

آموزش شیوه های کنترل اضطراب در زنان باردار

مؤلف:

زینب آزادیان

سرشناسه	: آزادبان، زینب، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش شیوه‌های کنترل اضطراب در زنان باردار/هولف زینب آزادبان.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۷ص.
شابک	: 978-622-02-0676-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زنان باردار -- بهداشت روانی
موضوع	: Pregnant women -- Mental health
موضوع	: اضطراب در زنان
موضوع	: Anxiety in women
رده بندی کنگره	: ۵۶۰.RG
رده بندی دیویی	: ۲۰۶۵۱/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۶۸۲۳۴

آموزش شیوه‌های کنترل اضطراب در زنان باردار

تألیف: زینب آزادبان

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره رحمت‌نار

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۸۷ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۷-۰۶۷۶-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۴۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷	فصل اول: کلیات
۸	مقدمه
۱۴	تعریف واژه ها
۱۴	سخنرانی
۱۴	شناختی - رفتاری
۱۵	اضطراب
۱۵	حاملگی پرخطر
۱۵	عوامل خطر در بارداری فزونی
۱۵	عوامل خطر در بارداری و زایمان های قبلی
۱۷	فصل دوم: مبانی نظری اضطراب
۱۸	چارچوب
۲۰	بارداری پرخطر
۲۲	عوارض بارداری پرخطر
۲۲	اضطراب
۲۴	انواع اضطراب از دیدگاه فروید
۲۴	سطوح اضطراب
۲۵	علل اضطراب
۲۶	عوارض اضطراب در دوران بارداری
۲۷	عوامل موثر بر کاهش اضطراب
۲۸	آموزش و روش های آموزشی
۳۷	فصل سوم: پیشینه تجربی اضطراب
۵۱	فصل چهارم: معرفی پرسشنامه اضطراب
۵۲	پرسشنامه اضطراب حالت - صفت اسپیل برگر
۵۳	پرسشنامه اضطراب حالت - صفت اسپیل برگر
۵۵	فصل پنجم: روش های آموزشی مدیریت اضطراب
۷۹	منابع