

همه چیز در مورد

اماس

نویسنده:

خدیجه بازیاری

ویراستار: دکتر پوریا مشهدی زاده



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: بازیاری، خدیجه، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور: همه چیز در مورد ام اس / نویسنده خدیجه بازیاری؛ ویراستار پوریا مشهدی‌زاده.
مشخصات نشر: اهواز: پژوهندگان راه دانش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۹۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۵-۳۴۴-۰

موضوع: ام. اس. (بیماری)

موضوع: ام. اس. (بیماری) — بیماران

موضوع: ام. اس. (بیماری) — درمان

شناسه افزوده: مشهدی‌زاده، پوریا، ۱۳۷۰ - ویراستار

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۸۸۲ ب ۳۷۷ / RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۸۳۴

ردیف کتابخانه ملی: ۵۳۴۸۰۱۳

فروست: پژوهندگان راه دانش؛ ۱۳۲۹.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: Multiple sclerosis

موضوع: Multiple sclerosis — Patient

موضوع: Multiple sclerosis — Treatment

نشریات پژوهندگان راه دانش



ناشر: پژوهندگان راه دانش

شماره نشر: ۱۳۲۹

نام کتاب: همه چیز در مورد ام اس

نویسنده: خدیجه بازیاری

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

چاپخانه: ترنگ

صفحه آرایشی: پژوهندگان

چاپ اول: ۱۳۹۷

سایز: وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۵-۳۴۴-۰

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

www.ketab.org.ir

حق چاپ و نشر محفوظ است.

طبق قانون حقوق نویسندگان و مصنفان هرگونه کپی برداری به هر روش پیگرد قانونی دارد.

تهران: خیابان ۱۶ آذر شمالی، ساکتمان بعثت، طبقه سوم ۶۶۱۳۰۵۵۴ - ۹۱۲۸۸۸۴۹۶۹

اهواز: کیان پارس، خیابان ۸ غربی، فاز ۳، پلاک ۱۱۴/۱ ۳۳۹۰۳۰۱۵ - ۳۳۲۰۲۸۰۲ - ۹۱۶۱۱۸۵۱۱۸

فهرست

۹	مقدمه.....
۱۱	فصل اول: بیماری ام اس چیست؟.....
۱۳	تعریف و ویژگی های ام اس.....
۳۵	شیوع.....
۳۸	سبب شناسی.....
۴۱	سیر و پیش آگهی.....
	فصل دوم: بررسی سه شاخص مهم در ام اس (سبک های مقابله ای / کیفیت زندگی /
۴۳	تاب آوری).....
۴۵	سبک های مقابله ای.....
۵۳	کیفیت زندگی.....
۶۰	تاب آوری.....
۶۵	فصل سوم: مطالعات انجام شده.....
۶۷	مطالعات انجام شده در داخل کشور.....
۶۹	مطالعات انجام شده در خارج کشور.....
۷۵	فصل چهارم: درمان.....
۷۷	درمان دارویی.....
۷۸	درمان های تکمیلی.....
۸۱	منابع.....
۸۳	منابع فارسی.....
۹۳	منابع خارجی.....

مقدمه

مولتیپل اسکلروزیس (ام اس) بیماری است که معمولاً در سنین جوانی افراد را مبتلا می‌سازد، یعنی زمانی که فرد آماده برنامه‌ریزی برای زندگی اجتماعی، اشتغال و زندگی خانوادگی است. به طوری که عوارض ناشی از این بیماری، علاوه بر ایجاد ناراحتی‌های جسمانی؛ فشارهای روانی، اجتماعی و اقتصادی نیز بر بیمار و خانواده وی تحمیل می‌شود. این بیماری به افت عملکرد فردی و اجتماعی نیز منجر می‌شود و در نتیجه بر چگونگی ایفای نقش زندگی، وضعیت شغلی و نهایتاً کیفیت زندگی و سلامت روانی و جسمی بیماران مبتلا، تأثیر به سزایی می‌گذارد. همچنین یکی از مسائلی که باعث ایجاد مسأله در انطباق مناسب افراد با بیماری ام اس می‌شود، پیش‌بینی ناپذیری سیر بیماری است. معمولاً، عود علائم باعث اختلال عملکرد و آشفتگی روانی بیمار شده و با بهبود علائم، فرد مجدداً به آینده امیدوار می‌شود. هر بار عود مجدد بیماری، به بالاترینی فرد دامن می‌زند و بیمار احساس می‌کند زندگی خود کنترل ندارد. در نتیجه، در ابعاد روانی - اجتماعی درمان بیماران مبتلا به ام اس راه لازم است که بین بیمار و بیماری آشتی برقرار کرد و بیماری را به بیمار معرفی کرد تا با کاهش اضطراب و در نتیجه بالا رفتن کیفیت زندگی بیمار گردد و به آن‌ها کمک شود تا دیدگاه‌های خود را تغییر دهند. آن‌ها باید به این پذیرش برسند که برخی از واقعیت‌های زندگی تحت اختیار آن‌ها نیست و اینجاست که باید سازگاری با روش جدید زندگی را بیاموزند.

خدیجه بازیاری

روانشناس بالینی و مدرس دانشگاه