

اعتیاد

علل، پیشگیری و درمان

تألیف و گردآوری:

فائزه شکری جوان، نعیمه افشاری راد، رقیه امامی کدوانی

ویراستاران علمی:

حامد مغربی سینکی، فروغ حقیقی

انتشارات آریانقش ۱۳۹۸

سرشناسه	شکری جوان، فائزه، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	اعتیاد علل، پیشگیری و درمان تألیف فائزه شکری جوان، نعیمه افشاری راد، رقیه امامی کندیانی؛ ویراستاران علمی حامد مغربی سینکی، فروغ حقیقی.
مشخصات نشر	تهران: آریا نقش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۳۱ص؛ ۲۱×۱۴سم.
شابک	978-622-6865-02-9:
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۱۳.
موضوع	اعتیاد
موضوع	Drug addiction:
موضوع	اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	Drug addiction -- Prevention:
موضوع	اعتیاد -- درمان
موضوع	Drug addiction -- Treatment:
شناسه افزوده	افشاری راد، نعیمه، ۱۳۵۷-
شناسه افزوده	امامی کندیانی، رقیه، ۱۳۵۴-
شناسه افزوده	مغربی سینکی، حامد، ۱۳۶۷-، ویراستار
شناسه افزوده	حقیقی، فروغ، ۱۳۶۳-، ویراستار
رده بندی کنگره	۵۸۰.۱HV:
رده بندی دیویی	۲۹۳/۳۶۲:
شماره کتابخانه ملی	۵۷۷۵۰۶۵:

تهران: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان وحید نظری،
پلاک ۱۵۰، واحد ۱۵
تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۷۲۸۹



اعتیاد: علل، پیشگیری و درمان

نویسندگان: فائزه شکری جوان، نعیمه افشاری راد، رقیه امامی کندیانی

ویراستاران علمی: حامد مغربی سینکی، فروغ حقیقی

چاپ اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۶۵-۰۲-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلفان محفوظ است

Arianaghsh20.ir

پیشگفتار

مسئله اعتیاد و سوء مصرف مواد یکی از مهم ترین مشکلات عصر حاضر است که یک معضل روانی، اجتماعی و خانوادگی تبدیل شده و علی رغم تلاش های گسترده برای کنترل آن، شیوعی رو به رشد داشته و متأسفانه سن مصرف آن نیز رو به کاهش دارد. همچنین در طول سال های اخیر دامنه آسیب های ناشی از مصرف مواد مخدر با وسعت بیشتری در میان جمعیت زنان نیز گسترش یافته است. اعتیاد به مواد مخدر سالانه هزینه های زیادی بر اقتصاد و سلامت کشورها وارد می کند. در این بیماری مزمن و عودکننده، عوامل مختلف ژنتیکی، روانی، اجتماعی و محیطی در تعامل با یکدیگر منجر به شروع و تداوم آن می شوند. بنابراین، شناسایی هرچه بیشتر عوامل زمینه ساز اعتیاد در راستای افزایش کارایی راهبردهای پیشگیری و درمان ضروری است. از این رو؛ در کتاب حاضر بر آن شدیم تا به بررسی علل، راهکارهای پیشگیری و درمان اعتیاد بپردازیم.

بر خود لازم می دانیم از زحمات تمامی عزیزانی که به مؤلفان در گردآوری و تدوین مطالب این کتاب کمک نمودند، به ویژه ویراستاران علمی جناب آقای حامد مغربی سینکی و سرکار خانم فروغ حقیقی که زحمت ویرایش علمی کتاب را عهده دار شدند و همچنین سرکار خانم هانیه شکری

جوان که پیشنهادهای ارزنده‌ای را جهت افزایش غنای محتوای کتاب بیان نمودند، صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم. به امید آنکه این اثر بتواند راهگشای تمامی روان‌درمان‌گران و مشاوران و دست‌اندرکاران حوزه اعتیاد واقع شود و سهمی هرچند جزئی و اندک در این زمینه ایفا کند. در خاتمه از خوانندگان فرهیخته متواضعانه تقاضا می‌شود تا با دقت نظر خود، انتقادات و پیشنهادهای ارزنده‌شان را در زمینه‌ی محتوای هر یک از فصول این کتاب از طریق نشانی الکترونیکی (Fazeh.shokri@gmail.com) به مؤلفان ارائه نمایند تا بتوانیم در چاپ‌های بعدی این کتاب، نقاط ضعف احتمالی آن را مرتفع سازیم.

با آرزوی شادگامی و سلامتی برای شما عزیزان
فائزه شکری جوان، نعیمه افشاری راد و رقیه امامی کندوانی

تابستان ۱۳۹۸

فهرست

فصل اول: مفاهیم و اصطلاحات اولیه مرتبط با اعتیاد.....	۱
فصل دوم: باورهای غلط در رابطه با مصرف مواد اعتیادآور.....	۱۳
فصل سوم: آزمایش اعتیاد و چند نکته در رابطه با آن.....	۱۹
فصل چهارم: طبقه‌بندی کلی مواد مورد سوءمصرف.....	۲۷
فصل پنجم: شروع اعتیاد و تفاوت‌های جنسیتی در این زمینه.....	۳۷
فصل ششم: علل اعتیاد و دیدگاه‌های نظری در این زمینه.....	۴۵
فصل هفتم: راهبردهای پیشگیری از اعتیاد در فرزندان.....	۶۲
فصل هشتم: رویکردهای پیشگیری از اعتیاد.....	۷۳
فصل نهم: اهداف و رویکردهای درمان اعتیاد.....	۸۵
فصل دهم: مهارت جرأت‌مندی و مهارت نه گفتن در اعتیاد.....	۱۰۷
منابع.....	۱۱۳