

خشونت‌های اجتماعی

افشین طباطبایی

www.ketab.ir



۱۳۹۰

سرشناسه: طباطبائی، افشین مجدداً، ۱۳۴۰ -

عنوان و نام پدیدآور: خشونت‌های اجتماعی افشین طباطبائی

مشخصات نشر: تهران: افراز، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شابک: 978-964-243-570-8

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: خشونت

موضوع: خشم

موضوع: خشم -- جنبه‌های اجتماعی

موضوع: دفاع از خود

شناسه افزوده: ایزدی، حجت‌الله، ۱۳۳۳ -، ویراستار

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ س۲ ط ۱۱۱۶ HM

رده بندی دیویی: ۳۰۳/۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۵۰۵۳۵



انتشارات افراز

دفتر مرکزی و فروش: خیابان فلسطین جوی، خیابان وحید نظری، پست افشار، پلاک ۱، واحد ۵، تلفن: ۶۶۴۰۱۵۸۵

مرکز بخش: ۶۶۹۷۱۶۶

وبسایت و فروشگاه اینترنتی: www.afrazbook.com

Email: info@afrazbook.com

خشونت‌های اجتماعی

افشین طباطبایی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

ویراستار: حجت‌الله یزدی

آرایش صفحات و طراحی جلد: یاسین محمدی / آتیه افراز

لینوگرافی / چاپ / صحافی: ترنج / تصویر / بکتاف

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

تمام حقوق این اثر محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه‌ی مکتوب، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی،

انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست.

این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

فهرست

۱۱	سر آغاز.....
۱۳	مقدمه.....
۱۳	دفاع چیست؟.....
۱۴	چه باید کرد؟.....
۱۷	فصل اول: خشونت.....
۱۷	خشم.....
۱۹	طبیعت خشم.....
۲۵	خشم، سلاحی برای دفاع.....
۲۷	خشونت دوطرفه است.....
۲۹	علائم تکوین خشونت.....
۳۱	چگونه به عصبانی بودن فرد پی ببریم؟.....
۳۲	ترس و وحشت.....
۳۳	پیشانی و آشفتنگی (از کوره در رفتن).....
۳۴	عصبی مزاج (قهر و غیظ ذاتی).....
۳۶	زورگویی با خشونت.....
۳۷	نتیجه گیری.....
۳۹	فصل دوم: نزاع خیابانی.....
۴۲	پرهیز از درگیری فیزیکی.....
۴۴	درگیری فیزیکی.....
۴۸	شناخت روحیه مهاجم.....
۵۰	انواع مهاجم.....
۵۳	واقعه‌ی خشونت بار.....
۶۱	جمع بندی.....

فصل سوم: چاقو کشان ۶۳

چاقو ۶۳

چاقو یا اسلحه‌ی گرم؟ کدام یک خطرناک‌ترند؟ ۶۵

دفاع ساده نیست ۷۰

دفاع در برابر چاقو؟ ۷۲

چاقو برای ترساندن ۷۷

چاقو آلت قتاله ۷۸

در برابر چاقو کش چه کنیم؟ ۷۹

نکته‌ها و سفارش‌های لازم برای موارد بالا ۷۹

درگیری با چاقو کش؟ ۸۱

فصل چهارم: سرقت و دزدی ۸۳

انواع سارق ۸۴

حفاظت از منازل ۸۶

چند شیوه‌ی مؤثر برای جلوگیری از سرقت: ۸۷

حمله‌ی شبانه ۹۳

چند توصیه ۹۶

سرقت خودرو ۹۶

فصل پنجم: تعرض به زنان ۹۹

وقایع تاریخی ۱۰۳

نیرنگ مهاجمان ۱۰۳

زنگ خطر درونی ۱۰۵

تحریک احساسات ۱۰۶

تکوین جنایت تجاوز ۱۰۷

شانس قربانی ۱۱۲

قدرت و زور ۱۱۶

نخوت و تکبر ۱۱۹

نتیجه ۱۲۰

فصل هشتم: درگیری و ترس	۱۲۱
درگیری	۱۲۱
تدبیر مناسب	۱۲۴
توصیه‌های عملی	۱۲۸
تصویرسازی ذهنی	۱۳۱
آدرنالین و ترس	۱۳۳
آیا می‌شود با آدرنالین مقابله کرد، یا آن را حذف نمود؟	۱۳۹

فصل نهم: دفاع شخصی	۱۴۱
دفاع شخصی چیست؟	۱۴۱
برخورد کلامی	۱۴۷
آیا برای دفاع از خود نیاز به خشونت هست؟	۱۴۹
فرایند دفاع در سطوح مختلف:	۱۵۲
فرق بین دفاع شخصی، زدوخورده، مبارزه و جنگ	۱۵۴

فصل دهم: روش‌های دفاعی	۱۵۵
بهترین شیوه‌ی دفاع	۱۵۵
گلاویز شدن	۱۵۹
برخورد با غریبه‌های مشکوک	۱۶۰
تماس چشمی	۱۶۳
فریاد زدن	۱۶۶
ضربه به چشم	۱۶۶
لگد کردن پا	۱۶۷
ضربه به وسط پا	۱۶۸
هر شینی یک سلاح	۱۶۹

فصل یازدهم: صلح‌طلبی	۱۷۱
صلح‌طلبی	۱۷۱
زیان بدن - حس درونی	۱۷۳
قبول مسئولیت	۱۷۵

دربک و دانش کافی ۱۷۸

طبقه‌ی اول: از من دور شو ۱۸۰

طبقه‌ی دوم: حفظ عادات رفتاری ۱۸۱

طبقه‌ی سوم: گوش به زنگ بودن (زنگ خطر درونی) ۱۸۱

طبقه‌ی چهارم: موقع‌شناسی و واکنش مناسب ۱۸۲

طبقه‌ی پنجم: حفظ مرزبندی‌ها، مهارت کلامی، خدعه و نیرنگ ۱۸۴

طبقه‌ی ششم: اخطار به مهاجم و خروج از محاصره با کمترین خطر ۱۸۵

طبقه‌ی هفتم: اجبار به درگیری کامل فیزیکی ۱۸۵

مثال آنش (ایمنی در شهر- مک یانگ و پفوس) ۱۸۷

نکته‌های ایمنی ۱۹۰

فصل دهم: نگاه قانون ۱۹۵

دفاع و قانون ۱۹۵

دفاع در اسلام ۱۹۸

دفاع مشروع از دیدگاه حقوق اسلامی ۱۹۹

تعریف دفاع مشروع ۲۰۰

هدف از برقراری دفاع مشروع و نظریات حقوق دانان ۲۰۱

منابع ۲۰۷

سرآغاز

ناهنجاری‌های اجتماعی؛ سرقت، نزاع، درگیری، ضرب و جرح، شرارت، تجاوز به عُنف، قتل و... هم‌چون میکروب‌هایی هستند که به جان جوامع انسانی افتاده‌اند و موجب انتقال بیماری‌های گوناگون می‌شوند. در عمل و تجربه ثابت شده که بهترین راه مقابله با تهاجم میکروب‌های خطرناک و مخرب، پیش‌گیری اولیه است.

با استفاده از تجارب به‌دست‌آمده از قربانیان جان به‌دربرده از وقایع جنایی و استناد به آمار مراکز انتظامی، نیروهای امنیتی، واحدهای قضایی، بیمارستان‌ها، باید، آگاهی، شناخت و بینش خود، اطرافیان، فرزندان و همه‌ی افراد جامعه را بالا ببریم تا بتوانیم ضریب خطر و نرخ آسیب‌های روانی، جسمی، جانی، مالی ناشی از رویدادهای اسفناک را در حد امکان پایین بیاوریم.

نویسنده‌ی کتاب به‌عنوان مربی هنرهای رزمی (کاراته) بیش از سه دهه تجربه‌ی فنی، کاری، تعلیم و تدریس و پژوهش حرفه‌ای در مبارزه با ناهنجاری‌های اجتماعی و وقایع مختلف ناشی از آن دارد. او ضمن شرکت در سمینارهای تخصصی و آموزشی در کشورهای مختلف و دیدار با کارشناسان مبارزه با اوباش و جانیان و دست‌اندرکاران معضلات اجتماعی به نتایج و جمع‌بندی‌های قابل توجه و ارزشمندی رسیده که ماحصل آن تجارب و آموزه‌ها این کتاب است.