

# بررسی نقش شیوه های فرزندپروری مادران

پیش بینی مهارت حل مسئله و  
کنترل هیجانی در دختران نوجوان مشغول به تحصیل در  
منطقه ی یک شهر تهران

گردآورنده:

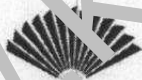
مریم مصلحی شاد

بیتا نصراللهی



انتشارات کتابچه

|                     |                                                                                                                                                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | مصلحی شاد، مریم، ۱۳۵۸-                                                                                                                                                         |
| عنوان و نام پدیدآور | بررسی نقش شیوه‌های فرزندپروری مادران : پیش‌بینی مهارت حل مساله و کنترل هیجانی در دختران نوجوان مشغول به تحصیل در منطقه‌ی یک شهر تهران/گردآورنده مریم مصلحی‌شاد، بیتا نصراللهی. |
| مشخصات نشر          | سنندج: کتابچه، ۱۳۹۸.                                                                                                                                                           |
| مشخصات ظاهری        | ۱۳۲ ص.                                                                                                                                                                         |
| شابک                | ۲۵۰۰۰۰ ریال ۶۶۲۲-۶۶۲۷-۹۷۸:                                                                                                                                                     |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                                                                                                                                                            |
| یادداشت             | کتابنامه: ص. ۱۳۳.                                                                                                                                                              |
| عنوان دیگر          | پیش‌بینی مهارت حل مساله و کنترل هیجانی در دختران نوجوان مشغول به تحصیل در منطقه‌ی یک شهر تهران.                                                                                |
| موضوع               | مادران و دختران -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی                                                                                                                          |
| موضوع               | Mothers and daughters -- Iran -- Psychology -- Case studies:                                                                                                                   |
| موضوع               | دختران نوجوان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی                                                                                                                          |
| موضوع               | Teenage girls -- Mental health -- Iran -- Case studies:                                                                                                                        |
| موضوع               | حل مساله -- ایران -- نمونه‌پژوهی                                                                                                                                               |
| موضوع               | Problem solving -- Iran -- Case studies:                                                                                                                                       |
| موضوع               | شاگردان دبیرستان (دوره‌ی اول) -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی                                                                                                          |
| موضوع               | Junior high school students -- Iran -- Mental health -- Case studies                                                                                                           |
| موضوع               | هیجان‌ها در نوجوانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی                                                                                                                                    |
| موضوع               | Emotions in adolescence -- Iran -- Case studie :                                                                                                                               |
| شناسه افزوده        | نصراللهی، بیتا، ۱۳۳۹-                                                                                                                                                          |
| رده بندی کنگره      | BF۶۳۸ ۱۳۹۸ م۶۲ و ۲/۰                                                                                                                                                           |
| رده بندی دیویی      | ۶۴۰/۹۳۳                                                                                                                                                                        |
| شماره کتابشناسی ملی | ۵۴۴۹۹۷۰                                                                                                                                                                        |



انتشارات کتابچه

بررسی نقش شیوه‌های فرزندپروری مادران

گردآورنده: مریم مصلحی‌شاد - بیتا نصراللهی

ناشر: انتشارات کتابچه

جلد و صفحه‌آرایی: شاهو احمدیان

چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: سنندج، مجتمع تجاری کردستان، واحد ۲۲۳

تلفن: ۰۸۷۳۳۲۲۹۹۶۸

این اثر حاصل موضوع پایان نامه دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

تهران می باشد

## فهرست مطالب

### فصل اول: کلیتی بر موضوع

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| مقدمه.....                                    | ۱۳ |
| تعاریف مفهومی متغیرها.....                    | ۱۶ |
| تعریف مفهومی شیوه های فرزندپروری مادران.....  | ۱۶ |
| تعریف مفهومی کنترل هیجانی.....                | ۱۶ |
| تعاریف عملیاتی متغیرها.....                   | ۱۷ |
| تعریف عملیاتی شیوه های فرزندپروری مادران..... | ۱۷ |

### فصل دوم: سوابق موضوع بحث

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| تعریف شیوه های فرزندپروری.....               | ۱۹ |
| مؤلفه های شیوه های فرزندپروری.....           | ۲۰ |
| ابعاد شیوه های فرزندپروری.....               | ۲۱ |
| بعد گرم بودن والدین.....                     | ۲۱ |
| بعد مشارکت.....                              | ۲۳ |
| عوامل تعیین کننده ی شیوه های فرزندپروری..... | ۲۴ |
| انواع شیوه های فرزندپروری.....               | ۲۴ |
| دیدگاه بامریند.....                          | ۲۴ |
| دیدگاه برک.....                              | ۲۵ |
| الگوهای فرزندپروری.....                      | ۲۶ |
| الگوی شیفر.....                              | ۲۶ |
| الگوی بامریند.....                           | ۲۸ |
| الگوی وینترباتوم.....                        | ۲۹ |

- ۲۹.....الگوی زیگلمن
- ۳۱.....پیامدهای شیوه های فرزندپروری
- ۳۲.....انواع مسأله ها
- ۳۳.....تعریف مهارت حل مسأله
- ۳۵.....دیدگاه نظریه پردازان در مورد حل مسأله
- ۳۵.....نظریه ی رفتارگرایی
- ۳۷.....نظریه شناختی
- ۳۸.....نظریه ی استالت
- ۳۸.....راهبردهای حل مسأله
- ۴۱.....محاسن و محدودیت های روش های حل مسأله
- ۴۱.....محاسن
- ۴۲.....عواملی که حل مسأله را با مشکل روبه رو می کنند
- ۴۴.....تعریف هیجان
- ۴۵.....ابعاد هیجان
- ۴۵.....بعد زیستی
- ۴۶.....بعد شناختی
- ۴۷.....بعد اجتماعی و فرهنگی
- ۴۸.....کارکردهای هیجان
- ۴۹.....کنترل هیجانی
- ۵۰.....کنترل خوش خیم
- ۵۱.....کنترل پر خاشگری
- ۵۲.....بازداری هیجانی

نشخوار..... ۵۳

مرور ادبیات و سوابق مربوطه..... ۵۵

هدف از انجام این تحقیق..... ۵۹

### فصل سوم: اجرای موضوع بحث

روش تحقیق..... ۶۱

جامعه ی آماری، روش نمونه گیری و حجم نمونه ی آماری..... ۶۱

ابزار، ی اندازه گیری و روایی و پایایی آنها..... ۶۲

پرسشنامه ی شیوه های فرزندپروری بامرند..... ۶۲

روایی و پایایی پرسشنامه ی شیوه های فرزندپروری بامرند..... ۶۳

پرسشنامه ی حل مسئله..... ۶۴

روایی و پایایی پرسشنامه ی حل مسئله..... ۶۵

پرسشنامه ی کنترل هیجانی..... ۶۶

روایی و پایایی پرسشنامه ی کنترل هیجانی..... ۶۷

روش گردآوری داده ها..... ۶۸

روش ها و ابزار تجزیه و تحلیل داده ها..... ۶۹

### فصل چهارم: تحلیل اطلاعات

مقدمه..... ۷۱

تمیز داده ها..... ۷۱

آمار توصیفی..... ۷۲

متغیرهای جمعیت شناختی مادران..... ۷۲

متغیر سن..... ۷۲

نمودار (۴-۱): فراوانی متغیر سن مادران..... ۷۳

|                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| متغیر ترتیب تولد.....                                                                              | ۷۴  |
| نمودار (۲-۴): درصد فراوانی متغیر ترتیب تولد مادران.....                                            | ۷۵  |
| متغیر میزان تحصیلات.....                                                                           | ۷۵  |
| نمودار (۳-۴): فراوانی متغیر میزان تحصیلات مادران.....                                              | ۷۶  |
| متغیرهای جمعیت شناختی دختران نوجوان.....                                                           | ۷۷  |
| متغیر سن.....                                                                                      | ۷۷  |
| نمودار (۴-۴): فراوانی متغیر سن دختران نوجوان.....                                                  | ۷۸  |
| متغیر پایه ی تحصیلی.....                                                                           | ۷۹  |
| نمودار (۵-۴): فراوانی متغیر پایه ی تحصیلی دختران نوجوان.....                                       | ۷۹  |
| بررسی مفروضات.....                                                                                 | ۸۱  |
| تجزیه و تحلیل استنباطی داده ها.....                                                                | ۸۳  |
| سؤال تحقیق.....                                                                                    | ۸۳  |
| نرمال بودن خطاها.....                                                                              | ۸۴  |
| ثابت بودن واریانس خطا.....                                                                         | ۸۵  |
| تحلیل رگرسیون.....                                                                                 | ۸۶  |
| فرضیه های تحقیق.....                                                                               | ۹۲  |
| بررسی مفروضه های رگرسیون.....                                                                      | ۹۲  |
| نرمال بودن توزیع مقادیر خطا.....                                                                   | ۹۳  |
| تحلیل رگرسیون.....                                                                                 | ۹۶  |
| فرضیه ی اصلی دوم: شیوه های فرزندپروری مادران در پیش بینی کنترل هیجانی دختران نوجوان نقش دارند..... | ۱۰۱ |
| نرمال بودن توزیع مقادیر خطا.....                                                                   | ۱۰۱ |

ثابت بودن واریانس خطا ..... ۱۰۱

تحلیل رگرسیون ..... ۱۰۳

### فصل پنجم: نتیجه ای بر موضوع

بحث و نتیجه گیری ..... ۱۱۵

محدودیت ها ..... ۱۲۲

پیشنهادهای ..... ۱۲۳

مراجعه ..... ۱۲۴

### پیوست ها

پرسشنامه ی شیء ها، فرزند پروری بامریند ..... ۱۳۳

پرسشنامه ی حل مسئله ..... ۱۳۶

پرسشنامه ی کنترل هیجانی ..... ۱۴۰

## پیشگفتار

هنگامی که با یاری استاد راهنمای گرانقدرم سرکار خانم دکتر بیتا نصرالهی، عنوان بررسی نقش شیوه های فرزندپروری مادران در پیش بینی مهارت حل مسأله و کنترل هیجانی در دختران نوجوان مشغول به تحصیل در منطقه ی یک شهر تهران (شمیرانات) را انتخاب کردم، می دانستم پژوهشی است که باید برای به سرانجام رسانیدنش زمان زیادی را صرف کنم. یکی از قسمت هایی که واقعاً وقت، هزینه، انرژی و ... بسیاری از من گرفت مطالعه ی پیشینه ی سه متغیر شیوه های فرزندپروری، مهارت حل مسأله و کنترل هیجانی بود. با مطالعات نیمه گسترده کاملاً متوجه شدم که در مورد متغیرهای اول و دوم، پژوهش های کمی و به تبع پایان نامه های کمتری به ثمر رسیده اند. به همین دلیل سعی کردم فصل دوم را بسیار متفاوت تر و جدیدتر از سایر پایان نامه ها کار کنم.

همین طور با جستجوهای فراوان دریافتم که کتاب های بسیار کمی در زمینه ی شیوه های فرزندپروری مادران به چاپ رسیده اند. بنابراین تصمیم گرفتم آن را تبدیل به کتاب نموده و بدین شکل این حوزه را پر بارتر نمایم.

در آخر لازم می دانم از سرکار خانم دکتر بیتا نصرالهی که با رهنمودهایشان روشنگر راه من از انتخاب عنوان پایان نامه ی کارشناسی ارشد تا تبدیل آن به کتاب بودند سپاسگزاری کنم. همین طور از سرکار خانم دکتر سیمیه ی رباط میلی و جناب آقای دکتر قربان فتحی اقدم که داوران فرهیخته و با دانش پایان نامه ی اینجانب بودند و با تذکر نکات کلی و جزئی موجب شدند که پایان نامه ام از لحاظ علمی، وجهه ی قابل قبول تری پیدا نماید تشکر کنم. امیدوارم کماکان بتوانم از وجود ارزشمند این سه عزیز نهایت استفاده را ببرم.

مریم مصلحی شاد

فروردین ماه ۱۳۹۸