

محبت را گران نخرید

نویسنده:

مینا خداکریم خان



سرشناسه	:	خداکریمیان، مینا، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	:	محبت را گران نخرید/نویسنده مینا خدا کریمیان ؛ ویراستار عباس علاف صالحی.
مشخصات نشر	:	تهران: عطران، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۸۶ص.
شابک	:	۸۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۳۷۹۴-۷۰۴ :
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۸۱-۸۲
زبان	:	روان شناسی -- به زبان ساده
موضوع	:	Psychology -- Popular works
رده بندی کنگره	:	۱۴۵۳۳
رده بندی دیویر	:	۱۵۰
شماره کتابشناسی	:	۶۱۰۰۰

نام کتاب :	محبت را گران نخرید
نویسنده :	مینا خداکریمیان
ویراستار:	عباس علاف صالحی
نوبت چاپ :	اول
طرح روی جلد :	بهناز صیامی
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
قیمت روی جلد :	۸۰۰,۰۰۰ ریال
سال چاپ:	۱۳۹۹
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۳۷۹۴-۴
لیتوگرافی:	پرهام نور
چاپ :	عطران
ناشر :	عطران

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر مطابق قانون مؤلفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸ متعلق به نشر عطران می باشد و هرگونه کپی برداری و استفاده از مطالب بدون اجازه کتبی پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۲.....	پیش گفتار
۳.....	دلبستگی
۱۱.....	عشق رمانتیک
۱۳.....	نشانه های اعتیاد به عشق
۱۵.....	تأثیر عقده های کودکی بر شخصیت
۱۹.....	علت ناوت رفتار فرزندان یک خانواده چیست؟
۲۰.....	تأثیر زن و نقش زن در اخلاق و خلق و خوی انسان
۲۵.....	آیا زنتیک در رفتار ما مؤثر است؟
۲۷.....	شخصیت شناسی
۲۹.....	روانشناسی لباس
۳۸.....	روانشناسی رنگ
۴۰.....	وابستگی عاطفی
۵۶.....	چرا بعضی آدم‌ها به همه چیز حسادت می‌کنند؟
۶۱.....	عزت نفس
۶۲.....	عزت نفس کاذب؟
۶۵.....	غرور، مزایا و معایب آن
۶۸.....	ریشه های غرور
۷۴.....	تفاوت عزت به نفس و غرور
۷۶.....	خودباوری
۸۰.....	سخن آخر

پیش گفتار

همه ما در زندگی به دنبال رفاه و آرامش هستیم. رسیدن به روانی سالم، مستلزم شناخت روحیات خود و آشنایی بیشتر انسان با خودش است. عزت نفس، وابستگی عاطفی، غرور، خودباوری و حسادت از جمله عواملی هستند که عدم آشنایی با آن ها و هدایت نادرستشان در مسیر زندگی، می تواند باعث بروز اثرات ناخوشایندی باشد که نتایج آن، افسردگی، طرد شدن و تنهایی است.

ارتباطات سالم، در این دنیای پر هیاهو با این آدم های متفاوت که هر کدام شخصیت، علایق و انتظارات خاص خودشان را دارند، به نظر کار سختی است؛ اما با کمی شناخت افراد می شد به تعامل بهتری با جامعه داشت. انسان ذاتاً موجودی اجتماعی است و همواره نیاز دارد که با دیگران در ارتباط باشد و از تنهایی همیشگی گریزان است. زندگی اجتماعی مریضه را نیازمند داشتن رفتاری مناسب در جامعه است. برخی اختلالات روحی - روانی مانند وابستگی های عاطفی غلط، باعث بیزاری دیگران از فرد می شود که این اتفاق، می تواند فرد را به طرف ترس از دست دادن و مشکلات رفتاری جبران ناپذیر سوق دهد. این وضعیت شناخت نکات رفتاری و چگونگی حل مشکلات روحی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

مینا خداکریمیان