

سازگاری‌های شخصیت

اعتباریابی مدل و پرسشنامه در فرهنگ ایرانی

مؤلف:

مهشید اسماعیلی



انتشارات نارون دانش

بهار ۱۳۹۹

سرشناسه	اسماعیلی، مهشید، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	سازگاری‌های شخصیت (اعتباریابی مدل و پرسشنامه در فرهنگ ایرانی)/ مهشید اسماعیلی.
مشخصات نشر	تهران: نارون دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۴۱ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۴-۹۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	سازگاری
موضوع	Adjustment (Psychology):
موضوع	شخصیت
موضوع	Personality:
موضوع	پرسشنامه‌های شخصیت
موضوع	Personality questionnaires:
رده بندی کنگره	BF۳۳۵:
رده بندی دیویی	۱۵۸:
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۳۴۶۰۶:

آ ر س:

میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر ش "ی"، میابر، نصرت شرقی، پلاک ۷۲، واحد یک

شماره تماس: ۰۹۳۳۲۲۴۵ و ۰۹۲۲۴۰۱۳۷۰

آدرس الکترونیکی: narvanpub@yahoo.com

www.narvanpub.com



عنوان کتاب	سازگاری‌های شخصیت
مؤلف	مهشید اسماعیلی
صفحه آرا	سینا آزادی
طراح جلد	سینا آزادی
ناشر	نارون دانش
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	چاپ اول
قیمت	۱۵۰,۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۴-۹۳-۱

فهرست

پیشگفتار ۹

فصل اول: مقدمه

مقدمه ۱۳

چند اصطلاح مهم ۱۸

فصل دوم: سازگاری‌های شخصیت: مبانی و مفاهیم

مقدمه ۲۳

تعریف سازگاری شخصیت ۲۵

ریشه‌های تاریخی پرسشنامه سازگاری‌های شخصیت ۲۷

نظریه‌های شخصیت ۲۷

رویکردهای فیزیولوژیک ۲۸

رویکردهای مبتنی بر روش‌های سازگاری ۲۹

رویکردهای عاملی ۳۲

رویکردهای تجربی ۳۴

طبقه‌بندی‌های روان‌شناختی جدیدتر ۳۵

تاریخچه آزمون سازگاری‌های شخصیت ۳۶

نظریه‌های بنیادی مدل سازگاری‌های شخصیت ۳۶

«ماتریکس ارزیابی» ۳۷

«درهایی به سوی درمان» ۳۹

بررسی سازگاری‌ها از دیدگاه رشد و تکامل ۳۹

سازگاری‌های بقا و سازگاری‌های اجرایی ۴۱

ویژگی‌های سازگاری‌ها ۴۶

چهارچوب نظری ۴۶

پیشینه تحقیقات انجام شده در زمینه سازگاری شخصیت و مطالعات انجام شده با استفاده از الگوی سازگاری شخصیت	۵۲
---	----

فصل سوم: مطالعه موردی

جامعه آماری، روش نمونه گیری و حجم نمونه	۶۲
ابزار پژوهش	۶۲
معیارهای ورود:	۶۲
معیارهای خروج:	۶۳
آزمون ۲-۳۳	۶۳
پرسشنامه سازگاری شخصی شخصیت	۶۶
الف) تفسیر نمرات	۶۷
ب) عبارات پرسشنامه سازگاری شخصی شخصیت	۶۸
روش اجرا	۷۲
توصیف داده ها	۷۳
تحلیل داده ها	۷۵

فصل چهارم: سخن پایانی

الف) نتایج حاصل از توصیف داده ها	۱۰۴
ب) بحث و تفسیر نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها	۱۰۵
چند پیشنهاد مهم	۱۱۰
فهرست منابع و مآخذ	۱۱۱
پیوست ها	۱۱۹

پیشگفتار

از ابتدای تاریخ، انسان همواره به تفاوت‌های فردی علاقه نشان داده و سعی کرده دلیل بروز رفتارهای مختلف در میان انسان‌ها را درک کرده و این رفتارها را طبقه‌بندی نماید. باگذشت زمان، انسان موفق شد که دلایل و شواهدی برای این تفاوت‌های رفتاری پیدا کند. لذا محققین و درمانگران بسیاری مدل‌های گوناگونی از شخصیت را مطرح کردند و ویژگی‌های بی‌پایان انسان‌ها را به روش‌های مختلف تحلیل و دسته‌بندی نمودند. هر کدام از این طبقه‌بندی‌ها عوامل تشکیل‌دهنده شخصیت چون ویژگی‌ها و صفات، رفتار و یا فرایند رشد افراد را مبنای کار خود قرار دادند. نظریه سازگاری‌های شخصیت (ویر، ۱۹۸۶) نیز یکی از این سازه‌هاست که باهدف راهنمایی در درمان، روابط و درک انسانی ساخته و پرداخته شده است. هم‌چنین به‌سازگاری‌های شخصیت جهت بالا بردن توان تشخیص و کاربرد مفیدتر این مدل طراحی شده است. تحقیق‌ها و پژوهش‌های انجام‌شده در زمینه نظریه و آزمون سازگاری‌های شخصیت این مدل را ابزار ارزشمند دانسته‌اند. ازاین‌رو ممکن است که این سازه در ارزیابی این دسته از عوامل ویژگی‌های شکل‌دهنده به شخصیت در جامعه ایرانی نیز کارآمد باشد.

هدف از کتاب حاضر فراهم آوردن اطلاعاتی در رابطه با سازگاری‌های شخصیت با رعایت پارامترهای فرهنگی است و می‌تواند موجب تشخیص دقیق، ایجاد تغییرات مثبت و درمانی بسیار اثربخش شود. نداشتن ابزاری معتبر برای اندازه‌گیری سازگاری شخصیت موجب می‌شود که پژوهشگران، روان‌شناسان و درمان‌گران نتوانند تشخیص‌های دقیقی بگذارند، یا نتوانند سازگاری‌های شخصیت را با دقت بالایی اندازه‌گیری کنند، و الگوی زندگی یا عملکرد آینده افراد را با دقت کافی پیش‌بینی نمایند، یا با گرفتار شدن در مکانیزه‌های دفاعی مراجعین زمان بیشتری را برای ارزیابی و درمان صرف نمایند یا این‌که نتوانند شایستگی‌ها و صلاحیت‌های افراد را با دقت بالایی ارزیابی کنند. درنتیجه امید است کتاب حاضر بتواند بخشی از خلأ دانش موجود در این زمینه را از بین ببرد.