

بسمه تعالی

ویتامین C

ماده‌ی مغذی ضروری در سلامت بدن و پتانسیل درمانی آن در
سرطان، ر مکانیزم سلولی تا کاربرد بالینی آن



مترجم و ویراستار: دکتر محمد شفیعی

۱۳۹۸

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	رومی، م. وحید Roomi, M. Waheed
عنوان و نام پدیدآور	ویتامین C: ماده‌ی مغذی ضروری در سلامت بدن و پتانسیل درمانی آن در سرطان از مکانیزم سلولی تا کاربرد بالینی آن / ام. وحید رمی، الکساندرا نیدزایکی، متیو راس؛ مترجم و ویراستار محمد شفیع.
مشخصات نشر	تهران: آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۹۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۹۲۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	عنوان اصلی: Indispensable Nutrient in Our Health and Its Therapeutic Potential in Vitamin C Cancer: From Cellular Mechanisms to Clinical Applications.
موضوع	ویتامین ث -- مصارف درمانی
موضوع	سرطان -- درمان جایگزین
موضوع	ویتامین‌ها -- مصارف درمانی
شناسه افزوده	نیدزایکی، ا. (الکساندرا)
شناسه افزوده	راث، متیاس Rath, Matthias, M.D.
شناسه افزوده	شفیعی، محمد، ۱۳۷۰- مترجم، ویراستار
شناسه افزوده	Shafiee, Mohammad
رده بندی کنگره	RM۵۰۶
رده بندی دیویی	۶۱/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	۸۲۹۰۳۷

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

نام کتاب:	ویتامین C
ترجمه:	ماده‌ی مغذی ضروری در سلامت بدن و پتانسیل درمانی آن در سرطان از مکانیزم سلولی تا کاربرد بالینی آن
ناشر:	دکتر محمد شفیع
ویرایش:	آموزشی تالیفی ارشدان
نوبت چاپ:	اول
حروفچینی و صفحه آرایی:	اول ۱۳۹۸
طراح و گرافیکست:	www.irantypist.com
شابک:	www.irantypist.com
شمارگان:	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۹۲۲-۸
مرکز خرید آنلاین:	۱۰۰۰
مرکز پخش و توزیع:	www.arshadan.com
قیمت:	www.arshadan.net
	۰۲۱۴۷۶۲۵۵
	۵۰۰۰ تومان

پیش گفتار

ویتامین C نقش مهم و ضروری در سلامت و بیمار افراد، بویژه در درمان سرطان دارد. این بازنگری علمی خلاصه‌ای از دانش ما در رابطه با وجوه و جنبه‌های انتخاب شده‌ی ویتامین C و ارتباط آن با عملکردهای سالم در بدن می‌باشد. همچنین سرفصلی از دانش فعلی ما در مورد نقش این ویتامین در سرطان، از جمله درک مکانیزم‌های کارکردی آن در سطوح سلولی و ارگانیزمی و استفاده‌ی بالینی از ویتامین C در بیماران مبتلا به سرطان می‌باشد.

www.ketab.ir

مقدمه و سخن مترجم

قطار دانش با شتابی روز افزون به پیش می‌رود. سرعت این قطار به قدری است که هر فردی که یک روز از قطار دانش عقب بیفتد، انگار سال‌ها از دانش و علم روز، عقب افتاده است. لذا توجه به علم روز پزشکی و ارتقای سطح دانش، امری ضروری برای هر پزشک است. با توجه به اینکه امروزه شیوع سرطان‌ها بسیار افزایش یافته و سرطان به عنوان یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در هزاره‌ی جدید مطرح می‌باشد، لذا شناخت عوامل مؤثر بر بروز سرطان و شناخت عوامل پیشگیرنده، امری ضروری است. ویتامین C به عنوان یکی از آنتی اکسیدان‌های ثابت شده در پزشکی، که در جلوگیری از بروز سرطان نقش اساسی دارد، شناخته شده است. با توجه به نقش این ویتامین، برآن شدیم تا با ترجمه این کتاب مفید، در جهت افزایش آگاهی پزشکان و مردم در مورد نقش آنتی اکسیدانی ویتامین C در بروز سرطان، گام بردارم. امید است که ترجمه‌ی فوق برای پزشکان عمومی، مردم و کلیه حرفه‌های علوم پزشکی و پیراپزشکی، مفید و قابل استفاده باشد.

محمد شفیعی

مرداد ۱۳۹۸

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

- ۱- ویتامین C، ماده‌ی مغذی و ضروری در سلامت و حیات افراد ۱۱
- ۲- جنبه‌های سلامتی ویتامین C ۲۵
- ۳- عملکرد و نقش فیزیولوژیکی ویتامین C ۳۵
- ۴- پتانسیل درمانی ویتامین C در سرطان: وجوه علمی و بالینی آن ۴۳
- ۵- ترکیب ویتامین C با سایر ترکیبات طبیعی ۶۱
- ۶- کاربردهای بالینی ویتامین C در سرطان ۶۹
- منابع ۸۵