

تربیت نسل نو در عصر جدید

نوشته‌ی
سمیه عابدی
ندا رفیعی طاری
(منصفین روان‌شناسی)



نشر وانی



نشر واثیا

عابدی، سمیه، ۱۳۶۱ -	سرشناسه
تربیت نسل نو در عصر جدید/ نویسندگان سمیه عابدی، ندا رفیعی طاری.	عنوان و نام پدیدآور
تهران : واثیا، ۱۳۹۸	مشخصات نشر
۲۸۰: رقعی	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۶-۷۴-۱	شابک
فیفا	وضعیت فهرست نویسی
کودکان -- سرپرستی	موضوع
Child rearing	موضوع
تربیت خانوادگی	موضوع
Domestic education	موضوع
والدین و کودک	موضوع
Parent and child	موضوع
کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام	موضوع
Child rearing -- Religious aspects -- Islam	موضوع
تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام	موضوع
Domestic education -- Religious aspects -- Islam	موضوع
رفیعی طاری، ندا	شناسه افزوده
Rafiee Tari, Neda	شناسه افزوده
HQ۷۶۹	رده بندی کنگره
۶۴۹/۱	رده بندی دیویی
۵۹۵۷۹۸۹	شماره کتابشناسی ملی
تربیت نسل نو در عصر جدید	عنوان
سمیه عابدی - ندا رفیعی طاری	نویسندگان
۵۰۰ نسخه	شمارگان
اول - ۱۳۹۹	نوبت چاپ
۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۶-۷۴-۱	شابک
ریحانه عابدی	طرح جلد
خیابان انقلاب خیابان ابوریحان خیابان وحید نظری	نشر واثیا
پلاک ۳۶ واحد ۱ تلفن ۶۶۹۷۴۵۶۱ - ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸	
۷۰۰۰۰۰ ریال	قیمت

مقدمه.....	۱۱
فصل اول	
سبک‌های فرزندپروری و اثر کل آن به خدا و محبت ائمه اطهار.....	۱۳
اهمیت دوره‌ی قبل از تولد و سه ماهه‌های فرزندپروری بعد از آن.....	۱۳
تعریف تربیت کودک یا فرزندپروری.....	۱۳
ژن چه نقشی در تربیت و سلامت کودک دارد؟.....	۱۴
ژن نهفته را چگونه بشناسیم؟.....	۱۵
فرهنگ، سنت و خانواده‌ی زوجین در تربیت کودک چه نقشی دارند؟.....	۱۵
نقش تربیت والدین در تربیت کودک:.....	۱۶
تربیت مادر و پدر نقش آن در تربیت کودک.....	۱۶
سنش برای تربیت کم است ممنوع.....	۱۷
چهل نکته مهم تربیتی.....	۱۷
نقش حجاب در خانواده.....	۲۰
پوشش مادر و تأثیر آن در فرزندان.....	۳۱
آموزش محرم و نامحرم در خانواده.....	۳۲
خانواده و بدحجابی فرزندان.....	۳۴
پیشنهادهات.....	۳۵
تأثیر تربیتی پوشش مادر بر حجاب فرزندان.....	۳۶
احادیثی گهربار درباره تربیت فرزند.....	۴۱

- ۵۱ چگونه یک کودک رازدار تربیت کنیم؟
- ۵۱ الگوی خوبی باشید
- ۵۱ درست سخن گفتن را آموزش دهید
- ۵۲ نیاز به جلب توجه او را اقناع کنید
- ۵۲ با کودک بازی رازداری کنید
- ۵۹ چرا رازدار باشیم و رازداری را چگونه تمرین کنیم؟
- ۶۰ راز حق الناس است
- ۶۰ زبان شما، ضامن نارنجک است
- ۶۰ کمتر حرف بزنید
- ۶۱ با شرم غیبت بکنید!
- ۶۱ در طبابت‌های غلط باشید
- ۶۱ موزن: اثرات نامطلوب عدم رازداری
- ۶۲ نکته آخر
- ۶۲ راه‌های ایجاد محبت: اه بیت (ع) در کودکان و نوجوانان
- ۶۵ سبک‌های فرزندپروری
- ۶۵ آموزش به والدین
- ۷۲ چگونه به کودک خود توجه مثبت نشان دهیم؟
- ۷۳ تاریخچه‌ی سبک‌های فرزندپروری
- ۷۶ آنچه باید در مورد کودک یک ساله بدانید
- ۷۸ کودکان ۲ تا ۳ ساله
- ۷۹ ۳ تا ۵ سالگی
- ۸۱ ۶ تا ۸ سالگی کودکی میانه
- ۸۳ ۹ تا ۱۱ سالگی
- ۸۶ ۱۲ تا ۱۴ سالگی
- ۸۸ چند نکته‌ی کلیدی در باب تربیت صحیح
- ۹۱ پیامد رفتار
- ۹۶ دو نکته‌ی مهم در تربیت
- ۹۶ توجه

۹۸	انواع توجه
۹۹	یک قانون جالب در مورد برخی رفتارهای کودکان
۱۰۰	قانون کودکان

فصل دوم

۱۰۵	دانش عصبی و سیستم‌های حسی
۱۰۵	اناش عصبی
۱۰۹	کال شناسی مغز
۱۱۰	صویر برداری از ساختار شبکه‌ای مغز
۱۱۰	اتصالات سلول با عصبی و یادگیری
۱۱۱	انعطاف پذیری و اتصال بین سلولی
۱۱۲	دوره‌های حسی یادگیری و رشد مغز
۱۱۲	علوم اعصاب و یادگیری
۱۱۳	یادگیری و حافظه
۱۱۴	خواب و تحکیم حافظه
۱۱۴	نقش نگرش و هیجان در یادگیری
۱۱۵	لذت بخش بودن درک مفاهیم جدید
۱۱۶	کارکردهای اجرایی مغز
۱۱۷	استدلال، دآوری و تصمیم گیری
۱۱۷	نظریه پیوند گرایی و آموزش
۱۱۹	ژنتیک و رفتار
۱۲۰	ژنتیک و فرهنگ
۱۳۰	نتیجه

فصل سوم

۱۳۳	کارکردهای شناختی و برنامه‌ریزی برای کودک
۱۳۳	برنامه‌ریزی برای کودک
۱۳۳	پایه‌ها
۱۳۴	دلایل برنامه‌ریزی روزانه مناسب برای کودکان
۱۳۵	دلایل برنامه‌ریزی روزانه مناسب برای خانواده‌ها

انسان موجود شگفت‌انگیز با توانایی‌های ذهنی و روانی خاصی است که اگر مسیر درست زندگی را در کودکی در پیش گیرد قادر است به هر خواسته‌ای دست یابد. عوامل مهر که سازندگی انسان و ویژگی‌های شخصیتی او می‌باشند شامل عوامل ژنتیکی (زیستی)، اجتماعی (شامل نحوه تربیت اجتماعی، تربیتی، معنوی و روانی و...) می‌باشد. این عوامل در طول دوران رشد کودک در حال شکل‌گیری هستند و از اهمیت بسیار بالایی برخوردارند. این روزها به دلیل پیشرفت جوامع و تکنولوژی، تربیت نسلی نو کاری به مراتب حساس‌تر و سخت‌تر از گذشته است و چالش‌های بیشتری را در پی خواهد داشت. تعدادی از کودکان با پدر و مادری پر مشغله سر و کار دارند و معمولاً در این طبیعت هستند. تربیت و نحوه ارتباط صحیح با کودکان بحث تازه‌ای نبوده اما به دلیل به روز شدن و اهمیت این بحث باید والدین به مطالعه و بررسی در این زمینه هم قبل از تصمیم به فرزندآوری اقدام نمایند. پدر و مادری که خودشان از نظر عاطفی، مهربانی، صمیمیت، رفتاری، روانی، شخصیتی و فرهنگی از سلامت برخوردارند، کودکانی سالم و کارآمد به ثمر خواهند رساند. اگر بخواهیم تربیت را مختصری تعریف نماییم واژه تربیت از ریشه (ربو) به معنای اضافه شدن و افزایش یافتن گرفته شده است و در واقع تربیت فرایندی است که مربی با کمک آن می‌کوشد با توجه به نگرش‌ها، بینش‌ها و جنبه‌های خاص کودک را به سمتی سوق دهد. مهمترین مربی کودکان در درجه‌ی اول والدین هستند و نمی‌توان کودک را جدا

از محیط خانواده تصور کرد. تربیت ضروری‌ترین نیاز یک انسان در طول زندگی است. انسان بدون تربیت صحیح نمی‌تواند به قله‌های رفیع انسانیت دست یابد. مهمترین ابزار برای آموزش و هدایت کودک دادن پیام‌های رفتاری و کلامی به موقع می‌باشد. کودکان، با مشاهده‌ی رفتار والدین از آنان الگوبرداری می‌کنند. این نکته بسیار با اهمیت است. معمولاً والدین بدون آگاهی از شیوه‌های تربیتی و ارتباطی صحیح وارد مرحله‌ی فرزندپروری می‌شوند و یا گاهی شیوه‌های تربیتی والدین خود و یا توصیه‌ها و پندهای دیگران را برای پرورش و تربیت فرزندانشان به کار می‌گیرند که می‌تواند نامناسب باشد. پدر و مادر خوب بودن نیازمند تلاش برای مراقبت، محافظت و آموزش فرزندان و بالا بردن سطح دانش آنهاست، که احتیاج به آگاهی و انرژی فراوان دارد. عشق والد و فرزند و برقراری ارتباط آنها از بهترین و خوشایندترین لحظه‌ها برای هر دو طرف محسوب می‌شود که پیر به درک شدن دارد. حال با توجه به این مباحث، تربیت کودکان نسل نو در عصر جدید دید از اهمیت شایانی برخوردار است. این کتاب گنجینه‌ای از نکات تربیتی و آموزشی با موضوعات جدید (دانش عصبی، سواد رسانه‌ای، مدیریت هیجان و...) را در اختیار والدین گرامی قرار می‌دهد. امید است فرزندان شایسته‌ای را در میهن عزیزمان ایران پرورش دهیم. ما در این کتاب سعی خواهیم کرد مختصری در مورد این امر مهم و آینده‌ساز صحبت نماییم.

سمیه عالمی، دانش‌آموخته‌ی رفیع طاری

پژوهشگر روانشناسی و روانگران تخصصی