه و تحلیل اطلاعات ۵۷

ملاحظات اخلاقی ۵۸

محدودیت های جراحی طرح و روش کاستن آن ها ۵۹

فصل چهارم ۶۰

یافته ها ۶۰

یافته ها ۶۱

منابع ۷۳