

هشت قانون طلایی ازدواج موفق

علم ناز حسن زاده

نشر البرز

تهران - ۱۳۹۲

رشناسه: حسن زاده، علم ناز، ۱۳۴۳-
نوان و نام پدیدآور: هشت قانون طلایی ازدواج موفق / علم ناز حسن زاده.

شخصات نشر: تهران: البرز، ۱۳۹۱.

شخصات ظاهری: ۳۸۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۴۲-۸۵۱-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

ادداشت: کتابنامه

موضوع: زناشویی

موضوع: زناشویی - روابط - جنبه های روان شناسی

موضوع: متاهلان - روان شناسی

موضوع: روابط زن و مرد

رده بندی کنگره: HQ ۷۲۴ / ج ۴۶ ۱۳۹۱

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۶۶۹۴

انتشارات البرز

ویراستار: فریاد قاتعی نیکو

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۲

بها: ۱۷۰۰۰ تومان

چاپخانه: کاج

ISBN 978 - 964 - 442 - 851 - 7

امور فنی: مهرآور فیروز

صفحه آرا: لیلا هادی زاده

شمارگان: ۷۰۰ نسخه

لیتوگرافی: مینا

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۴۲-۸۵۱-۷

همه حقوق چاپ و نشر این اثر برای نشر البرز محفوظ است.

تکثیر، انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر روش بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن: ۲۶۴۱۱۰۰۹ - ۲۶۴۱۱۱۹۲-۵

نشر البرز: خیابان دکتر بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۸،

تلفن و نمابر ۸۸۴۱۷۴۴۶ - ۸۸۴۰۵۱۸۲

WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

INFO@ALBORZPUBLICATION.COM

فهرست

مقدمه ۱

فصل ۱

پایه‌ای محکم و بنیادی برای ساختن ازدواج ۶

فصل ۲

هنر گفت‌وگو کردن ۳۴

فصل ۳

هنر عشق ورزیدن و عملکرد عشق ۷۲

فصل ۴

حل اختلافات و کشمکش‌ها ۱۰۴

فصل ۵

۱۵۰ قدرت بخشیدن به یکدیگر

فصل ۶

۱۹۴ پدر و مادر خود و همسر

فصل ۷

۲۵۳ تعریف روابط جنسی

فصل ۸

۳۲۳ آمادگی برای ازدواج

مقدمه

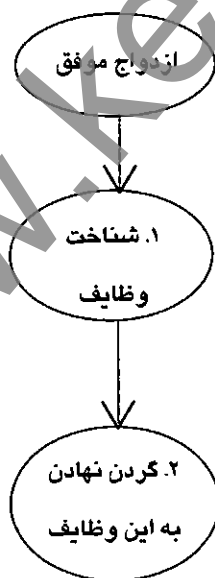
ازدواج در جامعه امروزی تحت فشار عوامل زیادی قرار دارد. بررسی آمار اخیر مسائل خانواده نشان می‌دهد که از سه ازدواج، دو مورد آن در معرض از هم پاشیدن است. بالا رفتن آمار طلاق زنگ خطر را در جامعه به صدا درآورده است. توضیح این تغییرات چه چیزی می‌تواند باشد؟ در این کتاب سعی شده است، علاوه بر تشریح ازدواج که یک هدیه آسمانی است، به این سؤال نیز جواب داده شود که چرا باید ازدواج کرد؟ چگونه می‌توان ازدواج را حفظ کرد و بهترین نتیجه را هم از آن گرفت؟ اصولاً ازدواج واقعی را چگونه می‌توان ساخت؟

منبع عشق و انرژی خداست؛ انسان عشق را از خدا می‌گیرد و به دیگری

هدیه می دهد. به بیانی دیگر آدمی مولد عشق نیست ولی توانایی تکثیر و انتقال آن را دارد. در یک ازدواج واقعی باید به دو سؤال زیر توجه کرد. وظیفه زن و مرد در ازدواج چیست؟

و چگونه و چرا باید تسلیم این وظایف شد؟

در چرخه زیر، وظایف ازدواج واقعی نام برده شده است؛ حلقه هایی که رابطه را محکم نگه می دارند. شاید این چرخه برای ازدواج دائم آرمان گرایانه باشد ولی غیرممکن هم نیست. در دنیای مدرن امروزی، انسان هنوز هم به ازدواج سازگار با سنت و فرهنگ روز نیاز دارد وگرنه خلأ آزاردهنده ای در زندگی فرد ایجاد می شود.



خداوند ازدواج را وظیفه‌ای الهی قلمداد کرده و بر او تکلیف کرده است. جایی که زن و مرد بی قید و شرط خود را در آن آزاد و تسلیم دیگری می‌کنند. در عقد زناشویی، زن و مرد در یک رابطه دو طرفه تسلیم معنوی، روحی و جسمی یکدیگرند؛ آنان به یکدیگر قول وفاداری و پاسداری از ازدواج را در پله پله زندگی مشترک می‌دهند.

خداوند ازدواج را یک فرآیند طولانی سرشار از افسانه عشق در طول زندگی انسان قرار داده و همچنین امکان و توانایی ایجاد ازدواجی موفق و بنای خانه‌ای مشترک را نیز به انسان بخشیده است. یعنی طرفین ازدواج باید بتوانند به کمک هم خانه‌ای بسازند که در برابر باد و طوفان روزگار دوام بیاورد و از هم نپاشد.

۱. پایه و بنیان محکم برای ساختن ازدواج

۲. هنر گفت‌وگوی زن و شوهر با هم

۳. هنر عشق ورزیدن و عملکرد آن

۴. توانایی حل اختلاف‌ها و کشمکش‌ها

۵. هنر بخشیدن یکدیگر

۶. پدر، مادر و اقوام زن و شوهر

۷. زندگی زناشویی برابر توأم با صمیمیت

۸. آمادگی برای ازدواج

برای تعریف ازدواج موفق و زن و شوهر خوشبخت، نمی‌توان مانند آشپزی دستور خاصی تجویز کرد. بعضی شخص نامناسبی را برای همراهی در زندگی انتخاب می‌کنند ولی به این معنا نیست که نتوانند ازدواج موفقی با یکدیگر داشته باشند.

تجربه نشان داده است که زن یا مرد برای ایجاد رابطه محکم و ازدواج موفق نیازمند ابزارهای خاصی است. فرد مجبور است که یاد بگیرد که چگونه می‌توان با هم گفت‌وگو کرد؟ چگونه می‌توان عشق را در وجود دیگری تزریق کرد، به شکلی که طرف مقابل خود را دوست داشته شده، حس کند؟ فرد مجبور است یاد بگیرد که چگونه باید اختلاف‌ها و مشکلات زناشویی را حل کند و دیگری را ببخشد. زن و مرد نباید لذت حاصل از داشتن رابطه زناشویی نزدیک و صمیمی را خود به خود و ابدی تلقی کنند. عشق گلی حساس و آسیب‌پذیر است و نیاز به مراقبت و توجه زن و مرد دارد. ازدواج، گلدان گل عشق است.

بعضی از زن و شوهرها فکر می‌کنند، وقتی ازدواج کردند و به هم رسیدند، یعنی دیگر خوشبخت شده‌اند و نباید کار دیگری انجام بدهند. ازدواج نقش مهمی نیز در پیشرفت و دوام جامعه آرمانی دارد. خداوند زن و مرد را مکلف به تشکیل کانون مشترکی به اسم ازدواج کرده است تا آنان الگویی زنده برای آموزش، پرورش و عشق ورزیدن در یک رابطه صمیمی و گرم برای کودکان باشند. به قولی، پدر و مادر اگر بچه‌هایشان را

دوست دارند، باید عشق بیشتری به هم بدهند. چون که بچه‌ها از دیدن بیشتر از آنچه که به آنان درباره تعریف خانواده گفته می‌شود، الگوبرداری می‌کنند.

این گونه نیست که بتوان ازدواج را تنها برای بچه‌ها ادامه داد. بلکه این یک خواست درونی در نهان خود فرد است که می‌خواهد به طور کامل از جنبه عاطفی، معنوی، روحی و جسمی نسبت به دیگری لطمه پذیر باشد. در یک رابطه صمیمی و نزدیک است که فرد می‌تواند وظایف زناشویی را درک کند و در نهایت تسلیم انجام آن شود. در متن زندگی مشترک است که فرد احساس امنیت می‌کند و یقین دارد در رابطه طرد نخواهد شد.

پایه‌ای محکم و بنیادی برای ساختن ازدواج

ازدواج در دراز مدت

در فصل نخست درباره پایه‌ای بنیادی که برای بنای ازدواج لازم است، توضیح داده می‌شود. ازدواج یک موقعیت عالی است. ازدواج به فرد این امکان را می‌دهد تا زندگی خود را در همه ابعاد با انسان دیگری تقسیم کند. زن و مرد متقابلاً به هم قول می‌دهند که در سختی، راحتی و خوبی و بدی در کنار هم باشند؛ و بر این اساس می‌توانند در مقابل هم آسیب‌پذیر باشند. مرد / زن با تکیه بر نکات مشترک انسانی خود، می‌تواند رنج دیگری را حس کند. آنان نقاط ضعف هم را می‌پوشانند و نقاط قوت را هم تقویت