

تا موفقیت



www.ketab.ir



تا موفقیت



www.ketab.ir

|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| ناظم، محمد، ۱۳۴۵-               | سرشناسه .....                |
| از خلاقیت تا موفقیت/ محمد ناظم. | عنوان و نام پدیدآور .....    |
| تهران: کلید آموزش، ۱۳۹۸.        | مشخصات نشر .....             |
| ۲۰۸ ص. ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.         | مشخصات ظاهری .....           |
| ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴۳۰-۴-۶               | شابک .....                   |
| فیبا                            | وضعیت فهرست نویسی .....      |
| موفقیت                          | موضوع .....                  |
| Success                         | موضوع .....                  |
| موفقیت - انگیزش                 | موضوع .....                  |
| Achievement motivation          | موضوع .....                  |
| خلاقیت                          | موضوع .....                  |
| Creative ability                | موضوع .....                  |
| BF۶۳۷                           | رده بندی کنگ .....           |
| ۱/۱۵۸                           | رده بندی .....               |
| ۶۰۸۰۳۶۴                         | شماره ثبت کتابخانه ملی ..... |

## از خلاقیت تا موفقیت

نویسنده: محمد ناظم

ویرایش: بهاره باقری

ناشر: کلید آموزش

شمارگان ۱۰۰ جلد

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۳۰۴-۶

قیمت: ۴۵ هزار تومان

مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۴۱۹۷۳۲

آدرس: تهران، خیابان ۱۲ فروردین، روبروی انستیتو پاستور

بن بست فتوره چی، پلاک ۱۰

## فصل اول: نکات فکری و تکنیکی

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۱۷ | الف. تکنیک تصویرسازی ذهنی برای موفقیت |
| ۲۰ | ۱. نکات طلایی برای تفکر موفق و برتر   |
| ۲۰ | نگرش پرسشی، پرسش‌های فکری             |
| ۲۲ | ۲. مدیریت زمان بدون پارکینسون         |
| ۲۴ | ۳. تکامل نتایج                        |
| ۲۶ | ۴. حالت آلفای سبز (زمان طلایی)        |
| ۲۷ | ۵. حالت بتای مغز (زمان هوشیار)        |
| ۲۹ | ۶. نوشتن                              |
| ۳۰ | ۷. راه رفتن و حرکت                    |
| ۳۰ | ۸. همفکری و گفتگو                     |
| ۳۱ | ۹. نگرش نو                            |
| ۳۲ | ۱۰. نگرش علتی                         |
| ۳۳ | ۱۱. نگرش خاکستری، چند وجهی            |
| ۳۳ | ۱۲. انگیزش                            |
| ۳۶ | ۱۳. آرامش                             |
| ۳۷ | ۱۴. طبیعت                             |
| ۳۹ | ب- مطالب تکمیلی                       |
| ۳۹ | ۱. پردازش ذهنی و زوایای نگاه          |
| ۳۹ | ۲. برخی ویژگی‌های ذهنی خانم‌ها        |
| ۴۰ | ۳. برخی ویژگی‌های ذهنی آقایان         |
| ۴۲ | ۴. دام هوشی و دام ذهنی                |

- ۴۳ ۵. هوش و ارتباطات
- ۴۴ ۶. زمان پردازش صوت و تصویر
- ۴۵ ۷. مغز قهرمانان ورزشی
- ۴۵ ۸. از تفکر معمولی تا روشمند
- ۴۶ ۹. نیای پیشرفته و مغزهای پیشرفته
- ۴۸ مرور و تمرینات فصل اول

## فصل دوم: نگرش فکری و عینک پرسش‌ها

### الف- تمرکز و جهت‌نکر اصلی

- ۵۳ ۱. تفکر برای، برای خلاقیت
- ۵۴ ۲. تفکر نقاد، برای عقیدت
- ۵۵
- ۵۶ ب- تکنیک عینک پرسش‌ها رای تفکر
- ۵۶ ۱. عینک پرسش‌ها برای تمرکز خلاق، ایده‌یابی
- ۵۸ ۲. عینک پرسش‌ها برای تفکر نقاد، ارزیابی
- ۶۰ ۳. عینک پرسش‌ها برای شناخت

### پ- مطالب تکمیلی

- ۶۵ تفکر خلاق
- ۶۷ تفکر نقاد
- ۶۹ پرسشگری
- ۷۳ مرور و تمرینات فصل دوم
- ۷۴ تمرینات ترکیبی
- ۷۶ پروژه‌ی موفقیت شما (روش اول، طرح پرسش و پاسخ‌یابی)
- ۷۶ ملاحظات اجرایی

## فصل سوم: مدل فکری و تکنیک‌ها

۷۹

۸۲

۸۵

۹۷

۱۰۷

۱۰۹

۱۱۷

۱۳۲

۱۳۴

الف- آشنایی با مدل فکری

ب- حل مسئله

پ- تصمیم‌ها

ت- گفتگوی فکری (برای هم‌فکری، ایده‌یابی، ارزیابی...)

ث- بارش فکری و Brain Storming (برای ایده‌یابی، خلاقیت و حل مسئله)

ج- چرخه‌ی فکری Brain Cycle (برای ارزیابی، تحلیل و تصمیم)

جمع‌بندی و تمرینات فصل سوم

پروژه‌ی موفقیت‌شمار، روش سوم، طرح مسئله و راه‌حل‌یابی

۱۳۵

۱۳۷

۱۳۹

۱۳۹

۱۴۳

۱۴۵

۱۴۷

۱۵۳

۱۵۹

۱۶۳

۱۷۲

۱۷۳

۱۷۴

## فصل چهارم: مکتب فکری (اندیشه‌گرایی)

الف- طرح مکتب فکری (اندیشه‌گرایی)

ب- اهداف اندیشه‌گرایی

پ- ویژگی‌ها

ت- مقایسه و ارتباط

ث- معیارها

ج- شخصیت اندیشه‌گرا (برای نسل امروز)

چ- تربیت اندیشه‌گرا (برای نسل فردا)

ح- هنر اندیشه‌گرا (از احساس تا اندیشه...)

خ- آموزش اندیشه‌گرا

جمع‌بندی

مرور و تمرینات فصل چهارم

پروژه‌های تحقیقی، کاربردی

## پیوست‌ها

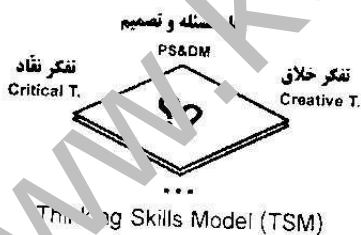
۱۷۷

- ۱۷۹ پیوست ۱ / مدل چهار ربعی مغز ( با تعمیم اجتماعی)
- ۱۸۰ الف) ساختار مدل چهار ربعی مغز
- ۱۸۶ ب) ارزیابی و نمایش مدل تفکر
- ۱۸۸ پ) تغییرات نسبی
- ۱۹۰ ت) تعمیم اجتماعی
- ۱۹۴ ث) مشکلات فکری
- ۱۹۵ ج) راه حل فکری، از پندار تا اندیشه...
- ۱۹۶ پیوست ۲ / سطوح یادگیری و روش‌ها
- ۱۹۶ الف) سطوح یادگیری
- ۱۹۸ ب) روش‌های مطالعه و یادگیری
- ۲۰۳ پیوست ۳ / جمع‌بندی مباحث کتاب سازه‌ها
- ۲۰۵ منابع - مطالعات بیشتر
- ۲۰۷ فرم نظرات

## چرا این کتاب را بخوانیم؟

شاید برای موفقیت‌های تحصیلی بتوان به هوش و حافظه اکتفا کرد، اما موفقیت‌های کار و زندگی به مهارت‌هایی نیاز دارند که در کتاب‌های درسی نیست. در این زمینه مهارت‌های مختلفی به صورت علمی تعریف شده است؛ اما برای فراگیری آنها باید از طریق کتاب‌های متعدد، یا دوره‌های مختلف و تجربه شخصی اقدام کرد. اما این روش‌ها برای همه مقدور نیست. نیاز به زمان و هزینه‌های زیادی است.

در این کتاب متفاوت، با مجموعه‌ای از مهمترین مهارت‌های فکری و تکنیک‌های مرتبط، در کنار یک مدل فکری آشنا می‌شوید. مهارت‌هایی که فصل مشترک مهارت‌های کار و زندگی هستند:



از نگاهی دیگر و درونی، این مهارت‌ها لازمه استفاده بهت از ذهن و تقویت آن هستند. در دنیای امروز همانطور که به مهارت استفاده از کامپیوتر نیازمندیم، به مهارت استفاده از ذهن خود هم نیازمندیم. کتاب حاضر نتایج سالیانی از تجربه، تحقیق و تحصیل را قالب روش‌هایی متمایز و برتر ارائه می‌کند تا برای کاربردهای شخصی یا آموزشی استفاده شود.

## چگونه کتاب را بخوانیم؟

برای کاربردهای عمومی که روش‌های ساده و سریع‌تری مورد نظر هستند، مطالب فصل اول و دوم ( نکات فکری و تکنیکی) جوابگوست. فصل سوم شامل تکنیک‌های پیشرفته‌تر و فصل چهارم، برای علاقه‌مندان به مباحث گسترده‌تر و آموختن است. با این طبقه‌بندی می‌توانید تا هر فصل دلخواه کتاب را استفاده نمایید و الزامی به مطالعه‌ی همه مطالب نیست. برای یادگیری بهتر می‌توانید از تکنیک‌های یادگیری فعال استفاده نمایید که در پیوست‌های کتاب توضیح داده شده‌اند. پذیرای پرسش‌ها و نظرات ارزشمند شما نیز هستیم.

با تشکر، محمد ناظم

[www.noandishy.ir](http://www.noandishy.ir)

[nazembox@gmail.com](mailto:nazembox@gmail.com)

IG: @noandishy