

۲۰۸۷۸۲۴

بسم الله الرحمن الرحيم

ارزیابی جامع سلامت در سالمندی

بر اساس سرفصل آموزشی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی
دکتر تخصصی سالمندشناسی

تألیف

علی صدرا بهی

عضو هیأت علمی دانشگاه، گروه سالمندشناسی

مهدی محمودی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

زهره خلیلی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، گروه سالمندی

عنوان و نام پدیدآور	ارزیابی جامع سلامت در سالمندی: بر اساس سرفصل آموزشی شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۳۰۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۱۵-۲
یادداشت	تألیف علی صدرالهی، مهدی محمودی، زهرا خلیلی بروج
فهرست نویسی	فینا
موضوع	سالمندان — سلامتی و بهداشت — ارزشیابی سالمندان — سلامتی و بهداشت سالمندان — مراقبت‌های پزشکی
شناسه افزوده	صدرالهی، علی، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره	۸/۵۶۱.۸۸
رده بندی دیویی	۶۱۳/۰۳۳۸
کتابشناسی ملی	۸۷۹۲۳۴۵



ارزیابی جامع سلامت در سالمندی

مولفین: علی صدرالهی، مهدی محمودی، زهرا خلیلی

مدیر اجرایی: مهدی محمودی

چاپ اول: ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: غزال

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۱۵-۲

بهاء: ۸۰.۰۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس در نقض این سیستمی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای زاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول،

واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۴۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه، تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۲۴۶۳۵۷-۰۸۶۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۲۶۳۵۵۸-۰۵۸

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

ارزیابی جامع سلامت در سالمندان یکی از زمینه‌های مهم درسی و فعالیت دانشجویان گروه‌های مختلف پزشکی و پیراپزشکی است که با هدف آشنایی دانشجویان در برنامه‌های آموزشی آنان گنجاده می‌شود. با توجه به این مساله که گروه‌های مختلف رشته‌های مرتبط با سالمندی در دوره‌های تحصیلی خود با مسایل ارزیابی سلامت در سالمندان بیشتر از سایر گروه‌های پزشکی در ارتباط می‌باشند ارزیابی جامع سلامت در سالمندان یکی از دروس پر اهمیت آنها محسوب می‌شود؛ به طوری که در آزمون‌های تحصیلات تکمیلی، آزمون‌های مختلف قلمداد خواهد شد. دسترسی این دانشجویان به کتب و منابعی که بتواند حداکثر پوشش را از منظر آموزش‌های کلاسی و آزمون‌های تحصیلات تکمیلی فراهم کند از جمله علل موفقیت در آزمون‌ها محسوب می‌شود. کتاب ارزیابی جامع سلامت در سالمندان که بر اساس آخرین سرفصل وزارت بهداشت در سطح دکترا سالمندشناسی و کارشناسی ارشد سلامت سالمندی تالیف شده است؛ با نگاه به این مساله که بتواند مشکلات دانشجویان را در دسترسی به منبعی کامل و جامع تامین نماید تهیه و نگارش شده است. تلاش نویسنده این بوده است تا با تامین حداکثر مطالب و پوشش کامل آنها بتواند نیاز دانشجویان عزیز را رفع نماید.

علی صدرالهی

عضو هیات علمی دانشگاه، گروه سالمندی

فهرست مطالب

۷	فصل اول : اصول مصاحبه، اداره جلسه و ویژگی‌های جلسه مصاحبه با سالمند
۸	یافته‌های حاصل از بررسی و ارزیابی وضعیت سلامت سالمند
۱۰	روش‌های جمع‌آوری اطلاعات در ارزیابی سلامت از سالمند
۱۲	انواع اخذ شرح حال وضعیت سلامت از سالمند
۱۳	اجرای مصاحبه بررسی وضعیت سلامت با سالمند
۱۷	توالی مصاحبه بررسی وضعیت سلامت با سالمند
۲۱	مهارت‌های ارتباطی بررسی وضعیت سلامت از سالمند
۳۰	موانع موانع‌های ارتباطی بررسی وضعیت سلامت از سالمند
۳۲	توالی اخذ شرح حال سلامت از سالمند
۳۴	سازمان‌دهی مدل، مشاهدات و شناسایی آن در بررسی وضعیت سلامت سالمند
۳۷	ثبت اطلاعات بررسی وضعیت سلامت و معاینه بالینی سالمند
۳۹	فصل دوم: مصاحبه با همراهان، سالمندان ناتوان و برقراری ارتباط
۳۹	ارتباط
۴۰	اجزای فرایند ارتباط
۴۳	سطوح ارتباطی
۴۴	اشکال ارتباط
۴۷	منابع اخذ اطلاعات در ارزیابی سلامت سالمند
۴۸	اصول اخلاقی در برخورد با سالمندان
۵۲	مصاحبه با سالمند در موضوعات خاص
۵۴	مصاحبه با سالمندان خاص
۶۵	فصل سوم : ارزیابی و معاینه جسمانی در سالمندی
۶۵	معاینه جسمانی در سالمندان
۶۶	آماده شدن جهت انجام معاینات بالینی
۶۷	روش و تکنیک‌های معاینه در بررسی وضعیت سلامت سالمند
۷۲	تجهیزات پزشکی معاینه در بررسی وضعیت سلامت سالمند
۷۳	توالی معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سالمندی
۸۰	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سیستم بینایی سالمند
۹۶	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سیستم شنوایی و تعادلی سالمند
۱۰۳	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت بویایی و سینوس‌های سالمند
۱۰۷	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت دهان و حلق سالمند
۱۱۷	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت گردن و ضمایم آن در سالمند
۱۳۰	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت ریوی و قفسه سینه در سالمند
۱۳۹	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سیستم قلبی و عروقی در سالمند
۱۸۰	معاینه فیزیکی وضعیت سلامت عضلانی و اسکلتی در سالمند

۱۹۲		معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سیستم محافظتی در سالمند
۲۰۷		معاینه فیزیکی وضعیت سلامت سیستم ادراری و تناسلی در سالمند
۲۲۴		فصل چهارم: تکنیک‌های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در ارزیابی وضعیت سلامت سالمندی
۲۲۴		آزمون‌ها و تکنیک‌های آزمایشگاهی در ارزیابی وضعیت سلامت سالمندی
۲۲۶		آزمون‌ها و تکنیک‌های آزمایشگاهی دوره‌ای و شایع در ارزیابی وضعیت سلامت سالمندی
۲۵۰		آزمون‌ها و تکنیک‌های پاراکلینیکی ارزیابی وضعیت سلامت سالمندی
۲۷۱		فصل پنجم: مقیاس‌های سنجش سلامت سالمندی
۲۷۱		ابعاد بررسی و ارزیابی عملکردی مقیاس‌های سالمندی
۲۷۲		ارزیابی جامع طب سالمندی
۲۷۵		مقیاس فرم کوتاه سلامت ۳۶ ماده‌ای (MOS SF-۳۶)
۲۷۷		مقیاس کیفیت زندگی (LEIPAD-QOL)
۲۷۸		مقیاس ارزیابی تنه (MNA)
۲۸۰		مقیاس فعالیت‌های روزانه (ADLs)
۲۸۲		مقیاس فعالیت ابزاری روزانه (IADLs)
۲۸۳		مقیاس شاخص استقلال کتز در فعالیتهای روزانه زندگی (Katz Index - ADL)
۲۸۴		مقیاس شاخص فعالیت ابزاری روزانه زندگی لاونتن (Lawton - IADLs)
۲۸۶		مقیاس تأثیرات سقوط (FES)
۲۸۷		مقیاس معاینه مختصر وضعیت روان (MMSE)
۲۹۰		مقیاس ارزیابی کوتاه شناختی (AMTS)
۲۹۰		آزمون ترسیم ساعت (CDT)
۲۹۴		مقیاس سلامت عمومی ۲۸ ماده‌ای (GHQ-28)
۲۹۶		مقیاس افسردگی پیری (GDS)
۲۹۶		مقیاس ارزیابی خطر زخم فشاری نورتون (Norton-PURAS)
۲۹۸		مقیاس ارزیابی خطر زخم فشاری برادون (Braden-PURAS)
۳۰۰		