

۹۵۸۸۶۱۳

۹۸/۲

هوش مالی و روان‌شناسی آن

محمّد بن طالب بیدختی

سرشناسه:	طالب بیدختی، محمدحسین، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور:	هوش مالی و روان‌شناسی آن / نویسنده محمدحسین طالب بیدختی؛ ویراستار قدرت‌الله طالب بیدختی.
مشخصات نشر:	تهران: امه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص.: مصور.
شابک:	978-600-8557-27-2
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	واژه‌نامه
یادداشت:	کتابنامه
موضوع:	امور مالی شخصی Finance, Personal
موضوع:	سرمایه‌گذاری Investments
رده‌بندی کنگ:	HG ۱۷۹
رده‌بندی ی‌بی:	۳۳۲/۰۳۰
شماره کتابشناسی ملی:	۵۷۸۲۰۳۳

انتشارات امه

میدان فردوسی - خیابان فرص - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۴۷۰۴۴ - ۸۳۱۹۵۵۸

هوش مالی و روان‌شناسی آن

• نویسنده: محمدحسین طالب بیدختی

• ویراستار: قدرت‌الله طالب بیدختی

• ناشر: امه

• حروف چینی، طراحی و لیتوگرافی: واحد فنی سفلی

• ۸۳۱۹۵۵۷ - ۸۸۳۴۸۹۹۱

• نوبت چاپ: اول - خرداد ۱۳۹۹

• تیراژ: ۳۰۰ نسخه

• قیمت: ۲۵،۰۰۰ تومان

• چاپ و صحافی: کامیاب

فروش اینترنتی از طریق سایت آی‌آی‌کتاب www.iiketab.com

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۵۷-۲۷-۲ ISBN 978-600-8557-27-2

هرگونه کپی‌برداری با ذکر منبع مجاز است

فهرست

۷	مقدمه
۱۷	بخش اول
۱۷	هوش مالی
۱۹	۱. پس انداز محوری
۲۰	الف) مالی
۲۰	ب) ناشی
۲۷	ج) ارتباده یا بانده
۲۹	۲. تخصیص بودجه
۳۱	۳. تنوع سرمایه گذاری
۳۳	۴. درآمد
۳۵	بخش دوم
۳۵	بازار ارز دیجیتال
۴۲	استفاده از تجربیات سهام داران در بازار بورس اولی بهادار
۴۳	تفاوت های ارزش های دیجیتال و سهام
۴۷	تفاوت پول و ارز دیجیتال
۴۹	جزئیات ارزش های رمزنگاری شده
۴۹	پشتوانه بیت کوین و بلاک چین
۵۶	اعتماد در دنیای دیجیتال
۵۸	اثبات کار و اثبات سهام
۶۱	کیف پول
۶۱	کیف پول دسکتاپ
۶۲	کیف پول های آنلاین
۶۲	کیف پول موبایل

۶۳	کیف پول های سخت افزاری
۶۳	کیف پول های کاغذی
۶۵	استخراج
۶۶	توکن یا ایکوها
۶۷	اقتصاد
۷۲	تکنیکال و فاندامنتال
۸۱	یکوها
۸۲	الگه - از گشت سر و شانه
۸۴	الگوی ک - بالایی سه قلو و دو قلو
۸۷	الگوی ادمای - ثلث افزایشی
۸۷	الگوی ادمای - مثلث کاهششی
۹۰	گوشه های ادمای
۹۲	مستطیل ادمای
۹۳	میانگین ها
۹۵	باند بولینگر
۹۷	ROC
۹۸	CCI
۹۸	RSI
۹۹	۸ موج الیوت
۱۰۰	نظریه ترکیب
۱۰۶	تاکتیک ها
۱۰۶	مدیریت سرمایه
۱۰۸	سایت ها، صرافی ها، کیف پول های آنلاین
۱۰۹	اصطلاحات
۱۱۰	منابع
۱۱۱	نمایه

مقدمه

برای ثروتمند شدن نیاز به هوش مالی است. همچنین باید بدانیم از چه طریقی و از کجا سرمایه‌مان را بیشتر کنیم، کارهای فرعی داشته باشیم و زمان را برای انجام چند کار یا «نداری» مسئولیت‌ها به افراد متخصص برای انجام کارها مدیریت نماییم. به این معنی که اگر ذهن کافی برای انجام چند کار نداریم و یا از توان کافی بی‌بهره‌ایم، می‌توانیم از افراد متخصص کمک بگیریم.

تکنیک‌هایی برای مدیریت زمان و سرمایه وجود دارد که با استفاده از آن‌ها و تلفیقشان با روحیات و علایقتان ثروتمند می‌شوید. برای «ولدار شدن» قبل از یک شغل خوب باید ذهن ثروتمند داشته باشید. هوش مالی دقیق همان رفتار شما با پول است و این رفتار در ذهن شکل می‌گیرد. به‌طور مثال، یا فرض کنید شما می‌دانید که بعد از خرید یک وسیله جیبتان پرتر می‌شود یا خالی می‌ماند؟ عجب! مگر می‌شود وسیله‌ای خرید که بعد از آن جیب پرتر شود؟ مگر خرید باعث کم شدن پول از جیب ما نمی‌شود؟ زمانی که ماشین می‌خرید، یک بدهی می‌خرید. چرا که ماشین هر چند وقت یک‌بار هزینه دارد. اما اجاره دادن ملک، داشتن کسب‌وکاری مثل سوپرمارکت یا سرمایه‌گذاری برای کسب‌وکارهای دیگر برایتان سرمایه است؛ چون قیمت آن‌ها علاوه بر اینکه ثابت است ممکن است در طول زمان افزایش نیز یابد. علاوه بر آن، درآمد هم دارند. اما در مورد ماشین، وضع طور

دیگری است. اگر آن را برای کار خریده‌اید که سرمایه است اما اگر به خاطر دلتان و زیبایی آن را تهیه کرده‌اید، بدانید که یک بدهی محسوب می‌شود و به روحیه‌تان آسیب وارد می‌کند؛ چراکه هزینه نگهداری لاستیک، بنزین، روغن موتور و ... بدهی است. حتی خانه‌ای که در آن زندگی می‌کنید چون خودتان در آن زندگی می‌کنید یک هزینه است. مثلاً قیمت ملک شما معمولاً ثابت است یا افزایش می‌یابد، اما اگر آن را اجاره دهید، علاوه بر ارزش خودش، سرمایه‌ای هم برای شما ایجاد می‌کند.

مهم‌ترین دغدغه یک کسب‌وکار ساده مثل سوپرمارکت یا متوسط مثل پمپ‌بنزین و ... نیز به همین منوال است. البته که سرمایه‌گذاری در هر جای مناسب می‌تواند همراه با درآمد باشد، اما سرمایه‌گذاری روی خودرو یا ملکی که خودتان از آن استفاده کنید، سرمایه‌گذاری بدون سود است. حال که صحبت از کلمه سرمایه‌گذاری به میان می‌آید، می‌توان گفت که این کلمه بیشتر در بازارهای مالی مورد استفاده قرار می‌گیرد. سرمایه‌گذاری در انواع بازارها مثل بازار سرمایه (ارز دیجیتال، بورس و ...) و بازار کالاهای ماشینی که از آن استفاده نمی‌شود، نقره و ... نیز درآمدزاست، به شرطی که با رعایت نکات ساده و دوری از احساسات انجام شود.

ذهنمان باید درگیر جریان مالی باشد. اگر پول را در خانه بگذاریم، باید بدانیم به کجا می‌رود و از کدام دریا آمده است. اولین مرحله از مراحل رسیدن به هوش مالی کارمندی است. رابرت کیوساکی نویسنده کتاب "پدر پولدار، پدر فقیر" می‌گوید: زمانی که می‌خواهید ثروتمند شوید، نیاز دارید بدانید چه رفتاری با پول نشان دهید. پول مانند سگ دست‌آموزتان است، اگر بتوانید رفتار صحیحی با او نشان دهید، هر زمان که تکه چوبی پرت می‌کنید، می‌رود آن را برایتان می‌آورد.

♦ آیا شما می‌توانید پول را به راحتی وارد جریان زندگی‌تان کنید؟

♦ آیا می‌دانید چگونه و با چه سرعت و ورود پول به زندگی‌تان را افزایش دهید؟

♦ آیا دوست دارید بدانید پول به چه شکل می‌تواند پول تولید کند؟

♦ آیا تفاوت بدهی و سرمایه را می‌دانید؟

از نظر رابرت کیوساکی مسیر ثروت‌آفرینی بدین ترتیب است:

(الف) کارمندی: بابت ساعاتی که کار می‌کنید پول دریافت می‌کنید.

(ب) خوداشتغالی: کار و زمانتان دست خودتان است، مثل آرایشگر، راننده تاکسی.

(ج) کسب‌وکار: ایده و فکرتان را به پول تبدیل کرده‌اید.

(د) سرمایه‌آفرینی: می‌توان به سرمایه‌گذاری در ارز دیجیتال اشاره داشت.

طی کردن این مسیر از الف تا د شما را به فردی ثروتمند تبدیل خواهد کرد. ابتدا باید کارمند باشید و برای افراد یا فرد دیگری که کسب‌وکاری راه انداخته کار کنید. این‌گونه در حقیقت حقوق دریافت می‌کنید، نحوه راه‌اندازی و مدیریت یک کسب‌وکار را از کارفرمایان می‌آموزید. این تجربه به شما کمک می‌کند در آینده، کسب‌وکارتان را بهتر مدیریت کنید. هر چه بیشتر و در زمینه‌های گوناگون فعالیت کرده باشید، تجربه بیشتری با خود به آینده و کسب‌وکار خودتان می‌برید.

هر سنی که دارید، بدانید هر موقع ماهی را از آب بگیرید تازه است. اگر ۲۰ ساله هستید، زودتر شروع کنید. اگر ۳۰ ساله هستید، بدانید که زندگی به شما یاد داده است احساساتتان را کنترل کنید و همین برگ برنده شماست. می‌توانید قوی‌تر از یک فرد ۲۰ ساله وارد کار شوید. همچنین در ۳۰ سالگی احتیاط بیشتری دارید و مدیران موقعیت و سرمایه بیشتری در اختیاران می‌گذارند، بنابراین، می‌توانید زودتر از یک فرد ۲۰ ساله پیشرفت کنید و به مراحل بعد بروید. هرچه سست‌تر باشید، تجربه‌تان برای شروع در مرحله اول بیشتر خواهد بود؛ چراکه زندگی به شما آموخته است که در محیط کار چه رفتاری داشته باشید تا موفق جلوه کنید.