

۲۰۶۰۲۸۱

آموزش روان‌شناختی ساختاریافته برای

بملا به سرطان پستان

فازی فازی و نانس فازی

ترجمه:

دکتر جمیله زارعی

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

نگین معصوم آبادی

این پروتکل ترجمه‌ای است از:

Structured Psychoeducational Intervention for Cancer Patients

Fawzy I. Fawzy, M.D.

Department of Psychiatry, UCLA School of Medicine, Los Angeles, California

and

Nancy W. Fawzy, R.N., D.N.Sc.

John Wayne Cancer Institute, Saint John's Hospital & Health Center,
Los Angeles, California



تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
فاززی، افد ای. Fawzy, F. I.
آموزش روان شناختی ساختاریافته برای مبتلا به سرطان پستان / فاززی، نانسی / ترجمه جمیله زارعی، نگین معصوم آبادی.

تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۸۸.

۷۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۷/۵ س.م.

978-600-8010-95-1

فیا

عنوان اصلی: A structured psychoeducational intervention for cancer patients

پستان - سرطان - جنبه‌های روانشناسی

Breast-- Cancer-- Psychological aspects

پستان - سرطان - بیماران

Breast-- Cancer-- Patients

سرطان - جنبه‌های روانشناسی

Cancer -- Psychological aspects

سرطان - بیماران - روانشناسی

Cancer -- Patients -- Psychology

فاززی، ان. دبلیو. Fawzy, N. W.

زارعی، جمیله، ۱۳۴۴ - مترجم

معصوم آبادی، نگین، ۱۳۷۱ - مترجم

اولین و تنها ناشر دارنده تندیس دیموند در حوزه توزیع و پخش کتب پزشکی در کشور

نام کتاب: آموزش روان شناختی ساختاریافته برای مبتلا به

سرطان پستان

تألیف: دکتر جمیله زارعی، نگین معصوم آبادی

ناشر مؤلف: تیمورزاده نوین

چاپ: اول تابستان ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۰-۹۵-۱

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳

تلفن: ۸۸ ۳۲ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۲ ۳۳ ۳۳

دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کد پستی: ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران



فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۷
بخش اول.....	۹
۱. مسائل روانی اجتماعی سرطان.....	۹
الف) مرحله‌ی پیش تشخیص.....	۱۰
ب) مرحله‌ی تشخیص.....	۱۰
پ) مرحله‌ی درمان.....	۱۰
ت) مرحله‌ی عود.....	۱۱
ث) مرحله‌ی انتهایی.....	۱۱
۲. اثرات روانی اجتماعی سرطان.....	۱۱
۳. تاریخچه‌ی مداخلات برای بیماران مبتلا به سرطان.....	۱۳
الف. آموزش.....	۱۴
ب. آموزش رفتاری.....	۱۵
پ. حمایت فردی.....	۱۶
ت. حمایت گروهی.....	۱۶
۴. مدل "مداخله آموزش روان شناختی ساختاریافته برای بیماران مبتلا به سرطان"	
.....	۱۸

۵. توصیف مدل ۱۹

الف) آموزش بهداشت ۱۹

ب) مدیریت استرس ۱۹

پ) مهارت‌های مقابله‌ای ۲۰

ت) حمایت روان شناختی ۲۳

۶. اثرات مداخله گروهی آموزش روان شناختی ساختاریافته با بیماران ملانومای

بدخیم به تازگی تشخیص داده شده ۲۴

الف. وضعیت عاطفی، مقابله و کیفیت زندگی ۲۴

ب. متغیرهای ایمنی شناختی ۲۵

پ. خود و بقاء در شش سال بعد ۲۶

قسمت A: مدل زیستی روانی اجتماعی ۲۹

۱. مسیر زندگی و جهان فرضی ۳۰

۲. قطع مسیر زندگی ۳۱

۳. درمان زیستی و روان شناختی ۳۲

۴. مقایسه‌ی حمایت ۳۳

بخش B: روش‌های مقابله ۳۵

۱. روش‌های رفتاری فعال ۳۶

۲. روش‌های شناختی فعال ۳۶

- ۳۷..... ۳ روش های اجتنابی
- ۳۹..... قسمت C: سناریوهای مقابله‌ی سرطان پستان
- ۳۹..... پیش تشخیص
- ۴۲..... تشخیص
- ۴۵..... رابطه‌ی پزشک-بیمار
- ۴۷..... مسائل درمانی
- ۴۹..... تصویر بدنی - لامپکتومی (ماستکتومی تکه ای)
- ۵۰..... تصویر بدنی - ماستکتومی
- ۵۲..... افسردگی
- ۵۴..... روابط بین فردی با دیگران مهم
- ۵۶..... مسائل مربوط به ارتباط برقرار کردن با دوستان / همکاران
- ۵۸..... بازگشت به زندگی طبیعی (نرمال)
- ۶۰..... برنامه ریزی برای آینده
- ۶۳..... بخش ۵: استرس
- ۶۳..... ۱. اهمیت استرس
- ۶۳..... ۲. تعاریف استرس
- ۶۴..... الف) پاسخهای رفتاری / شناختی
- ۶۴..... ب) پاسخهای روانشناختی / هیجانی

ج) پاسخهای فیزیولوژیک ۶۴

۳. آگاهی از استرس ۶۵

۴. مدیریت استرس ۶۵

الف) حل مساله ۶۶

ب) نگرستان را عوض کنید ۶۶

ج) ریلکسیشن ۶۷

پیش گفتار

این کتاب راهنما قصد دارد مداخله‌ی آموزش روان شناختی ساختاریافته کوتاه مدت برای بیماران مبتلا به سرطان پستان را استانداردسازی کند. مقصود این است به عنوان بخش ضروری برنامه درمان جامع استفاده شود که مراقبت‌های پزشکی استاندارد را با مراقبت‌های روانی ترکیب می‌کند. این کتاب راهنما به دو بخش تقسیم شده است. در بخش اول که برای پرسنل مراقبت بهداشتی است که مداخله را اجرا خواهند کرد، یک مرور مختصر از مسائل روانی اجتماعی و تاثیر سرطان ارائه شده است. مداخلات قبلی برای بیماران مبتلا به سرطان از لحاظ تاریخی بررسی شده است. سیر مدل حاضر مورد بحث قرار گرفته و به طور مفصل شرح داده شده است. این مدل در ابتدا برای بیماران مبتلا به ملانوما ایجاد شد و تحقیقی که این مدل را به کار بسته ارائه شده است. این مدل سپس برای بیماران مبتلا به سرطان پستان مطابقت داده شد و ماهیت آموزش برای پوشش دادن موضوعاتی که بیماران زن مبتلا به سرطان پستان روبه رو هستند تغییر یافت. نسخه سرطان پستان در دو سال گذشته به طور موفقیت آمیزی در گروه‌های حمایتی برنامه ریزی شده منظم مورد استفاده قرار گرفته است. ارزیابی‌های شرکت کنندگان مثبت بوده است.

بخش دوم کتاب راهنما به مقصود استفاده‌ی مستقیم بیمار است. اگر رهبران گروه احساس کنند که مناسب است، ممکن است تصاویر را برای منعکس کردن نیازهای خاص بیمار خاص تغییر دهند. بازم، این بخش از کتاب راهنما به عنوان بخشی از برنامه آموزش روان شناختی جامع شامل آموزش و حمایت گروهی مورد استفاده قرار میگیرد. این به مقصود کتاب راهنمای "مستقل"ی که بیماران، خودشان از آن استفاده کنند ساخته نشده است.

پرسنل مراقبت بهداشتی تشویق میشوند که در توسعه و ارائه مواد آموزشی (برای مثال بیماری، تغذیه) و ادغام آن با محتوای کتاب راهنما خلاق باشند. انعطاف پذیری نیز مهم است. نباید هر گروه زمان یکسانی را برای هر سناریوی مقابله صرف کند. دویا سه سناریو ممکن است در یک جلسه پوشش داده شود در حالی که فقط یک مورد در جلسه‌ی دیگر مطرح شود. همچنین، گروه‌های بزرگتر (برای مثال بزرگتر از ۱۰ بیمار) ممکن است به جلسات طولانی تری (برای مثال دو ساعت به جای ۱/۵ ساعت) برای فرصت دادن به هرنفر برای مشارکت در بحث‌ها نیاز داشته باشد. امید است که این کتاب راهنما برای ارائه دهندگان خدمات سلامت روان به بیماران مبتلا به سرطان، مفید واقع شود.

www.ketab.ir